

# trends

pelo seu olhar

Google lança app que identifica objetos para deficientes visuais

/// Tecnologia /// pág. 06

Cachorro medroso: como ajudar o pet a superar e quais as causas

/// Pets /// pág. 11

Como colocar cílios postiços em tufinhos?

/// Beleza /// pág. 04

Fortalecendo a autoestima de seus filhos desde pequenos

/// Kids /// pág. 10

## Quantas dimensões tem o nosso universo

No melhor estilo seriado da Netflix Black Mirror, existe um lugar mágico - que surgiu na mente brilhante de Einstein em 1905, onde o tempo não passa no mesmo ritmo pra todo mundo. Não é misticismo. É a última fronteira da ciência - e ela diz que o futuro, de certa forma, já está escrito. Páginas 08 e 09



## Novelas

### O SÉTIMO GUARDIÃO

Marcos Paulo pede para falar com Gabriel. Afrodite pede que Adamastor desenvolva um site para o quiosque. Marcos Paulo conta para Gabriel o que Olavo está fazendo com Valentina. Murilo se desentende com Sampaio. Afrodite explica seus planos para Nicolau e faz uma proposta para ele. Nicolau se surpreende ao ver Rivalda trabalhando no quiosque. Milu alerta os guardiões sobre a visão de Luz. Feliciano fica abalado ao descobrir que Murilo está se relacionando com Valentina. Valentina desafia Olavo.

### VERÃO 90

Mercedes avisa a Figueirinha que Jerônimo precisará de seus serviços. Diana reconhece que Gisela ama Herculano. Madá joga cartas para Larissa e aconselha a moça a pensar melhor antes de se casar com Quinzinho. Jerônimo pede que Figueirinha descubra o paradeiro de Vanessa. João comenta com Diego que permanecerá distante de Manu, para o bem da ex-namorada. Gisela pede demissão a Álamo e deixa de trabalhar na loja da Top Wave. Quinzinho se encanta por Lidiane, mas ela não percebe as investidas do playboy. Jerônimo conta a Álamo que tentará se aproximar do Duque de Kiev. Na festa, Jerônimo reconhece João como garçom e zomba do irmão. João conta a Otoniel que a festa é em homenagem a Jerônimo.

### ESPELHO DA VIDA

Gustavo garante a Danilo que seu filho não nascerá. Piedade e Bendita recebem um bilhete de Cris/Julia. Marcelo afirma a Pat que Lenita a ama. Mariane e Josi retomam sua amizade. Mauro enfrenta Marcelo, acreditando que o advogado está envolvido com Gigi. Margot alerta Gilson sobre a possível cumplicidade entre Isabel e Sheila na dopagem de Cris. Alain, Isabel e Priscila voltam para Rosa Branca.

### AS AVENTURAS DE POLIANA

Nadine apresenta o projeto de venda dos acessórios do jogo Motoney para Roger. O patrão oferece um happy hour para todos os funcionários e obriga todos a irem. Jeff, distraído, pensa em Brenda. Sophie conta a Débora que Ruth a fez escolher entre o grupo e a escola. Sérgio descobre na internet sobre o jogo "Vetherna" e que ele é criação da antiga empresa da família "Pendleton", chamada Starship. Ele decide fazer a versão em realidade virtual desse jogo. Filipa vai à casa de Yasmin e ameaça pedir para Roger demitir Claudia. Marcelo e Luri conversam sobre relacionamentos. O happy hour dos funcionários da O110 acontece e, como de costume, Roger está de mau humor, maltratando Guilherme. João e Poliana procuram Pendleton para contar sobre os fatos estranhos que aconteceram com o Vetherna. Sophie conta a Luri que decidiu sair da escola e manter o grupo. Afonso e Luísa acabam discutindo. Jeff pede à Mirela avisar Nanci que Waldisney não é uma boa pessoa. Gabi procura Vini na padaria. Luca faz o mesmo com Mirela. João e Poliana contam o que descobriram sobre o jogo.

# Anitta fala sobre beijo em Neymar: "Tem coisa que se eu quero esquecer, eu esqueço"

Anitta abriu o jogo sobre o beijo dado no jogador Neymar, na semana passada, durante o Nosso Bloco, ocorrido na Sapucaí (RJ). Durante bate-papo com o jornalista Leo Dias, do Fofocalizando, a funkeira revelou que gostaria de esquecer o momento íntimo compartilhado com o craque do PSG.

Logo de cara, Dias quis saber se Anitta já teve amnésia alcoólica, ao que ela respondeu: "Ac-

ontece comigo direto, já passei algumas vergonhas [devido à bebida]". "Como você esquece que ficou com o Neymar?", insistiu o comunicador.

A cantora disparou: "Não sei, amor, você também não esquece de alguma coisa na sua vida? Tem coisa que quero esquecer, então esqueço também. Realmente sou desapegada com essas coisas. Quando é coisa séria, aí não es-



queço, mas se é zoeira, estou nem aí".

A entrevista ocorreu em meio ao Bloco das Poderosas, ocorrido no domingo (10/3), em São Paulo.

No fim do carnaval, Anitta negou que tenha vivido em affair com o jogador. "Não peguei ninguém. Eu e o Neymar somos amigos a muitos anos. Muitos anos", disse na ocasião.

Bruna Marquezine, que estava no mesmo camarote que o jogador e a cantora, deixou de seguir a dona do hit Vai Malandra no Instagram, mas logo voltou atrás. Nas redes sociais, circulava uma foto que provava o unfollow da atriz, inclusive mostrando o horário que Bruna agiu. Após alguns minutos, ela voltou a seguir Anitta.

## Horóscopo

### AQUÁRIO

21 de jan. a 19 de fev.

Nesta semana, a Lua crescente afeta o relacionamento e os filhos. É uma semana em que deverá examinar os exageros e desperdícios de situações que interferem na qualidade da troca com pessoas que são importantes para o seu desenvolvimento. O cenário aponta desafios financeiros ou desafetos que o deixam em destaque para resolver assuntos familiares ou domésticos. Você vem passando por um processo muito forte de cura emocional em relação à maturidade e responsabilidades que deve assumir. Seja sábio para entender que neste momento é importante ser feliz e seguir o seu caminho numa nova trajetória.

### GÊMEOS

21 de mai. a 20 de jun.

No dia quatorze, temos a Lua crescente, que ocorre em seu signo e o deixa em evidência nesta semana. É testado em suas posturas e tomadas de decisões. O cenário aponta confusões e dificuldade para estabelecer uma troca justa com sócios, parceiros de trabalho ou com o próprio cônjuge. Será testado em sua comunicação e informações que são importantes para o seu desenvolvimento. Examine as suas posturas e veja em que ponto pode estar exagerando ou julgando de uma forma precipitada. No dia dezesseis, o seu regente, Mercúrio, faz ângulo promissor com Plutão e favorece para uma reflexão mais profunda sobre a sua experiência atual.

### LIBRA

23 de set. a 22 de out.

Nesta semana, a Lua crescente afeta as relações com pessoas próximas ou distantes de você. Pode sentir esse impacto também com os parentes. Será testado em sua comunicação e a forma de lidar com ideias, normas e regras. Terá que recolher informações importantes para agregar crescimento ao seu trabalho e não desperdícios, como vem ocorrendo. As crenças ou a forma de perceber a situação lhe trazem impeditivos para o desenvolvimento de sua rotina. A pessoa amada está propensa a tomar decisões fortes que envolvem os recursos financeiros e concomitantemente está analisando a qualidade da troca afetiva.

### PEIXES

20 de fev. a 20 de mar.

Nesta semana, a Lua crescente afeta assuntos familiares e domésticos. São acentuados documentos e julgamentos que interferem em seu estado emocional e lhe deixam vulnerável. Será testado em sua verdade e na ética. É uma semana para examinar as situações a sua volta e compreender de uma forma curativa qual rumo se forma para o futuro. Apesar de uma semana confusa, está ótimo para lidar com os projetos e manter o ritmo para executar os planos. A pessoa amada está fazendo um julgamento sobre você, e isso interfere na troca afetiva.

### CÂNCER

21 de jun. a 21 de jul.

Nesta semana, a Lua crescente afeta o seu emocional e pede que examine suas decisões no trabalho e para a rotina. É importante entender o que se passa em seu emocional e qual é o tipo de expectativa que vem alimentando, porque não gera oportunidades, mas desperdícios. O cenário também alerta para averiguar possíveis entraves ou impedimentos de situações que o deixam mais recluso ou mesmo em exílio para tomar decisões que gostaria de realizar agora, mas que são negadas a você. Tudo tem o seu momento certo. Lidar com a realidade é necessário para amadurecer os assuntos do coração.

### ESCORPIÃO

23 de out. a 21 de nov.

O céu alerta para lidar de uma forma consciente em relação aos recursos financeiros. A Lua crescente aponta desafios, tanto para os desperdícios de oportunidades quanto para os excessos que geram gastos. Atenção com roubo ou com situações que prejudicam o seu desenvolvimento pessoal. Outro ponto importante são as expectativas que vem nutrido, que colocam em destaque a autoestima ou experiências afetivas com filhos ou namoro. O cônjuge está forte para liderar projetos profissionais, colocando em prática suas ideias, entretanto existem fatores que causam desafetos e prejudicam a harmonia na relação.

### ÁRIES

21 de mar. a 20 de abr.

Inicia a semana com vontade de tomar decisões mais assertivas e vai fazê-lo. A Lua crescente traz destaque para a interação com uma pessoa de seu convívio ou com parentes. O cenário se mostra confuso, e você precisa aquietar a mente para tomar decisões congruentes. Será levado a se expressar e a colocar à mesa informações importantes, mas faça isso com cuidado, para não cair em fofocas. Apesar dos desafios e da falta de energia para lidar com essa experiência, o seu regente, Marte, colabora com os resultados. A pessoa amada está mais na dela e integrada com os projetos ou atividades em grupo.

### LEÃO

22 de jul. a 22 de ago.

É uma semana para averiguar os projetos, pessoas que participam de grupos ou as relações com amigos. O céu alerta para a necessidade de averiguar possíveis desperdícios ou julgamentos que são nocivos para o seu desenvolvimento. A experiência também pode afetar os filhos, principalmente na área da educação. Atenção com a confusão, com falsos julgamentos ou ideias que minam os seus projetos. Os recursos guardados também são mexidos e se relacionam com os assuntos tocados acima. Mas não tenha medo, está numa fase de muitas mudanças e deve direcionar com entendimento e sabedoria. Não entre no julgamento alheio.

### SAGITÁRIO

22 de nov. a 21 de dez.

Nesta semana, a Lua crescente atua no relacionamento. É uma semana desafiadora para tratar de assuntos práticos, porque está mais emocional e vulnerável à experiência com o "outro". A pessoa tocada pode ser o cônjuge, sócios, parceiros e clientes. É imprescindível entender que está numa postura julgadora e que necessita se posicionar de uma forma mais funcional. Os ressentimentos e mágoas são evidentes, e, apesar de se colocar alheio ao que lhe acontece, busque entender por que precisa passar por isso. Examine o passado com resignificação. Você está reavaliando o seu relacionamento.

### TOURO

21 de abr. a 20 de mai.

Nesta semana, a Lua crescente afeta diretamente os seus recursos financeiros. É uma semana para examinar as decisões por causa de entraves judiciais ou de documentos que bloqueiam o seu crescimento. É importante também averiguar possíveis desperdícios materiais. Apesar dos desafios, a semana é boa para tomar decisões e assumir uma postura mais construtiva, mas deve gerenciar a ansiedade. O cônjuge está com dificuldades para entender os seus posicionamentos, e isso gera conflitos para agregar e crescer juntos. Os assuntos financeiros e profissionais misturam-se com o afeto.

### VIRGEM

23 de ago. a 22 de set.

Nesta semana, a Lua nova toca a sua carreira e metas futuras. O céu aponta dificuldades para interagir com uma pessoa ou uma lembrança do passado que bloqueia o seu desenvolvimento atual. Busque analisar as suas expectativas e frustrações, principalmente nas relações. Encarar o futuro com realidade é fundamental para que siga mais pleno e, principalmente, congruente com suas necessidades emocionais. É imprescindível ser justo e ético. É desafiador entender o que a pessoa sente. O seu exercício é se colocar no lugar da pessoa amada e desenvolver a empatia necessária neste momento para o casamento.

### CAPRICÓRNIO

22 de dez a 20 de jan

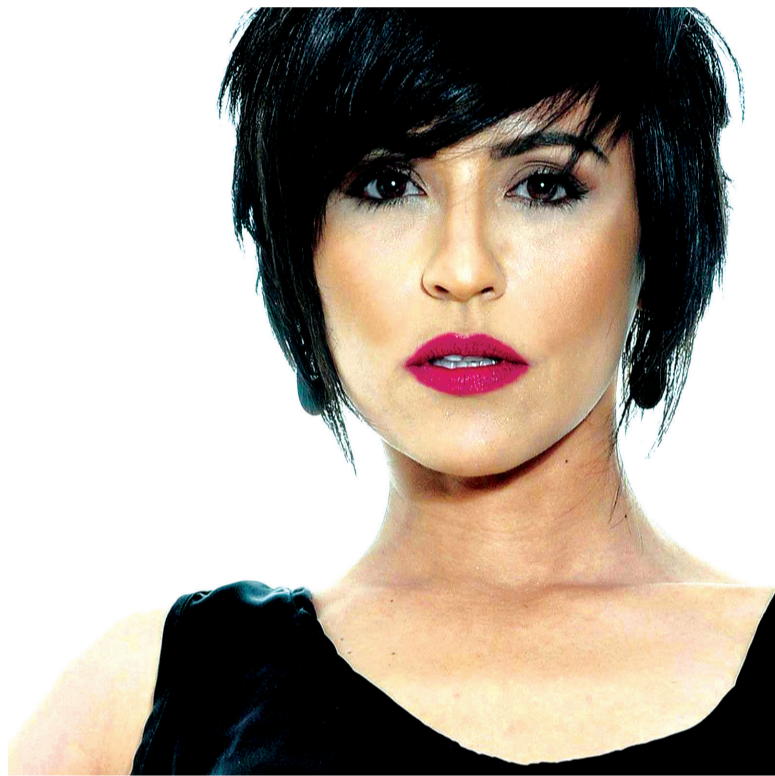
Nesta semana, a Lua crescente afeta o seu trabalho, a rotina e a sua saúde. É uma semana para examinar as expectativas e a forma com que vem tratando assuntos práticos. Atenção com o julgamento, comentários e fofocas de pessoas de sua convivência. O cenário alerta para dar atenção a chantagens emocionais, mentiras e ressentimentos com pessoas próximas e parentes. O autoconhecimento é essencial para mudar o seu campo de visão e seguir "inteiro" com as possibilidades. Vai também perceber a necessidade de se expressar e expor ideias que até então estavam mais reservadas. Uma conversa é significativa para o seu crescimento pessoal.

# Adriana Santos compõe a equipe do Jornal Gazeta

A partir da próxima semana, a estilista, designer e produtora de moda, Adriana Santos passará a integrar a equipe do Jornal Gazeta.

A designer, que estudou na Universidade de Caxias do Sul vindo a realizar especialização na Itália, vem para dar dicas de moda e tendências, e alegrar as leitoras. A experiência adquirida ao longo destes mais de 15 anos de profissão e a paixão pelas artes e cores, permitiram que a jovem já tivesse participado por

cinco vezes do São Paulo Fashion Week, um dos eventos mais famosos no mundo da moda. Segundo Adriana, o envolvimento com o segmento manifestou-se ainda quando ela era criança. “Desde pequena gostei muito de desenhar. Tudo que era relacionado a cores, arte, moda e arquitetura me interessavam. Na escola, nunca gostei muito de matemática, mas sempre fui ótima em artes. Hoje em dia, tudo que esteja relacionado à moda, lifestyle e arquitetura chama a



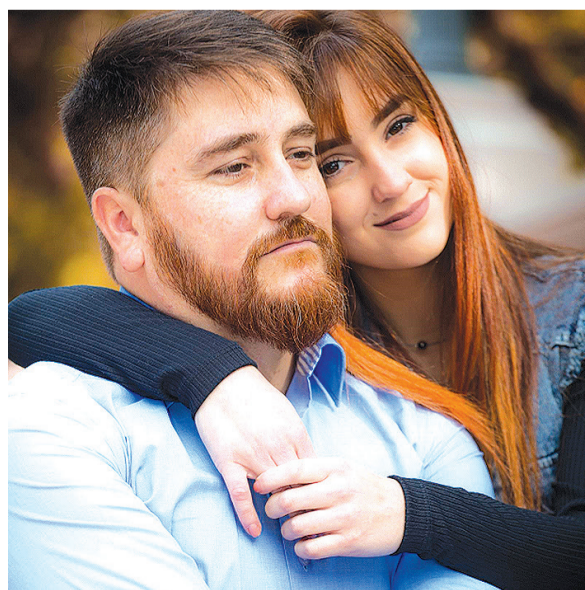
minha atenção”, afirma ela.

No começo da carreira, a jovem estilista trabalhou por anos com algumas malharias da nossa região, quando teve a oportunidade de fazer uma especialização na cidade italiana de Pádua. Lá, Adriana pode observar e pesquisar muito sobre o trabalho de grandes nomes do mundo da moda e absorver qualidades e estilos dos mesmos para inserir em seu próprio trabalho. “Gosto muito de peças minimalistas, peças que vestem bem, mas que são mais clean e que possam ser aproveitadas em várias estações,” destaca.

Casada há seis anos e mãe de gêmeas (3 anos), a designer mora em Porto Alegre há cin-

co anos e hoje, trabalha para a marca Rochele Gloor, estilista que foca em peças que causam menos impacto ao meio ambiente em sua confecção, além de trabalhar muito com produção de moda para vários catálogos. “Os tecidos são cortados de forma a reduzir o máximo de resíduos. No mesmo corte de tecido, tiramos várias peças e quase nada vai para o meio ambiente”, conta Adriana.

Para a estilista, as maiores inspirações do mundo da moda são Gabriela Casartelli, a nível de Brasil e, obviamente Coco Chanel a nível internacional. a partir da próxima sexta-feira (22), o trabalho de Adriana Santos poderá ser acompanhado pela Gazeta.



CLÍNICA ODONTOLÓGICA  
**RENAN  
CAGOL**  
CRO 13148

54 | 3451.3282

RUA ASSIS BRASIL, 132  
CENTRO  
BENTO GONÇALVES  
RS - 95.700-000

PRÓTESES E IMPLANTES

# Como colocar cílios postiços em tufinhos?

Há quem pense que colocar cílios postiços seja uma missão bastante complicada. Já imaginou largar os cílios tradicionais para fazer a aplicação “em tufos”? Isso mesmo: parte por parte dos cílios postiços. Só que o resultado com essa técnica é natural e muito recomendável, por isso é hora de deixar o medo de lado e se aventurar nessa ideia!

Quem pretende não chamar atenção com os cílios postiços, mas ainda assim deseja realçar os olhos, sem ter aquele aspecto pesado, os cílios em tufinhos são a melhor opção. Com dedicação, mão firme e uma boa pinça, você verá que não é nada impossível de se fazer.

## Delinieie os olhos com um traço fino

Se não é para carregar no resultado da make, pegue leve com o delineador. O uso desse produto é fundamental, especialmente para quem não tem prática com os cílios postiços em tufinhos. Isso porque, como são colocados em partes pequenas em separado, pode ser que o efeito nos seus olhos traga “lombadas” ou falhas. Assim, o delineador por baixo fará boa diferença em seu favor.

Por isso, antes de aplicar os cílios postiços em tufinhos, delinieie os olhos com um traço fininho, muito mais para preencher



Quem pretende não chamar atenção com os cílios postiços, mas ainda assim deseja realçar os olhos, sem ter aquele aspecto pesado, os cílios em tufinhos são a melhor opção

o espaço do que para chamar atenção mesmo. Você pode até usar um delineador marrom, em vez do preto.

## Aplique a cola para cílios postiços em um lugar prático

A cola de cílios é outro produto fundamental no processo. Sem ela, os cílios postiços não ficarão no lugar. Como essa aplicação é em tufos, você precisará recorrer

à cola mais de uma vez. Portanto, o ideal é aplicá-la em um lugar de fácil acesso, enquanto coloca as pestanas falsas.

Há quem diga que o melhor lugar para isso é o punho. Mas, se não ficar muito à vontade com essa proposta, você pode aplicar em algum recipiente e deixá-lo por perto.

## Destaque os cílios com ajuda de uma pinça

A pinça será sua melhor amiga na aplicação dos cílios postiços em tufinhos. É ela quem dá o toque natural no resultado da aplicação. Utilize-a para retirar, com cuidado, os cílios da embalagem. É interessante removê-los em uma posição que você consiga manusear na hora de colar.

Em seguida, pegue um pouco de cola. Nada de exagerar aqui! Deixe criar aderência por uns dez segundos e então comece a colocá-los.

## Aplique primeiramente do meio para as pontas

Uma boa dica é começar a assentar os cílios postiços do meio do olho para as bordas externas. Por exemplo, do meio para o lado esquerdo, se estiver fazendo a aplicação no olho esquerdo. O ideal é posicionar sua base de forma mais alinhada possível com o traço criado pelo delineador.

Finalize a aplicação com leves “batidinhas” com os dedos, até que os cílios estejam fixos. Avalie as lacunas entre os cílios reais e os postiços para preencher tudo aos poucos e de maneira bem-feita.

E pronto! Fácil, não é mesmo? Os cílios postiços em tufinhos são ideais também para quem já tem um bom volume de cílios, mas pretende, por exemplo, dar aquela caprichada nos cantinhos externos dos olhos.

# Sephora lança uma coleção incrível de make em parceria com a Marvel

Se você não perdeu um filme sequer da saga Vingadores da Marvel, esta matéria é para você: a gigante Sephora lança um colab com a marca de heróis. Depois da estreia de Capitã Marvel, a notícia saiu nesta semana e logo viralizou entre os fãs (de maquiagem e dos filmes!)

A característica principal da coleção é o brilho, tanto nas embalagens quanto nos produtos. E dá para encontrar várias referências aos filmes, como o logo dos

Vingadores ou mesmo de um herói específico, como Pantera Negra e Capitão América.

Na linha, que é bem completa, tem paleta de sombras, lip balms, blush, paleta de iluminadores, conjunto de pinceis, sombra stick, batom e até máscaras faciais!

Por enquanto, os produtos estão sendo vendidos apenas Tailândia. Mas chegarão em outros países em breve! E os preços variam de R\$ 46 a R\$ 158.



A característica principal da coleção é o brilho, tanto nas embalagens quanto nos produtos



Na linha, dá para encontrar várias referências aos filmes, como o logo dos Vingadores ou mesmo de um herói específico, como Pantera Negra e Capitão América



Quem disse que é só maquiagem? As queridinhas máscaras faciais fazem parte da coleção!

**GÉRON BEM**  
café e bistrô

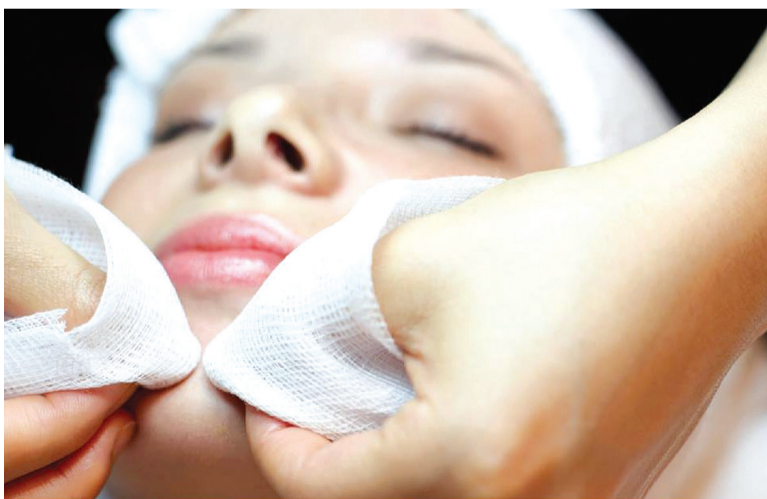
www.gersonbem.com.br

Instagram /GersonBemCafeBistro  
9 9154 6133

Centro de Garibaldi



ALMOÇO, HAPPY HOUR, JANTA



Agende ainda hoje sua

**limpeza de pele**

54 99987 7886

Maria Bernadete  
esteticista e massoterapeuta

## Bingo Beneficente no Santa Rita

Acontece neste sábado (16), às 20h, no Salão da Comunidade Santa Helena, o Bingo Beneficente da ONG Patas e Focinhos.

O objetivo do evento é angariar fundos para a compra de ração e castração de animais abandonados.



## Mini Curso de degustação de queijos e vinhos

Neste sábado (16), a Vinícola Aurora estará realizando mais uma edição do Mini Curso de degustação de queijos e vinhos. O

evento acontecerá nas Vinícola, Rua Olavo Bilac, nº500, bairro Cidade Alta. Valor do Ingresso: R\$50,00.



## Bella Serata no Museu do Imigrante

O Museu do Imigrante de Bento Gonçalves promove nesta sexta-feira (15), a partir das 17h, o evento "Una Bella Serata". O evento terá a participação de food trucks, feira de produtos artesanais e vários shows artísticos. O objetivo do evento é proporcionar um momento de lazer e cultura alternativos. A entrada é gratuita ao público. Em caso de chuva, o evento será transferido para uma nova data a ser informada.



## NOVO NÚMERO PARA ATENDIMENTO NO CONSELHO TUTELAR

Anota aí  
**(54) 3055-8559**  
**(54) 99159-5744**

A partir desta quinta-feira (14) o Conselho Tutelar de Bento Gonçalves, passou a atender em novo número: **(54) 3055 – 8559**. Com a troca da Central telefônica, o que irá gerar mais economia ao município, a troca fez-se necessária. Para ocorrências de emergências (à noite ou nos finais de semana), o telefone de plantão segue o mesmo: **(54) 99159 – 5744**.

SE FOR DIRIGIR, NÃO BEBA.

Seiya

AURORA Moscato

Espumantes AURORA

# 10 maiores curiosidades e destaques de ‘Capitã Marvel’

Eis que a espera acabou e finalmente pudemos ver a Capitã Marvel de Brie Larson em ação! O filme dirigido por Anna Boden e Ryan Fleck introduziu Carol Danvers e a Starforce, a capital dos Kree, Hala, entre várias outras coisas que ajudam a expandir os cantinhos cósmicos da Marvel Comics nos cinemas.

Obviamente, muitas das coisas introduzidas por aqui devem – ou tiveram – significado e alguns dos easter eggs só estão ali mesmo para arrancar algumas boas risadas. Separamos alguns pontos interessantes para compartilhar com vocês.

Atenção: Essa matéria está cheia de spoilers!!! Portanto, se você ainda não viu o longa, é melhor você voltar para ler na sequência. Bem, avisado foi.

## Stan “The Man” Lee

“Capitã Marvel” é o primeiro filme após a morte de Stan Lee e o logo de introdução, que costuma trazer recortes de quadrinhos dos protagonistas, desta vez fez uma coletânea das melhores participações do autor no Universo Cinematográfico Marvel (MCU, em inglês).

Mas talvez sua presença mais marcante até agora nos 10 anos de Marvel Studios tenha sido ele lendo o roteiro de “Barrados no Shopping”, de Kevin Smith, filme noventista em que ele dá conselhos a Brody (Jason Lee) – em uma comédia colegial que lembra os melhores momentos de John Hughes.

O CEO do Marvel Studios, Kevin Feige, afirmou que ainda há mais alguns momentos gravados com Stan Lee, incluindo sua ponta em “Vingadores: Ultimato” – mas já dá para dizer que foi um belo adeus.

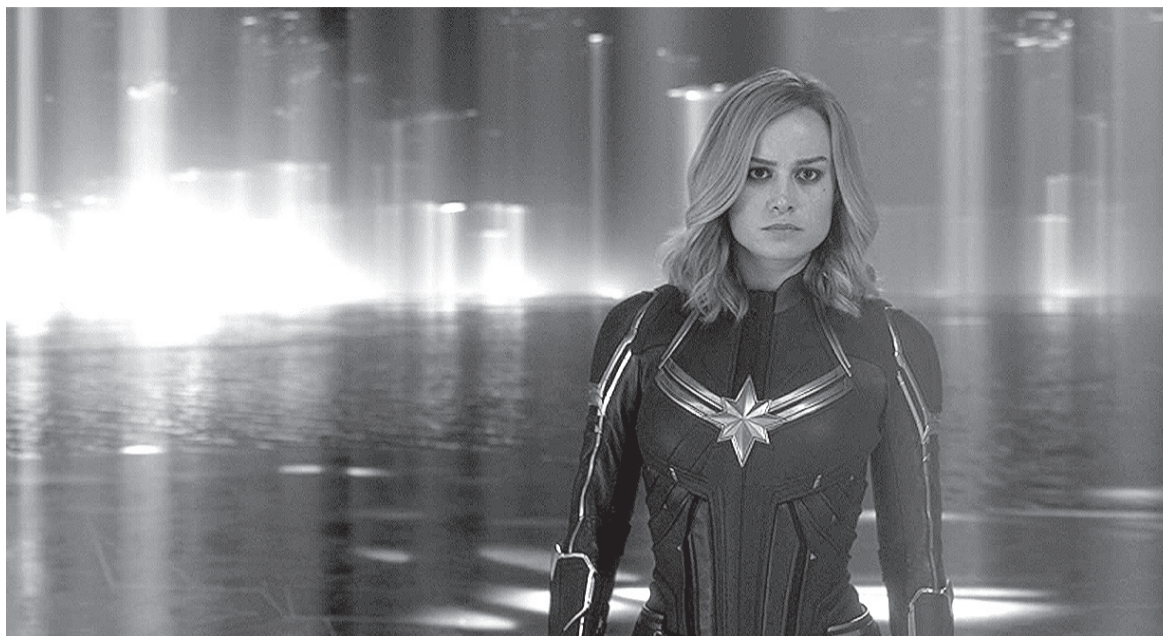
## Anos 90 em todo o lugar

Bem, a trama se passa nos anos 90 e temos referências dessa década em todos os lugares. Desde a locadora Blockbuster (a gravação foi justamente na única atualmente remanescente), passando por filmes como “True Lies”, internet discada com navegadores ultrapassados, bandas como Hole e Nirvana e até umas sequências de perseguição e edição de som e imagem que lembram muito os filmes de ação da época – principalmente no primeiro ato.

## Inteligência Suprema/Mar-Vell

O Marvel Studios decidiu mesmo não se importar com o que fariam sobre o legado do Capitão Marvel original, o Mar-Vell, ou sobre a Inteligência Suprema Kree, que reúne as maiores mentes da raça guerreira.

O resultado foi uma mistura das duas coisas, que, bem, não é uma e nem outra coisa. Revelados como os verdadeiros antagonistas, os Kree, assim como a maioria dos



O foco do filme foi em Carol Danvers e, como seu passado nas HQs é todo zoadado, talvez deixar tudo o que conhecemos para trás para começar do zero tenha sido uma boa jogada no Universo Marvel

“vilões” da Marvel, foram deixados em segundo plano e a Starforce sequer tem seus integrantes devidamente apresentados.

O foco mesmo foi em Carol Danvers e, como seu passado nas HQs é todo zoadado, talvez deixar tudo o que conhecemos para trás para começar do zero tenha sido uma boa jogada no MCU.

## Os Skrulls

Bem, se a Starforce e os Kree ficaram meio apagados, os Skrulls ganharam destaque e foram adaptados, surpreendentemente, como “mocinhos”. Normalmente vistos apenas como ameaças na Marvel Comics, aqui eles mostram um lado interessante e posicionam os humanos também de forma curiosa na Guerra Kree-Skrull.

Isso não significa que estamos decididamente livres de uma Invasão Secreta: Kevin Feige fez questão de frisar que “assim como há bons e maus humanos, também há bons e maus Skrulls”.

## Galactus?

Há mais ou menos um mês que ouvimos falar sobre a possibilidade de uma das cenas pós-créditos de “Vingadores: Ultimato” apresentar a encarnação de Norrin Radd, o Surfista Prateado, no MCU. Isso tem tudo a ver com a “expansão cósmica” que o Marvel Studios pretende daqui para a frente.

Em Capitã Marvel, outro indício: a razão pela qual os Skrulls não conseguem ter um lar é o regime totalitário imposto pelos Kree em algumas regiões e também pelos planetas que eles tiveram que deixar devido a um rastro de destruição.

Isso nos leva ao Devorador de Mundos, Galactus, que tem como arauto o Surfista Prateado. E, claro, faz com que a gente já sonhe com o Quarteto Fantástico – que, depois da fusão Disney/Fox, pode aparecer muito antes dos mutantes no MCU.

## Origem e Lawson

Toda a origem da Capitã Marvel vem sendo reformulada já há alguns anos e seu passado zoadado deve ser definitivamente ignorado depois do filme. O acidente que dá os poderes a Carol Danvers continua envolvendo a tecnologia Kree, Yon-Rogg e Mar-Vell, mas no longa ela basicamente absorve um motor turbinado pela Pedra do Espaço, presa no Tesseract.

O Capitão Marvel original chegou a usar o alter-ego do doutor Walter Lawson e aqui a Mar-Vell foi chamada de Wendy Lawson.

## Velocidade da luz

Outra coisa que chamou a atenção com relação à presença do Tesseract, que a essa altura da cronologia havia sido cobijado pelo Caveira Vermelha e ainda não tinha voltado para Asgard, é que ele está envolvido nos raios Kree que deram os poderes à Capitã Marvel.

Isso a torna ainda mais poderosa que na versão original, pois junta um pouco de uma Pedra Infinita com o que ela tinha nos quadrinhos e pode indicar um transporte ainda mais sofisticado (pois a Pedra do Espaço permite levar instantaneamente a qualquer lugar), talvez até à velocidade da luz – o que explica ela ter chegado sem que ninguém sequer a tenha visto nas primeiras cenas pós-créditos com os Vingadores.

## Monica Rambeau e Kamala Khan

Maria “Photon” Rambeau é uma clara referência a uma das heroínas que já usaram o nome da Capitã Marvel, Monica Rambeau, que aparece pequenina. Aliás, Fóton foi seu outro alter-ego, que agora é Espectro.

Com a aparição de Kelly Sue DeConnick (na cena do metrô), a roteirista que reestruturou a sexualizada Carol Danvers de Miss Marvel e transformou-a na soldada casca-grossa Capitã Marvel, é bem possível que o movimento “girl power” liderado pela herói-

na possa destacar não somente a aparição de Espectro como também da Ms. Marvel, Kamala Khan, em futuros filmes.

## Flerken

Como todos que viram o filme sabem, o gatinho que acompanha a Capitã Marvel se chama Goose,

uma referência ao filme “Top Gun – Ases Indomáveis” – no original, a homenagem é ao Chewbacca, de Star Wars.

Mais tarde, o felino mostra suas verdadeiras garras e não somente se revela como a razão por Nick Fury ter perdido seu olho esquerdo como também apresenta sua verdadeira forma alienígena Flerken. Já tivemos alguns bons momentos sobre isso com Rocket nos quadrinhos, então, não se surpreenda se isso acontecer em algum momento no MCU.

## E a Tropa Nova?

Embora os Kree não tenham tido o destaque que muitos esperavam, fica aqui uma importante pergunta: se são os terráqueos, os Skrulls e a Capitã Marvel que impedem os Kree de realizar seus planos, por que Ronan e Korath estão obcecados em destruir Xandar, o lar da Tropa Nova, em “Guardiões da Galáxia”?

Isso pode indicar aventuras que se passam no tempo que Carol Danvers sai da Terra para ajudar os Skrulls e até mesmo uma possível ligação da heroína com a Tropa Nova – e, quem sabe, com um certo Richard Rider...

## Google lança app que identifica objetos para deficientes visuais

Anunciado em maio de 2018, o Google Lockout finalmente foi lançado ao público. Ele utiliza inteligência artificial para identificar objetos e descrevê-los para deficientes visuais e estará disponível para download ainda nesta semana. A parte ruim da notícia boa é que, inicialmente, o Lockout estará disponível somente para os aparelhos Pixel e nos Estados Unidos.

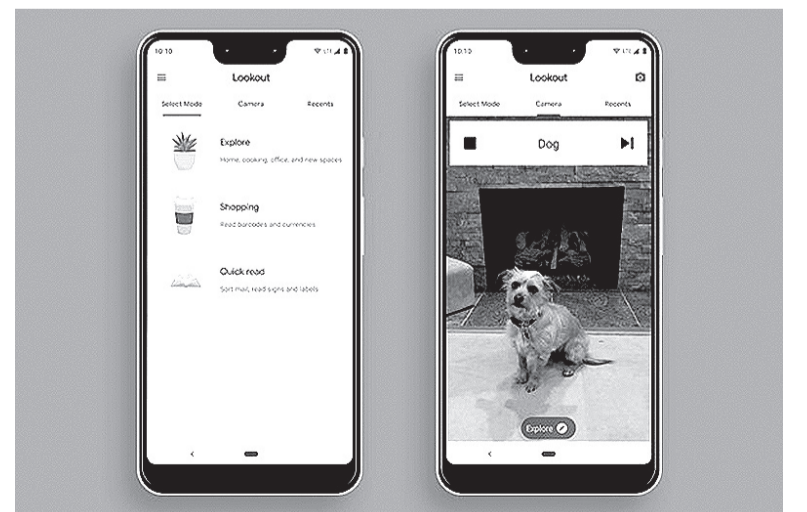
O aplicativo conta com uma tecnologia semelhante à do Google Lens, portanto, basta mirar a câmera do celular ao redor e aguardar alguns instantes até que o aparelho tenha identificado os objetos capturados.

A Google informa que veio aprimorando e ajustando as funcionalidades do Google Lockout desde o ano passado, quando ele foi anunciado ao mundo, e que o

serviço foi criado para uso em situações nas quais os deficientes visuais ou pessoas com graves problemas de visão normalmente teriam que pedir ajuda.

“Desenvolvemos o Lockout para funcionar em situações nas quais as pessoas normalmente teriam que pedir auxílio – como descobrir um novo espaço pela primeira vez, ler textos e documentos e completar tarefas diárias como cozinhar, limpar e fazer compras”, escreveu diretor de produto de engenharia de acessibilidade da Google Patrick Clary.

A companhia diz que espera levar o Lockout para mais locais e dispositivos em breve, mas não dá qualquer pista de quando isso deve acontecer. Quem usa o Pixel nos EUA já pode baixá-lo na Play Store.



O aplicativo conta com uma tecnologia semelhante à do Google Lens, portanto, basta mirar a câmera do celular ao redor e aguardar alguns instantes até que o aparelho tenha identificado os objetos capturados

## Disney+ terá todos os filmes Disney disponíveis no catálogo

A Disney+ será uma plataforma de streaming – exatamente como a Netflix – e está prestes a ser lançada. A expectativa, que era grande pelos fãs da marca, agora ficou maior: todos os filmes Disney já exibidos estarão disponíveis para visualização, segundo o CEO Bob Iger em entrevista ao Polygon.

Além das produções Disney, a nova “Netflix” também vai exibir

algumas produções originais da Marvel. Ou seja: muitas produções Marvel que foram descontinuadas poderão ganhar sobrevida na Disney+ – e outras novas produções também deverão surgir.

Não há informações sobre preços e métodos de cobrança. Também, não se sabe se a Disney+ chegará globalmente em um primeiro momento ou apenas em países selecionados.



Além das produções Disney, a nova “Netflix” também vai exibir algumas produções originais da Marvel

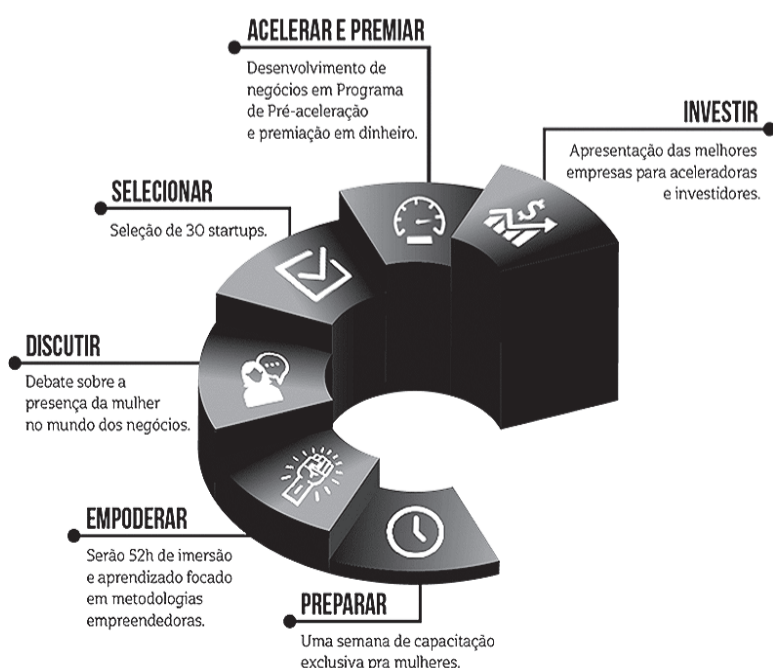
## Brasil lança programa para fomentar empreendedorismo digital feminino

Em celebração ao Dia Internacional da Mulher na última sexta (8), o Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações (MCTIC) anunciou o Programa Empreendedoras Digitais para promover o empreendedorismo digital capitaneado por mulheres.

A ideia é oferecer 52 horas de “imersão e aprendizado focado em metodologias empreendedoras” para capacitar mulheres e fomentar o protagonismo feminino em empreendimentos tecnológicos. Ao todo, serão selecionadas 30 startups e as mulheres que participam do programa estarão envolvidas em sua fundação ou em cargos de liderança.

O programa recebe propostas de todo o país por meio do site empreendedorasdigitais.org.br e conta com uma fase de pré-aceleração para que os negócios saiam do papel ao final do projeto. As propostas escolhidas receberão uma premiação, mas não foram revelados os valores.

Além do MCTIC, o programa de fomento ao empreendedorismo digital feminino é iniciativa da Financiadora de Estudos e Projetos (FINEP) em parceria com a prefeitura de São Paulo, a Agência de Desenvolvimento de São Paulo, com a execução ficando a cargo da Associação para Promoção da Excelência do Software Brasileiro (Softex).



A ideia é oferecer 52 horas de “imersão e aprendizado focado em metodologias empreendedoras” para capacitar mulheres e fomentar o protagonismo feminino em empreendimentos tecnológicos

## Netflix planeja mais conteúdos interativos como “Black Mirror: Bandersnatch”

Ame ou odeie, a verdade é que “Black Mirror: Bandersnatch” conquistou uma boa audiência em nível internacional na Netflix. O episódio interativo nos moldes de livros e atrações do tipo “Você decide” conseguiu chamar muita a atenção em seu mercado local em também foi gigante em outras praças.

“É um enorme sucesso aqui na Índia e em todo o mundo. Essa narrativa interativa é algo em que queremos apostar mais. Estamos dobrando essa aposta. Portanto, espere durante os próximos dois anos para ver mais histórias interativas”, disse o vice-presidente de Produto do serviço de streaming, Todd Yellin, na terça, 12, em uma apresentação em Mumbai.

A ideia é usar outros gêneros. “Não será necessariamente ficção científica, ou não será necessariamente sombria. Pode ser uma comédia maluca. Pode ser um romance, em que a plateia pode escolher se ela deveria sair ou não com ele”, projeta.

Mais conteúdo local e foco internacional

A Netflix vive de olho na audiência dos primeiros 28 dias de cada atração e sempre procura por tendências internacionais. Isso se confirma com outras declarações de Yellin, que promete aumentar o número de atrações produzidas na Índia – especialmente por conta de “Sacred Games”, que registrou dois de cada três espectadores em outros países.



Embora o investimento em conteúdo regional possa parecer “bairrismo”, a ideia é justamente o contrário. A Netflix pretende usar o que faz sucesso em certas praças para o mundo todo e isso inclui aumentar o número de idiomas. Segundo Yellin, “Umbrella Academy”, por exemplo, já está disponível em 25 línguas e deve ganhar mais 5 muito em breve.

## Twitter lança novo aplicativo experimental chamado ‘Twtrr’

O aplicativo Twtrr, que foi anunciado oficialmente no mês de fevereiro, finalmente está disponível aos usuários do Twitter que foram aceitos no programa de seleção. Visto pela primeira vez na Consumer Electronics Show 2019 (CES), ele serve como um ambiente para testes de novos formatos de conversa e recursos sem interferir diretamente na rede social original. Este aplicativo não possui nenhum acordo de confidencialidade, então imagens sobre os testes realizados na plataforma serão divulgadas constantemente, abrindo mais espaço para feedback.

O maior objetivo destes testes é achar formas para tor-

nar discussões no Twitter mais acessíveis. O aplicativo já possui um modelo diferente para threads – Tweets em sequência que formam uma narrativa – e é muito similar a um chat normal, com um design mais arredondado que lembra um pouco o Messenger do Facebook. Além disso, as opções de compartilhamento e outros detalhes ficam escondidos para simplificar a leitura. Os tweets também possuem cores diferentes para distinguir o autor das respostas de pessoas que você segue.

O teste inicial do Twtrr ficou limitado aos usuários de iOS dos Estados Unidos e Japão. Sara Haider, diretora de product man-

agement do Twitter, afirmou ao site de notícias TechCrunch que a rede social já realizava testes para novos recursos, mas todos possuíam termos de confidencialidade. Ao contrário de betas normais, o Twtrr apresenta alterações que ainda estão no começo do desenvolvimento, então o feedback dos envolvidos será muito importante para moldar os projetos.

As inscrições ainda estão abertas, então basta preencher o questionário neste link. Você pode acompanhar as atualizações oficiais do Twitter e Twtrr através do perfil de suporte da rede social. Novas informações sobre os testes são publicadas usando a hashtag #LetsHaveAConvo.

## MP vai investigar integração do WhatsApp, Instagram e Facebook Messenger

Você já deve ter ouvido falar dos planos que Mark Zuckerberg tem de usar o WhatsApp, o Instagram e o Facebook Messenger para criar um mensageiro único. Segundo o CEO das redes sociais, essa seria uma forma de aumentar a segurança e manter mais pessoas em um comunicador padronizado – seria possível, por exemplo, usar o nível de proteção criptografada do WhatsApp.

Só que muita gente não está vendo somente esse lado da questão – e com razão. Autori-

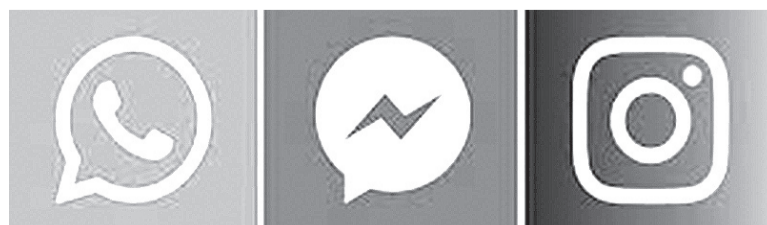
dades europeias, que já questionam muitas das políticas de privacidade de gigantes da tecnologia, como a Google e o próprio Facebook, entendem que essa fusão de operações pode dificultar um possível desmembramento da companhia toda – o que vem sendo sugerido por políticos e reguladores.

Agora, a Justiça brasileira também entra na parada com o Ministério Público do Distrito Federal, que na segunda, 11, passou a investigar as consequências da

unificação de plataformas. Segundo a Reuters, o procedimento administrativo foi aberto pelo promotor Frederico Meinberg Ceroy, que coordena a Unidade Especial de Proteção de Dados de Inteligência Artificial (Espec).

O objetivo é acompanhar o processo todo e verificar se as mudanças se encaixam nas normas brasileiras de proteção de dados. Após a autuação, o MP vai notificar o Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade), informando os trabalhos que envolvem essa apuração.

Sobre a integração, em si, Zuckerberg diz buscar mais transparências e armazenar menos dados e por menor tempo. A previsão é de que ela não aconteça até o final do ano – mas, como dá para notar, já tem bastante gente se coçando com as consequências disso.



O objetivo é acompanhar o processo todo e verificar se as mudanças se encaixam nas normas brasileiras de proteção de dados

# O futuro já aconteceu e o livre arbítrio

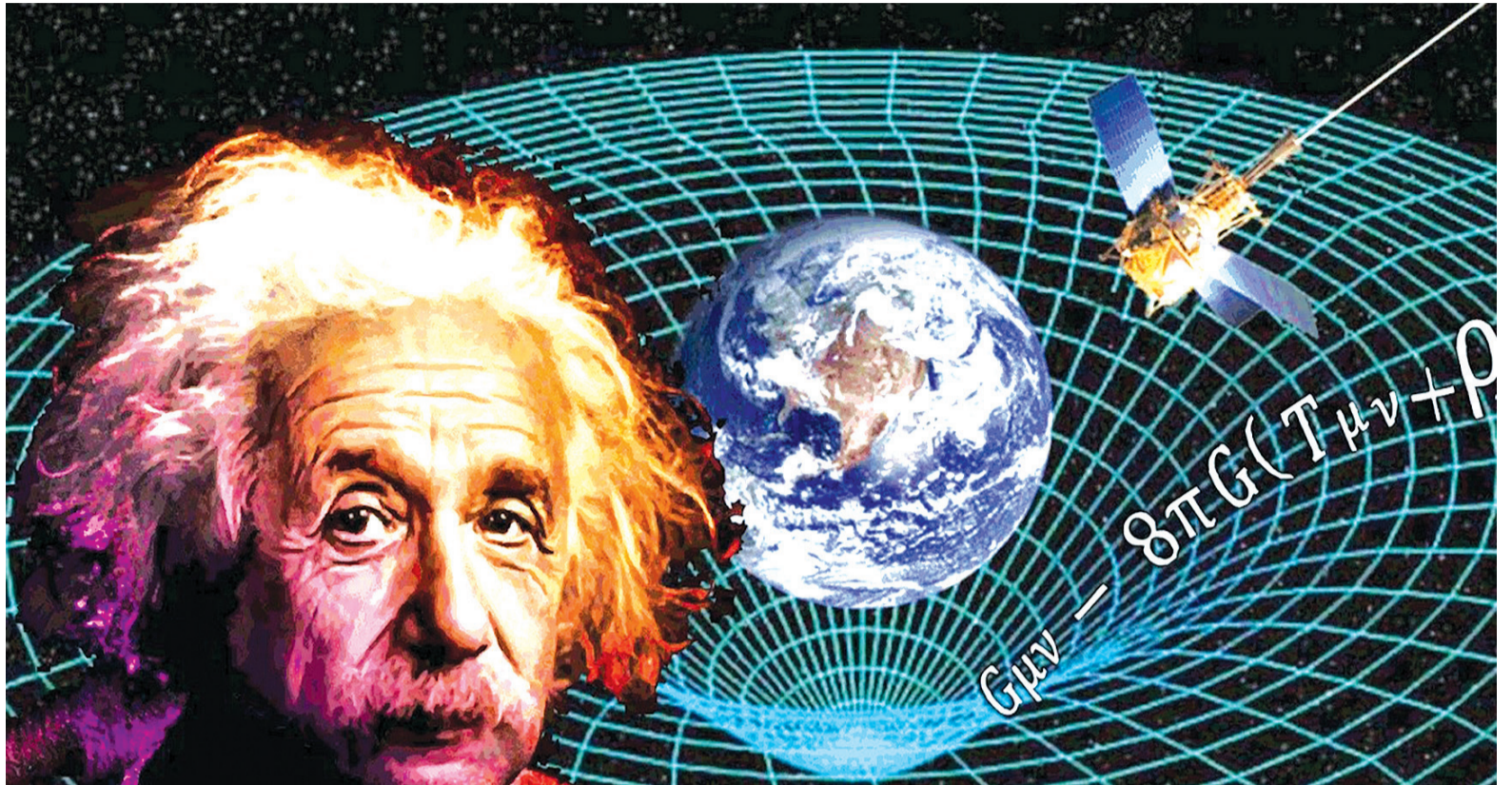
## 3 Provas científicas de que existe uma realidade paralela

Imagine a seguinte situação: você vai à praia, mas a água está fria. Não sabe se vai nadar ou não. Perto de você há uma garota linda. Ela também hesita entre entrar ou não no mar. Ela o vê e você não sabe se vale a pena perguntar seu nome e iniciar uma conversa com ela, esquecendo de tudo. Até com quem veio. Você só precisa perguntar. Você se lembra disso uma vez por dia ou por semana. Essa lembrança de apenas um segundo não sai da sua cabeça. É a lembrança de outra vida, que não aconteceu...

Este raciocínio penetrante do personagem no filme *Fora de controle* fez o *Incrível.club* levantar a seguinte discussão: será que realmente existem essas “outras vidas” e em uma delas seu destino seria diferente? Spoiler: sim.

### A existência de sua vida alterna do ponto de vista da física

Para comprovar a teoria das



realidades alternativas, mergulhamos por um segundo seguinte na história: em 1915, duas ideias surpreendentes mudaram o mundo científico. Uma delas foi a teoria da relatividade de Einstein e a outra, a emergência da mecânica quântica, que mudou fundamentalmente nossa compreensão do Universo. No entanto, elas não responderam todas as perguntas.

Ao perceber as defasagens dessas teorias em relação às questões do Big Bang e suas consequências, já há várias décadas as cabeças mais inteligentes do mundo buscam a teoria universal do todo. E finalmente, dos bastidores, vem a teoria das cordas, que responde à maioria das discrepâncias nas investigações.

Sua ideia é a de que tudo o que existe no Universo consiste em pequenas cordas vibrantes de energia, que são encontradas dentro dos átomos das moléculas, sendo que cada corda vibra à sua maneira, gerando seus tipos de partículas. São como as notas de uma guitarra. Em suma, o Universo constitui uma sinfonia infinita dessa orquestra. Absolutamente tudo o que nos rodeia é música dessas pequenas cordas.

Para ser um pouco mais claro, imagine o fogo. Por um lado, a chama nos parece algo material, mas, na realidade, é apenas energia que não pode ser tocada, não só por causa da temperatura, simplesmente não tem como.

Descobriu-se que essa ideia das cordas não é apenas uma teoria, mas um conjunto de múltiplas teorias. Cada uma delas descreve o universo com suas próprias leis da física. Parece que tudo é um fracasso ...

Ou um grande triunfo?

Porque em primeiro lugar vem a ideia de que o nosso Universo não é o único. São muitos. Existe um grande Multiverso. Com essa hipótese, de repente, tudo se encaixa: cada Universo corresponde às suas próprias leis da física, por isso é impossível alcançar os mesmos indicadores.

Muitos cientistas estão insatisfeitos com a teoria do Multiverso, já que, em primeiro lugar, os cálculos obtidos não são os mesmos para todos, o que nunca existiu na física; segundo, não há como verificar! Para muitos, parece que essa versão só pode ser realidade em *Interstellar*, de Christopher Nolan, obra em que os personagens encontram um tipo de funil para o Universo vizinho.

Mas, de acordo com as previsões da maioria das pessoas, é provável que em uma década possamos ver nossas dúvidas atuais da mesma forma que se viam dúvidas no tempo em que se pensava que o Sol girava em torno da Terra.

Assista esta interessante palestra do grande cientista Brian Greene e possivelmente algumas das questões de que estamos tratando serão respondidas.

Se essa incrível teoria estiver correta, então a consequência também será incrível: dentro desse Multiverso pode haver outras cópias do nosso sistema solar, uma cópia da Terra, e isso significa que também pode haver cópias de nós. E se assim o for, então todas as variantes possíveis do desenvolvimento de nossas vidas estarão presentes.

Em outro universo, sua cópia pode viver da mesma maneira que você. Ou tudo pode ser diferente. No infinito, sua cópia pode tomar



# não existe!

todas as decisões possíveis.

Isso significa que, em algum Universo, John F. Kennedy ainda está vivo. E Hitler tornou-se o fundador da pintura pós-moderna. Ou em algum lugar, existe uma Terra onde já houve uma guerra nuclear. Ou onde os dinossauros não foram extintos! E a evolução tomou um caminho diferente.

## Do ponto de vista matemático

Os matemáticos confirmam que num Multiverso infinito, cópias do nosso mundo são muito prováveis. Como é possível?

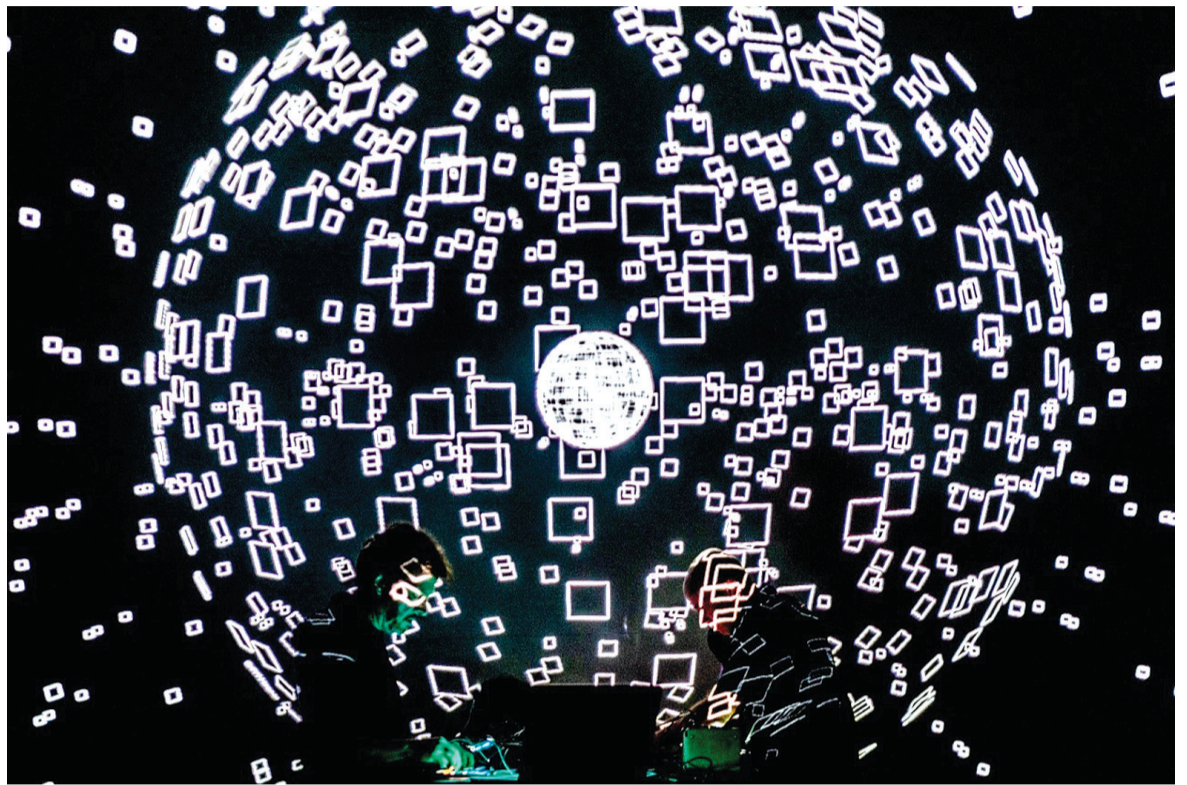
Vamos ver um exemplo com um baralho: são 52 cartas diferentes. Mas uma grande variedade de jogos, suas combinações inevitavelmente começarão a se repetir, já que o número de diferentes variantes de distribuição é limitado. No Multiverso funciona o mesmo princípio, porque, de acordo com as leis da natureza,

os componentes primários da matéria são partículas, como um baralho de cartas: em cada ponto do espaço podem ser criados um número limitado de modalidades.

Se o espaço é infinito, se a quantidade dos Universos também for ilimitada, então essas variantes devem ser repetidas. E como cada um de nós é apenas uma variante de um conjunto de partículas, então nossas cópias exatas existem em algum lugar.

Por um lado, é decepcionante, pois significa que nos falta a nossa singularidade. Imagine: você é uma cópia ou uma variante de uma vida de uma combinação de partículas.

Por outro lado, sim, é claro que não é uma utopia e o Universo realmente é infinito, então em algum lugar, em galáxias distantes, você ainda faz o que quer. Alcançou alturas completamente diferentes. Talvez, alguma vez tenha tomado outra decisão,



**MISTÉRIOS do UNIVERSO**

## A História do Universo

no início do tempo, o espaço explodiu do nada para criar o universo sempre em expansão em que vivemos agora. É um olhar de bilhões de anos através da história, descrita aqui, a se desenrolar.

-Breanna Draxler

**VOCÊ ESTÁ AQUI**

**EXPANSÃO ACELERADA**  
Um pouco mais que 5 bilhões de anos atrás, a energia escura causa a expansão acelerada do Universo.

**INFLAÇÃO**  
Em menos de  $10^{-33}$  segundos depois do Big-Bang, o Universo expandiu-se mais rápido que a velocidade da luz e arremessou toda a matéria e energia em todas as direções.

**BIG BANG**  
O Universo expandiu violentamente de um estado inicial extremamente denso e quente há 13,8 bilhões de anos atrás.

talvez saiba qual ou talvez não ...

## Do ponto de vista filosófico

amos examinar o assunto de outro ponto de vista: o filosófico. Se você está sempre preocupado com as opções de vida, uma vida alternativa ou se está numa encruzilhada, recomendamos que veja o filme Sr. Ninguém. Não se trata de Multiversos, leis da física ou Christopher Nolan. É um protagonista que pode ver suas outras vidas dependendo das escolhas que faz. E isso é o que ele diz, já um velho ditado:

“Na vida de cada um de nós, temos de tomar centenas de decisões todos os dias e não há boas ou más escolhas, apenas cada uma cria outra vida, outro mundo único, mas cada vida merece ser vivida; cada caminho deve ser atravessado. Porque todas as nossas outras vidas estão corretas. Todas têm o mesmo significado. Tudo no mundo pode ser diferente, mas pode ter o mesmo sentido”.

Vamos decifrá-lo: ninguém vai argumentar que tudo em nosso mundo faz sentido. E esse sentido não muda com a passagem do tempo, porque um dos principais princípios da reflexão diz: “Se há uma coisa, existe também o lado oposto”. Consequentemente, se algo muda, então algo não muda. Mas calma! Não deixe seu cérebro explodir ainda. Leia o próximo parágrafo.

Por exemplo, uma pessoa sempre muda: as células do nosso corpo sempre se renovam, 100.000 vezes durante nossa vida, mas, de qualquer forma, ainda somos as mesmas pessoas e não mudamos. Então, mesmo que biologicamente nosso corpo mude, algo em nós permanece constante. Esse “algo” na filosofia é chamado de a própria essência

ou significado. Ou seja, as coisas mudam, mas seus sentidos, não. Por exemplo, o carro está em chamas, mas “o significado” deste carro não está nas chamas. Além disso, se o ser humano morre, seu “sentido” não desaparece. Ou seja, nascimento e morte são invariáveis, o que significa que não depende do surgimento ou destruição de algo com o qual está relacionado. Portanto, qualquer mudança nesse “algo” reflete seu sentimento. E qualquer ação possível que a pessoa cometa e todas as variantes possíveis de sua vida também são previstas por um sentido.

Ou seja, você existe em qualquer variante possível. No entanto, filosofia é filosofia, mas há decisões e decisões. E precisamente o Sr. Ninguém nos mostra que, tendo uma equivalência de um número infinito de opções, a melhor decisão é aquela que foi baseada na liberdade, e não em fatores externos.

Então, existem muitas vidas alternativas à nossa. Como viver com isso? O que significa para você o que acabou de ler?

Isso significa que suas cópias infinitas num Universo infinito tomam um número infinito de decisões diferentes no mesmo destino. E seu objetivo é tornar sua cópia o mais feliz possível. O resto deixa para suas vidas alternativas.

Sabe como a sua história deve terminar? Você chega na praia, a água está fria. Fica difícil decidir se vai nadar ou não. Perito de você está uma garota linda. Ela também está hesitando entre entrar ou não no mar. Ela o vê e você lhe pergunta seu nome e então vai com ela para esquecer de tudo. Até com quem você veio. E percebe que é essa vida que se tornou realidade.

## Foguete de saquinho de chá

Cada vez mais as festas com temas científicos ganham popularidade. Os experimentos são mágicos e muito interessantes para as crianças. É muito fácil se tornar um mago e transformar uma tarde qualquer em uma verdadeira festa. Para isso, você precisa apenas de alguns objetos que usamos no nosso dia a dia.

Uma bandeja.  
Um cesto de lixo.

### Experimento

Com cuidado, corte a bolsa de chá de um lado e tire o chá. Estique a bolsa até parecer um cilindro e coloque sobre a bandeja. Acenda em cima e espere o voo.

### Revelação

Devido ao pequeno peso da bolsa, o fluxo de ar quente faz com que ela levante voo.

### Objetos

Uma saquinho de chá.  
Um acendedor.



Estique a bolsa até parecer um cilindro e coloque sobre a bandeja. Acenda em cima e espere o voo



Devido ao pequeno peso da bolsa, o fluxo de ar quente faz com que ela levante voo

## Mural da fofura



Filha de peixe, peixinho é! A pequena Laura Zanella alegra o papai guitarrista Carlos Zanella e a mãe Andréia De La Veiga

## Fortalecendo a autoestima de seus filhos desde pequenos

A qualidade do processo de conhecimento de si mesmo e do mundo ao redor interfere diretamente na autoestima de qualquer pessoa



A orientação dos pais é fundamental, pois são eles que acompanham as crianças no processo de se descobrirem

Se é importante para nós saber quem somos, imagine como isso é importante para as crianças que estão em um processo constante de construção e interpretação do mundo e de se perceberem como parte dele. Quando um bebê nasce ele está diante de um mundo de novas sensações. É tudo diferente daquilo que ele estava acostumado no conforto do útero de sua mãe e ele se vê obrigado a se adaptar e fazer parte daquele mundo estranho. Mas aos poucos ele percebe que seu choro tem o poder de realizar mudanças incríveis ao redor, que ele é importante para algumas pessoas e que suas ações têm sentido no mundo em que vive. Logo o bebê começa a conquistar algumas coisas e percebe que existem pessoas que atendem às suas necessidades, mas que também há aqueles que lhes dão segurança e os encorajam a conquistar, pouco a pouco, tudo aquilo que é preciso alcançar como parte do processo de crescimento.

### Como descobrimos quem somos?

Começamos a ter uma ideia de quem somos através daquilo que dizem e expressam para nós e quando nos reconhecemos como

pessoa através dos outros. À medida que crescemos e percebemos que podemos modificar nossa realidade e adquirir mais ferramentas para nos relacionarmos com outras pessoas, construímos a imagem de nós mesmos e, a partir dessa imagem, nos comportamos, nos comunicamos e nos relacionamos uns com os outros.

Se você tiver uma imagem positiva de si mesmo, suas ações irão fortalecer aquelas características positivas que você descobre em si mesmo e melhorar aquelas que não são tão positivas.

Nesse processo, a orientação dos pais é fundamental, pois são eles que acompanham as crianças no processo de se descobrirem. Abaixo apresentamos algumas dicas que ajudarão a saber de que maneira podemos favorecer ou não um desenvolvimento sadio na criança:

Transmita mensagens positivas do mundo e de si mesmo: Cumpra suas promessas, sejam elas de consequência ou recompensa.

Expresse seu afeto não só com presentes, mas com momentos, palavras e respeito.

Incentive sentimentos de segurança: acompanhe os sucessos e fracassos, incentive as crianças a tentar novamente.

Aprenda sobre o mundo com

eles: É necessário transmitir a eles que o que eles fazem no dia a dia nos enche de orgulho, consequentemente, isso os enche de segurança.

Convide-os a expressar suas opiniões e, da mesma forma, argumentar, de acordo com a idade, as coisas de suas vidas diárias.

Fortaleça neles novas maneiras de enfrentar e resolver os problemas que são apresentados com nosso acompanhamento e conselhos.

Respeite os gostos que começam a se manifestar.

Mostre que cada ação na vida produz consequências. De acordo com isso, oriente-os a estabelecer limites com o contexto em que se encontram e com outros indivíduos.

Adaptados às suas habilidades, dê-lhes a possibilidade de assumir responsabilidades e cumpri-las.

Motive-os a expressar o que sentem e os conduza para a expressão adequada (todas as emoções nos ensinam coisas, por essa razão, cada uma deve ser permitida).

Favoreça o fortalecimento de sua autoestima e autoimagem, permitindo que se desenvolvam como indivíduos independentes e afetivos, seguros de si e com uma relação sadia com o mundo.

# Cachorro medroso: como ajudar o pet a superar e quais as causas

Simbolos de companheirismo e fidelidade, são considerados os melhores amigos do homem. Muitas vezes são escolhidos como cães de guarda, vigiando a casa e protegendo o tutores. Muitos tutores de primeira viagem ficam surpresos ao descobrir que têm um cachorro medroso em casa.

Pois saiba que isso pode acontecer com muitos pets, até mesmo com aqueles de raças grandes e fortes, do tipo que colocam medo em muita gente!

Mais do que uma característica da personalidade, o medo em cachorro é um transtorno comportamental que contribui para problemas como dificuldade de socialização, agressividade, entre outros.

## Por que alguns cachorros são medrosos?

Assim como os seres humanos não são todos iguais, os cachorros também possuem temperamentos diferentes, que, por sua vez, podem resultar em um comportamento mais ou menos medroso. E isso vale, inclusive, para indivíduos da mesma raça!

Os fatores de maior influência no que diz respeito à coragem – ou à falta dela – têm a ver, principalmente, com o histórico e a criação do pet. Entre as causas do medo em cachorro mais indicados pelos especialistas, podemos citar:

**Traumas:** principalmente durante a infância, os cachorros passam por experiências marcantes que vão ser essenciais na idade adulta. Se o pet tiver algum trauma ou susto muito grande durante este período, isso terá influência em toda sua vida;

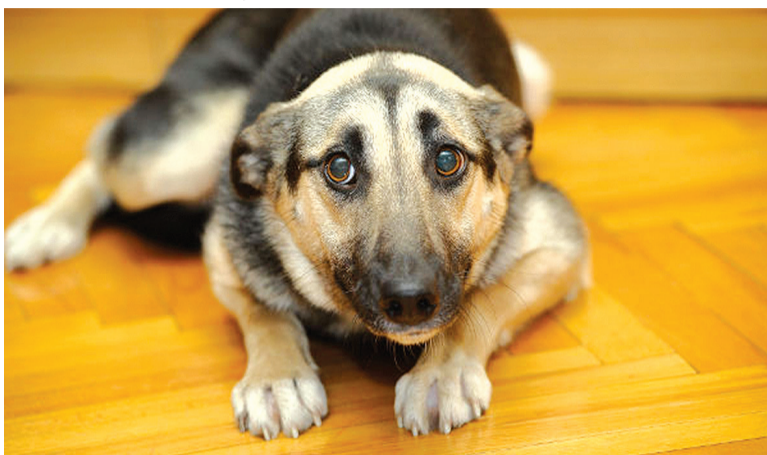
**Falta de socialização na infância:** enquanto o pet ainda é filhote, é importante apresentá-lo a diferentes tipos de pessoas, de cachorros, de ambientes e de situações. Se o pet crescer em um meio muito limitado, vai estranhar novas experiências, e reagir com medo sempre que encontrar algo inusitado,

**Adestramento inconsistente:** ao contrário do que muitos pensam, estipular regras para o cachorro e ser consistente com elas não causa sofrimentos ao pet. Ao contrário! Ao entender com clareza o que pode ou não fazer, o cachorro se torna muito mais seguro e confiante, tornando-se menos medroso e ansioso.

É principalmente a criação que vai determinar o comportamento do cachorro. A boa notícia é que, em muitos casos, o medo pode ser superado por meio de adestramento!

## Como perceber se seu pet é medroso

Cachorros são territorialistas, e podem agir de forma intempestiva se sentirem que seu espaço foi invadido. Assim, é normal que seu



Mais do que uma característica da personalidade, o medo em cachorro é um transtorno comportamental que contribui para problemas como dificuldade de socialização, agressividade, entre outros

amigo se esconda quando chega visitas.

Além disso, por não saberem a origem de certos acontecimentos, é compreensível que fiquem com medo de sons altos, como fogos de artifício. Por outro lado, se o medo está atrapalhando a convivência do pet, gerando agressividade ou causando males físicos, talvez seu amigo precise de ajuda. Por isso, alguns sinais de alerta são:

O cachorro se esconde sempre que passa por uma situação diferente; Late incessantemente para visitas; Rosna para desconhecidos ou para o tutor; Recua ou anda encostado na parede; Fica muito agitado e apresenta tremores, Ameaça atacar.

Se seu pet apresentar um ou mais dos sintomas acima, talvez seja a hora de consultar um profissional e buscar um tratamento. Além de atrapalhar a socialização do pet, o medo exagerado causa um alto nível de estresse e pode prejudicar a saúde dele.

## Como ajudar

Percebeu que convive com um cachorro medroso? Não se preocupe. Há formas de amenizar o problema e deixar seu pet mais tranquilo e saudável. O método mais utilizado é o contato com o elemento que o faz ter medo. Mas atenção! Isso deve ser feita de maneira bastante cuidadosa.

Aos poucos, e de forma controlada, exponha o cachorro à situação que o amedronta. É importante que isso seja feito de forma gradual, respeitando a reação do pet.

Se o processo não for feito da maneira correta, o medo pode ficar ainda maior e pior: o pavor pode se estender a outras coisas e pessoas. O cachorro pode, por exemplo, passar a temer também quem o submeteu a situação de estresse.

Uma dica essencial de como acalmar um cachorro medroso é associar a situação de medo com um agrado: um petisco, um carinho ou uma brincadeira. Dessa forma, pouco a pouco, a memória do pet vai se acostumar com aquela situ-

ação e ele vai se sentir mais confortável e confiante.

Fique por perto mas não force a interação. Nem todos os cães querem colo ou contato físico durante as situações de estresse. Por isso, observe o comportamento do seu cachorro e evite puxá-lo ou agarrá-lo contra sua vontade. Deixe que ele demonstre o que você pode fazer para ajudá-lo.

## Filhotes medrosos

Se o cachorro ainda é filhote, provavelmente vai sentir medo de muitas coisas. Mas, se você adotar certas práticas com o pet desde pequeno, ele poderá crescer mais corajoso.

Por exemplo: fogos, trovões e outros barulhos altos são sempre um problema para a maioria dos cachorros e tutores. Por isso, tente acostumar seu amigo a esses ruídos.

Cachorros aprendem muito por observação, então, se perceberem que todos na casa lidam com normalidade com tempestades, perceberão que não há o que temer. Outra prática que ajuda é distrair o cachorro durante o evento, com petiscos ou brincadeiras.

Com esforço e um pouquinho de paciência, logo seu amigo vai se tornar mais seguro para aproveitar momentos tranquilos ao seu lado.

A presença de novos acessórios também pode ajudar o cãozinho no tratamento do medo.

## Em caso de dúvidas, busque ajuda

Ao perceber que seu pet está apresentando sinais de medo, a ajuda de um profissional é sempre bem-vinda. Ao identificar o que desencadeia a insegurança no pet, ele saberá orientar em relação às melhores práticas.

E lembre-se: por mais que os cachorros sejam inteligentes e pareçam nos compreender muito bem, nem sempre eles entendem completamente a situação.

Assim, se você ficar bravo com o cachorro durante uma crise de medo, isso só o deixará mais apavorado. Em vez disso, procure ajudar seu pet através do carinho e da aceitação.

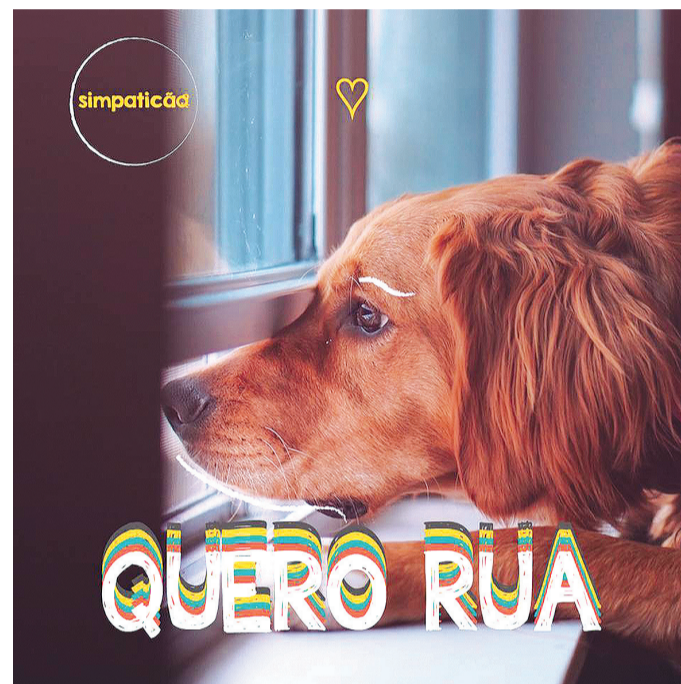
## COLUNISTA

**João Vicente Luiz Dias**  
Médico Veterinário  
Especialista em Clínica Médica e Cirurgia de Pequenos animais, aperfeiçoamento em Diagnóstico por Imagem, ênfase em Radiologia e Ultrassonografia



O passeio é muito importante para seu cão, especialmente para os de maior porte e cheios de energia. Ajuda a manter a saúde dele em dia, permite socializar com outros pets.

Se quiser mais informações sobre bons hábitos para manter a saúde e qualidade de vida do seu pet, vem falar com a gente!



Clínica Veterinária | Exames de Imagem  
Estética | Pet Shop | hotel

54 3452 0655

Rua Atílio Pompermayer, 21, Botafogo

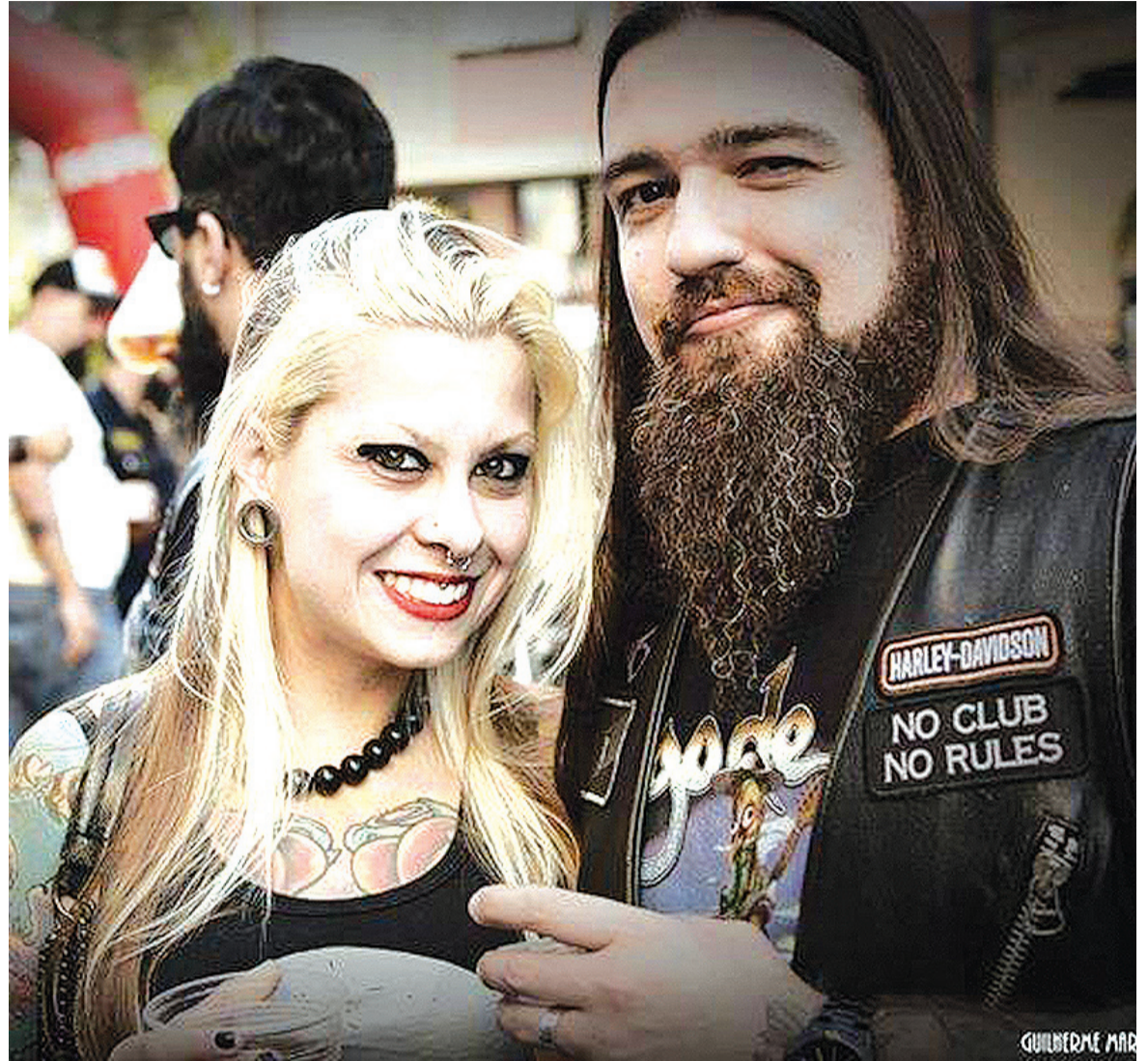
## Hall da fama



Preta e Russo posam para o click do Alexandre Bergamini



A linda Patrícia Carvalho, aniversariou na quinta dia 07



Débora Gasperin preparando as comemoracoes do seu aniversario no dia 18, juntamente com o marido Leonardo Jungblut

**autoral**  
Clínica de Reabilitação e Treinamento

☎ 54 99652.7081

🏠 Rua Giovani Girardi,  
número 166 - Sala 4  
(Em frente ao Grepar do Progresso)

Terapia Desportiva  
Terapia Manual  
Quiropraxia  
Pilates clínico  
Pilates funcional  
Treinamento funcional  
Personal trainer



A linda Julia Bagnara, completou 21 anos nesta quinta, 14