

Gazeta

01 de fevereiro de 2019

trends

pelo seu olhar

Este aparelho de ultrassom cabe no bolso e pode ser conectado a um iPhone

/// Tecnologia /// pág. 07

Oito maiores tendências de skincare em 2019

/// Beleza /// pág. 04

Truque de ciência para crianças: líquido ou sólido?

/// Kids /// pág. 10

Protetor solar para cães: sim eles também precisam

/// Pets /// pág. 11

Como conseguir motivar-se na crise?



Não existe uma fórmula mágica ou uma receita de bolo para manter a motivação. Por vezes, aquilo que pode motivar alguém pode acabar desanimando uma outra pessoa. Páginas 08 e 09



Novelas

O SÉTIMO GUARDIÃO

Laura repreende Olavo pela forma como trata Lourdes. Geandro se surpreende ao ver Júnior e Luz juntos. Leonardo discute com Rita e decide suspender as gravações do filme. Fabim pressiona Marilda pelo encontro dos dois. Gabriel e Eurico são convocados para uma reunião sobre a desapropriação do casarão. Machado arma com Cardoso para patrocinar o filme de Leonardo. Rita afirma que quer escrever o roteiro com Leonardo. Jurandir visita a loja de Milu. Valentina confronta Eurico sobre o castigo aplicado pela Irmandade.

VERÃO 90

Mercedes repreende Quinzinho por não ter ido à reunião na PopTV. Quinzinho diz à mãe que quer se casar com Larissa. Herculano convida Janaína para sair. Lidiane avisa a Jofre que surgiu uma oportunidade para Manu participar de uma novela. Lidiane e Janaína flagram Manu e João aos beijos. Vanessa furta o perfume de Larissa. Jerônimo observa Herculano conversando com João. Herculano se declara para Janaína. João observa Jerônimo entrando no carro de Magaiver. Gisela liga para Herculano para avisar que a filha deles está internada.

ESPELHO DA VIDA

Alain consegue resgatar Isabel, e todos o ajudam. Cris/Julia se preocupa com Piedade. Padre Luiz pede notícias a Bendita sobre Piedade. Dalton examina Isabel. Gentil acusa Américo de não ser um bom pai para seus filhos. Alain vai com Isabel e Priscila para a casa das duas. Daniela provoca Bola por causa de Sheila. Piedade pede ajuda a Cris/Julia para saber de Padre Luiz. Cris/Julia garante a Padre Luiz que Piedade ficará bem. Vicente aconselha Felipe a se afastar de Alain e Isabel, mas o espírito do rapaz afirma que não sossegará até unir os dois em sofrimento. Otávio tem esperanças de que Dora se apaixone por ele. Priscila declara seu amor por Alain e o chama de pai. Cris decide voltar para o presente para tentar salvar a vida de Piedade no passado.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Joana e Sérgio conversam com Mário sobre ele ter participado da história do presente do Sr. Pendleton. Pendleton participa da reunião secreta que Roger organizou com os acionistas pelas suas costas. Glória aconselha Marcelo a terminar o relacionamento com Débora, dizendo que ele "só será feliz ao lado de Luísa", que entra bem na hora na galeria com uns quadros às mãos. Durval vai visitar Cláudia e, ao ver uma confusão entre as crianças, dá uma baita bronca nos filhos da namorada. Marcelo pergunta a Luísa por que ela quer vender os quadros, já que são relíquias de sua família. Roger fala de Otto na reunião e Pendleton, sarcástico, observa tudo. Marcelo pergunta para Luísa como anda o namoro dela e conta que entre ele e Débora as coisas andam mal. Vinícius desabafa com Branca sobre estar se sentindo sozinho, pois os seus amigos estão estudando na Ruth Goulart.

Giovanna Ewbank quebra o silêncio e fala sobre romance de Bruna Marquezine e seu irmão, Gian Luca

Após o fim do namoro com o jogador Neymar Jr., Bruna Marquezine estaria vivendo um affair com Gian Luca. Os dois, inclusive, passaram o Réveillon juntos em Fernando de Noronha.

Apesar de não confirmarem o romance, Giovanna Ewbank, irmã do artista plástico, falou pela primeira vez sobre o assunto.

Há algumas semanas, alguns boatos davam conta de que Bruna Marquezine estava envolvida com o artista plástico Gian Luca Ewbank, o irmão da apresentadora Giovanna Ewbank e cunhado do ator Bruno Gagliasso. Os dois foram flagrados algumas vezes juntos.

Bruna namorou por bastante tempo, entre idas e vindas, o jogador de futebol Neymar Jr. O craque do Paris Saint-Germain foi quem colocou um ponto final no relacionamento com a contratada da TV Globo. Os dois não estavam se entendendo há algum tempo.

Em entrevista para o programa TV Fama, da RedeTV, Giovanna Ewbank abriu o jogo e revelou que não há nada entre os dois a não ser amizade. "Falar todo mundo fala. A gente já está acostumado", declarou a loira, que garantiu ainda não estar chamando a Bruna de cunhada.



Horóscopo

AQUÁRIO

21 de jan. a 19 de fev.

É uma semana para finalizar os processos que interferem em suas metas e objetivos futuros. Você está sentindo dificuldades para interagir com as diferenças de opiniões e precisa ser flexível para se relacionar de uma forma mais saudável. Analise as perspectivas e busque expor suas ideias com sabedoria. No dia 30 você vai se sentir muito melhor e integrado com os seus projetos e amigos. O relacionamento passa por definições importantes, o que exige de você novas posturas. É importante fazer uma análise com entendimento do que vem sentindo e percebendo do outro.

GÊMEOS

21 de mai. a 20 de jun.

É uma semana para finalizar processos importantes no trabalho e, se for o seu caso, assuntos destinados a funcionários. A rotina vem passando por encerramentos importantes e necessários para o seu desenvolvimento. A dica é manter o foco e elaborar ideias que estejam mais em sintonia com o seu momento. Atenção com documentos. É preciso também ficar atento à saúde, que pede atenção, cuidados e tratamentos. O relacionamento segue maravilhoso. O céu indica que ambos estão em sintonia e em busca dos mesmos valores. Se estiver sozinho, é uma fase em que as portas do coração estão abertas.

LIBRA

23 de set. a 22 de out.

É uma semana para finalizar processos profissionais e financeiros. É importante averiguar as contas e analisar possíveis acordos que podem lhe prejudicar. Os investimentos vêm exigindo de você novas posturas e flexibilidade em suas análises profissionais. É uma semana favorável para conduzir os planos a dois. A pessoa amada está disposta a trocar informações e ideias que compactuam com os interesses mútuos. O momento está ótimo para divulgar ideias e viajar. O trabalho vem exigindo muito de você, principalmente para a conclusão das finanças. Tenha atenção com a desorganização.

PEIXES

20 de fev. a 20 de mar.

É uma semana para lidar com informações difíceis e que o tiram da zona de conforto. É necessário examinar o seu redor com entendimento do momento atual e finalizar processos com pessoas próximas ou parentes. Uma reflexão mais profunda o leva a problematizar o medo ou os anseios que movimentam as intenções camufladas. Existem comentários e intrigas que podem nortear o relacionamento. É importante entender as expectativas do casal, colocando como base uma comunicação mais clara e objetiva. A pessoa amada está precisando de auxílios emocionais.

CÂNCER

21 de jun. a 21 de jul.

É uma semana para finalizar pendências afetivas tanto direcionados ao relacionamento quanto aos filhos. O céu indica uma conversa difícil e que exige de você desprendimento e, ao mesmo tempo, uma intenção mais forte em relação aos seus propósitos. O relacionamento vem exigindo de você maturidade. É uma fase desafiadora para reestruturar a relação, mas isso é possível. A dica da semana é entender o seu momento e também o da pessoa amada. Ao compreender a necessidade de cada um, será possível tomar decisões cabíveis para esse novo ciclo. É uma semana ótima para o trabalho.

ESCORPIÃO

23 de out. a 21 de nov.

É uma semana em que você está em destaque, então uma postura sua se faz necessária para que eleve a sua consciência para concluir encerramentos neste ciclo. Atenção com conversas que podem gerar fofocas no ambiente familiar ou com pessoas muito próximas. O céu pede que reveja as suas posturas e deixe ir embora aquilo que não colabora mais com o seu desenvolvimento. Os assuntos podem nortear imóveis. É uma semana em que você deve assumir as rédeas da sua vida; a experiência norteia o relacionamento. A dica é mudar o curso e ser mais flexível, para que a relação seja fortalecida em bases mais sólidas.

ÁRIES

21 de mar. a 20 de abr.

A semana se inicia com boa intenção de finalizar processos que geram encerramentos profundos. Podem ser tocadas amizades, pensões, heranças e investimentos. As informações devem circular com entendimento em relação às pessoas envolvidas. No dia 30, você estará mais apto para interagir com os acontecimentos e fortalecido para tomar as decisões. Apesar das mudanças pelas quais você vem passando, os assuntos do coração ficam em destaque. É um momento favorável para expressar os sentimentos com a pessoa amada.

LEÃO

22 de jul. a 22 de ago.

Você inicia a semana com a necessidade de finalizar processos familiares. Uma conversa é importante para entender as necessidades do cônjuge ou de outra pessoa que participa da experiência. Visualizar o futuro vai ajudá-lo a interagir com as mudanças. O dia 30 é favorável para agir com identificação dos seus valores e vontades. É uma semana para ouvir a pessoa amada. As mudanças são necessárias para ambos que se sintam mais encaixados de agora em diante. O céu favorece a transição de um relacionamento para outro. A semana é voltada mais às finalizações, portanto busque examinar a sua rotina com realidade e esforço absoluto.

SAGITÁRIO

22 de nov. a 21 de dez.

Você precisa encerrar os ciclos que vêm aprisionando toda a sua capacidade de brilhar e seguir mais leve. O campo das ideias vem passando por uma reciclagem muito profunda. Atenção com fofocas ou dificuldade para interagir com informações que afetam diretamente os seus medos. Não alimente os seus padrões e seja firme para concluir suas ideias. Uma terapia pode auxiliá-lo nesta fase. O caminho para o amor está aberto, entretanto você vem passando por muitas definições emocionais que podem abortar a nova fase boa. Busque se equilibrar para entender a fase.

TOURO

21 de abr. a 20 de mai.

É uma semana que abre uma conversa com a intenção de finalizar o relacionamento e as relações em geral. O céu dá destaque a sócios, parceiros e ao cônjuge. Atenção com fofocas e comentários que prejudicam a circulação de informações de forma mais justa. Os assuntos do coração seguem desafiadores. O céu indica que uma conversa é necessária para entender as transformações pelas quais ambos estão passando. Reflita sobre as mudanças que neste momento são saudáveis para um futuro mais harmônico e feliz entre vocês. As resistências são prejudiciais.

VIRGEM

23 de ago. a 22 de set.

É uma semana em que você deve dar atenção a palavras e fofocas. O cenário indica que existem finalizações nas relações próximas. A experiência afeta tanto os parentes quanto os colegas de trabalho. Busque dar significado a situação por meio de uma análise mais profunda. A dica é elaborar as ideias e reciclar os pensamentos. É uma semana ótima para curar os sentimentos e ressentimentos do passado. A pessoa amada está mais aberta para interagir com as questões do passado, o que é curativo para a relação. Com profundidade, é possível dar um novo sentido ao que você vem passando a dois.

CAPRICÓRNIO

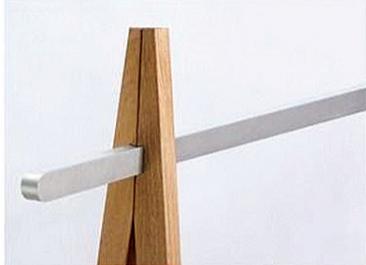
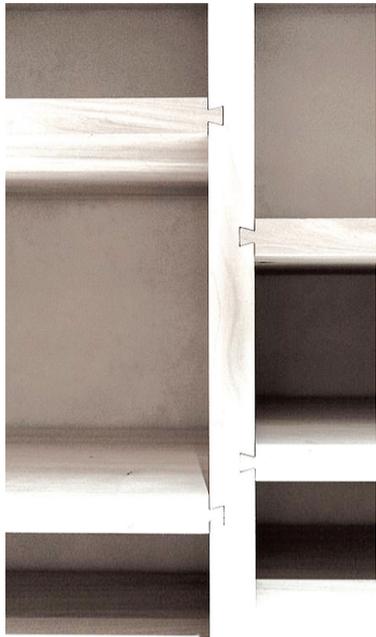
22 de dez a 20 de jan

Nesta semana é importante finalizar os processos em grupo ou com projetos que envolvem dinheiro e intenções profissionais. É possível encontrar desafios para se expressar em grupo ou para colocar alguma ideia em movimento. O recado do céu é que as mudanças serão necessárias, portanto finalize. Você está em condições de perceber tudo isso com muita clareza. A vida afetiva está prestes a mudar. Um cenário mais autêntico para o seu desenvolvimento afetivo é necessário. Entretanto nesta semana é importante colocar as ideias e finalizar pendências que não agregam frutos positivos na troca a dois.

Design limpo, quase minimalista combina com madeira

A decoração no estilo clean segue um princípio contemporâneo, marcado pela leveza e pela funcionalidade. O estilo clean dispensa elementos ornamentais supérfluos e é pau-

tado na pureza das linhas e na praticidade da limpeza. Vale acrescentar que o ambiente clean proporciona a sensação de liberdade, amplitude, iluminação e frescor.



Oito maiores tendências de skincare em 2019

Algumas tendências do último ano continuam a todo vapor, com alguns avanços, enquanto outras chegam para inovar de vez

Se em 2018 a temática do skincare, que em bom português nada mais é do que criar e manter uma rotina de cuidados com a pele, garantiu seu posto absoluto no universo da beleza e consolidou algumas tendências – como máscaras faciais, massagens para melhorar o inchaço do rosto, produtos focados apenas na saúde da cútis e um milhão de selfies de pessoas ao redor do mundo compartilhando seus segredos para uma pele ‘perfeita’, em 2019 a beauté focada em pele se mantém, com ainda mais novidades, tecnologia e força.

Glass skin

Ou seja, uma pele limpa e com brilho natural.

Uma das maiores tendências em matéria de pele para este ano leva o nome de glass skin que, no cenário internacional, é o nome “chique” para descrever uma pele extremamente limpa, naturalmente luminosa e brilhante.

A tendência tem bastante influência das garotas coreanas, e suas rotinas de cuidados com aproximadamente sete passos diários. Porém, atingir o efeito da glass skin pode ser mais simples

do que você imagina:

A melhor base para a pele é a limpeza, seguida pelo uso de sérums e hidratantes com ativos, como vitaminas. Logo, uma pele radiante precisa ser cuidada diariamente, lançando mão daquela regrinha de ouro, recomendada por 9 entre 10 dermatologistas: limpar, tonificar, hidratar e proteger.

Comece tirando a maquiagem (esse é um dos passos mais importantes!), limpe a área com auxílio de um sabonete específico e, se quiser, potencialize a ‘faxina’ com auxílio de um tônico. Depois, hidrate com cremes, géis ou sérums (tudo respeitando seu tipo de pele) e, durante o dia, aplique o protetor solar. Não é um trabalho dos mais difíceis, vai? E os efeitos podem ser percebidos em pouco tempo.

Menos bronzamento, mais proteção contra os raios solares

Seguindo a tendência de manter uma pele naturalmente luminosa, mulheres das gerações mais jovens estão também mais conscientes, dando mais importância para a proteção da pele contra os

Qual a relação entre maquiagem e cabelo oleoso?

O verão está aí bombando e, principalmente nesta época do ano, quem tem cabelo oleoso (e até quem não tem) às vezes sente que os fios estão mais pesados. Se, para você, o aspecto oleoso fica mais evidente na região em que o cabelo encontra com a testa, vale a pena prestar

uma atenção especial na sua maquiagem. O que uma coisa tem a ver com a outra?

Ao aplicar maquiagem ou até creme facial, os produtos acabam ficando diretamente na linha do cabelo, o que faz com que a oleosidade se acumule e seja transferida para os fios.



Ao aplicar maquiagem ou até creme facial, os produtos acabam ficando diretamente na linha do cabelo, fazendo com que o cabelo também fique oleoso



As máscaras faciais não entram na categoria “novidades”, mas pode-se dizer que o uso delas, sejam de papel, de argila ou caseiras, continuam firmes e fortes no mundo do skincare

possíveis efeitos negativos causados pela exposição aos raios solares e outras radiações. Com razão, diga-se, já que o câncer de pele, aqui no Brasil, é o tipo da doença mais comum na população.

Portanto, neste ano, espere por menos bronze e mais filtro solar (de preferência, com FPS 50 ou mais), além de uma infinidade de novos protetores de uso diário surgindo no mercado, para atender às demandas de todos os tipos de pele possíveis e imagináveis.

Atenção especial à região dos olhos

A pele da área dos olhos é a mais frágil e delicada do rosto, e é nessa região que os primeiros sinais de envelhecimento começam a aparecer. Isso tem a ver, também, com o estilo de vida que levamos: exposição diária à luz do computador, maus hábitos para dormir... tudo isso promove uma espécie de ‘estresse’ nessa parte do rosto. Então os cremes e produtos feitos especialmente para a área dos olhos estão vindo como uma outra forte tendência atual.

A procura por cosméticos desta seção vem aumentando bastante, inclusive entre as mulheres mais jovens (na faixa etária entre 20 e 30 anos) que, antigamente, esperavam pelo surgimento de rugas na testa ou ao redor dos lábios para investir em produtos para olhos, mas que hoje querem mesmo é apostar em tecnologias preventivas.

A maioria das pessoas confunde cansaço com sinais naturais da pele. Muitas tentam cobrir o rosto com o auxílio de maquiagem, mas até a própria maquiagem pode gerar esse ‘estresse’ na área dos olhos (ao esfregar os olhos com os dedos e pinceis, por exemplo).

Produtos com tecnologia que combate os efeitos da poluição

Além do estilo de vida impactar diretamente na saúde da pele, agentes externos, como a poluição e o clima (muito quente/muito seco) também acabam afetando o aspecto da cútis, causando

problemas dos mais comuns nos consultórios, como vermelhidão, irritação, rosácea...

Pensando nisso, e a fim de proteger o rosto contra reações causadas por esses agentes, outra tendência para ficar de olho é a de produtos antipoluição, que prometem chegar com força, principalmente nas prateleiras de lojas das grandes cidades.

Máscaras faciais

Bom, essa aqui não entra na categoria “novidades”, mas podemos dizer que o uso das máscaras faciais, sejam elas de papel, de argila ou caseiras, continuam firmes e fortes no mundo do skincare.

Se você ainda não aderiu à moda mas morre de vontade de experimentá-la, vale sinalizar que máscaras faciais, de maneira geral, não foram feitas para uso diário. Comece aplicando em um daqueles dias em que você sentir o rosto com uma textura diferente do habitual – desidratado, ressecado, precisando de um bom detox, sabe? E depois, vá incluindo o hábito (que além de tudo é relaxante!) na rotina, mas com cuidado.

Os efeitos das máscaras, em sua maioria, duram cerca de uma semana, mas dependendo do seu tipo de pele e necessidades, você poderá precisar desse cuidado apenas com uma frequência mensal ou quinzenal.

Produtos naturais, alternativos e sem crueldade ou testes em animais

Cosméticos com fórmulas mais naturais e orgânicas, além daqueles com embalagens sustentáveis e recicláveis, tendência forte já há alguns anos, continuam valendo para 2019. Espere por cada vez mais marcas preocupadas em acabar com a crueldade animal na indústria da beleza, isto é, mais rótulos com o selinho “cruelty free” nas prateleiras.

Outra coisa que está em alta para o ano são os produtos para a pele derivados de ervas, extratos de sementes e óleos de flores e plantas, que podem fazer verda-

deiros milagres na rotina de skincare. Tudo isso, por sinal, faz parte da cultura da wellness beauty, que enxerga o bem-estar como principal pilar para uma pele saudável e bonita.

Ah! Não podemos esquecer de citar as superfoods, alimentos saudáveis, como algumas frutas, vegetais e tubérculos que, ingeridos em pequenas porções, podem repor alguns importantes nutrientes da pele.

Cosméticos customizados que atuam de acordo com o que sua pele precisa

Aqui, estamos falando sobre uma tendência de, cada vez mais, pessoas buscarem por uma rotina de cuidados personalizada – seja com produtos manipulados, exclusivos ou tecnológicos, que atendam às necessidades específicas de cada indivíduo. É claro que, nesse caso, uma consulta profissional é extremamente necessária, bem como paciência para testar e testar diferentes tipos de cosméticos, até chegar naqueles que mais se encaixem com você.

Tecnologia

Aparelhos tecnológicos focados na limpeza da pele (como as “escovinhas” elétricas de limpeza que se popularizaram no ano passado), máscaras de LED potentes para tratamento caseiro, dispositivos portáteis que passam a substituir técnicas como a do microagulhamento... não faltam opções cheias de modernidade para quem quer (e pode!) investir na tecnologia a favor da pele, e a tendência para 2019 é de que os gadgets fiquem cada vez mais populares.

Falando sobre tecnologia, mas dessa vez de dentro para fora, vale prestar atenção, também, nos chamados suplementos de beleza – cápsulas de colágeno, de vitamina C, de ácido hialurônico e mais. Tanto sobre os suplementos de beleza, quanto sobre dispositivos, reforçamos que a consulta com um dermatologista antes de investir em ambos é primordial.

FIQUE LINDA
marque
ainda hoje

design de sobancelha

Maria Bernadete
esteticista e massoterapeuta

Instagram: @mariabernadete | 54 99987 7886

Filmes na programação Net para o seu fim de semana



Dois policiais são encarregados de encontrar um serial killer que mata as pessoas seguindo a ordem dos sete pecados capitais

Que tal curtir o fim de semana de muitas risadas e com um balde de pipoca? A Gazeta selecionou um filme para sua sexta e seu sábado e domingo.

Sexta

Hoje à noite (01), às 22h, tem o suspense *Seven - Os Sete Crimes Capitais*, no canal Cinemax.

Sinopse: Dois policiais, o jovem e impetuoso David Mills (Brad Pitt) e o outro maduro e prestes a se aposentar, William Somerset (Morgan Freeman), são encarregados de uma perigosa investigação: encontrar um serial killer que mata as pessoas seguindo a ordem dos sete pecados capitais.

Sábado

Para a sua noite de sábado (02), o Space vai exibir, às 22h07, o filme de ação, aventura e fantasia, *O Espetacular Homem-Aranha*.

Sinopse: Peter Parker (Andrew Garfield) é um rapaz tímido e estudioso, que iniciou há pouco tempo um namoro com a bela Gwen Stacy (Emma Stone), sua colega de colégio. Ele vive com os tios, May (Sally Field) e Ben (Martin Sheen), desde que foi deixado pelos pais, Richard (Campbell Scott) e Mary (Embeth Davidtz). Certo dia, o jovem encontra uma misteriosa maleta que pertenceu a seu pai. O artefato faz com que visite o laboratório do dr. Curt Connors (Rhys Ifans) na Oscorp. Parker está em busca de respostas sobre o que aconteceu com os pais, só que acaba entrando em rota de colisão com o perigoso alter-ego de Connors, o vilão Lagarto.

Domingo

Para o seu domingo (03) de noite, o Studio Universal traz o filme de drama e romance, *Memórias de uma Gueixa*, às 22h.

Sinopse: Chiyo (Suzuka

Ohgo) foi vendida a uma casa de gueixas quando ainda era menina, em 1929, onde é maltratada pelos donos e por Hatsumomo (Gong Li), uma gueixa que tem inveja de sua beleza. Acolhida por Mameha (Michelle Yeoh), a principal rival de Hatsumomo, Chiyo ao crescer se torna a gueixa Sayuri (Zhang Ziyi). Reconhecida, ela passa a desfrutar de uma sociedade repleta de riquezas e privilégios até que a 2ª Guerra Mundial modifica radicalmente sua realidade no Japão.

Concurso que definirá o trio de representantes da Festa Nacional do Vinho tem inscrições abertas até 28 de fevereiro

As interessadas em fazer parte da corte podem se candidatar gratuitamente no site da Fenavinho até 28 de fevereiro

Está aberto o concurso que elegerá a corte incumbida da missão de representar a Festa Nacional do Vinho 16ª edição agendada para ocorrer de 13 a 23 de junho (de forma concomitante a ExpoBento, maior feira multissetorial do país). A escolha da Corte da Fenavinho ocorrerá na noite de 06 de abril, em uma celebração temática, na Rua Coberta do município -, oportunidade em que serão conhecidas a Imperatriz do Vinho e suas damas de honra.

Quem sonha em ostentar a coroa tem até o dia 28 de fevereiro para se inscrever. Podem participar mulheres que tenham entre 18 e 28 anos, residam em Bento Gonçalves há pelo menos um ano, sejam solteiras e, principalmente, estejam dispostas a cumprir a agenda de atividades previstas para o reinado. É necessário ter disponibilidade de horários para desenvolver as atividades, antes, durante e após a festa, bem como participar das atividades organizadas pela Fenavinho e representar o município em eventos oficiais.

Finalizado o período de inscrições, ocorrerão duas etapas de seleção. A primeira é a en-

trevista, onde serão avaliados critérios de apresentação pessoal; comunicação e expressão; e conhecimento. Depois, ocorre o desfile, momento em que será analisada simpatia e cordialidade; beleza; desenvoltura; tranquilidade e naturalidade. A inscrição é gratuita.

O concurso de escolha da corte da 16ª Fenavinho é uma realização da Prefeitura de Bento Gonçalves, através da Secretaria Municipal de Turismo, e do Centro da Indústria, Comércio e Serviços de Bento Gonçalves, entidade promotora da ExpoBento e da Fenavinho. Mais informações podem ser conferidas no site <https://bento.tur.br/fenavinho/>

Resgate histórico e cultura é desafio

Importante passo na caminhada de construção do resgate da Fenavinho, a escolha da corte representante da 16ª edição é uma iniciativa que rememora o espírito comunitário e coletivo essencialmente ligado às origens da festa. "Estamos prestando um tributo ao empreendedorismo do saudoso Moyses Michelin, empreendedor e idealizador da primeira Fenavinho, em 1967, e

também a todos que trabalharam e colaboraram a história dessa grande festa", apontou o presidente do Centro da Indústria, Comércio e Serviços de Bento Gonçalves, entidade promotora da ExpoBento e da Fenavinho, Elton Paulo Gialdi.

A realização do concurso para escolha da corte da 16ª Fenavinho vem acrescida de um propósito macro muito nobre: o resgate histórico da festa e a valorização cultural que a acompanha, na opinião do Secretário de Turismo de Bento Gonçalves e também integrante do comitê da Fenavinho, Rodrigo Parisotto. "A Imperatriz e suas Damas de honra cumprirão a importante missão de representar a Festa Nacional do Vinho - e também a história de Bento Gonçalves, sua essência, seus atrativos, sua economia. Acima de tudo, terão a oportunidade de compartilhar com todo o país nossa paixão pela Fenavinho", disse.

Quem visitar a festa - que ocorre de forma concomitante a ExpoBento 2019 - terá o privilégio de vivenciar, na prática, essa experiência que mescla atrativos culturais, artísticos e enogastrômicos.

SE FOR DIRIGIR, NÃO BEBA.

Se você

AURORA
Espumantes
AURORA

AURORA
Moscatel
VINHO MOSCATEL ESPUMANTE 750ml

Após queda nas vendas de iPhone, Apple planeja reduzir preços fora dos EUA

Apple anunciou que planeja reduzir o preço de alguns modelos de iPhone, fora dos Estados Unidos, para minimizar o impacto da valorização do dólar sobre moedas locais. A empresa afirmou que ainda não está definido em quais mercados isso acontecerá e se o Brasil é um deles.

O anúncio veio depois de um período de queda nas vendas do smartphone, apontado no balanço trimestral divulgado na terça-feira (29). No último trimestre do ano passado, a Apple vendeu 15% menos aparelhos do que no ano anterior. É a primeira queda no faturamento da empresa no quarto trimestre desde 2000 – um período importante por conta das vendas de final de ano.

A empresa já havia anunciado uma redução na expectativa de faturamento no quarto período de 2018, um anúncio que impactou o mercado no começo do ano, levando as ações à maior queda diária em 5 anos.

O faturamento do trimestre foi de US\$ 84,3 bilhões, queda 5% em relação ao mesmo período em 2017.

A Apple apenas reduziu o preço do aparelho uma vez antes, pouco depois de seu lançamento, em 2007. Agora, a redução vem no intuito de ajudar também a conter o aumento de preços em mercados emergentes, como China e Turquia, onde as vendas também sofrem com a desvalorização cambial em relação ao dólar.

“Decidimos fazer os preços do iPhone voltarem a ser o que eram um ano atrás na expectativa de ajudar as vendas nestas regiões”, disse Tim Cook, presidente da Apple.

A companhia vende o iPhone XS, lançado em setembro, por US\$ 999, o mesmo preço em dólares do predecessor, o iPhone X, de 2017.

O setor de serviços, que alguns analistas estimam ser uma nascente fonte de renda para a Apple, teve mais um trimestre de sucesso. No balanço divulgado na terça-feira, o setor de serviços da empresa – que inclui Apple Music, Apple Pay e serviços em nuvem, por exemplo – teve alta de 19% e vendas de US\$ 10,9 bilhões, um recorde para o segmento.



A empresa afirmou que ainda não está definido em quais mercados isso acontecerá e se o Brasil é um deles

Este aparelho de ultrassom cabe no bolso e pode ser conectado a um iPhone

Dispositivo promete facilitar o exame e permitir que até mesmo pacientes o tenham em casa

Se os termômetros começarem como dispositivos médicos especializados e agora estão em todos os lares, por que não pode ser assim com o ultrassom?

Foi com esse questionamento em mente que o cientista americano Jonathan Rothberg desenvolveu o Butterfly IQ. O dispositivo de ultrassom cabe no bolso,

exibe as imagens por meio de um smartphone e custa cerca de US\$ 2 mil (R\$ 7,5 mil).

Seu sistema, que utiliza minúsculos sensores sonoros para construir as imagens, funciona conectado a um iPhone por meio de um cabo USB. Com ele é possível desde acompanhar o crescimento de um feto até

localizar e avaliar tumores em órgãos.

A invenção, conta Rothberg à BBC, surgiu de uma necessidade pessoal. Sua filha tem esclerose tuberosa e precisa constantemente checar, pelo ultrassom, o desenvolvimento de cistos nos seus rins.

Segundo o cientista, a ideia é que o dispositivo possa “democratizar” o acesso à saúde ao permitir que os próprios pacientes possam ter um em casa. “Queríamos que qualquer pessoa, em qualquer lugar, tivesse uma janela para o corpo humano”, diz.

Mas, por mais bem intencionada que seja, a ideia também tem seus problemas. “Não é o paciente, mas, sim, o médico, que deve prescrever isso [o exame]”, alerta o médico Harvey Klein à reportagem. “O paciente não tem o conhecimento necessário para realmente olhar para as imagens”.



Segundo o cientista, a ideia é que o dispositivo possa “democratizar” o acesso à saúde ao permitir que os próprios pacientes possam ter um em casa

Netflix perderia 35% dos assinantes se começasse a exibir anúncios

A Netflix é o serviço de streaming de filmes e séries mais conhecido no momento. O fato de oferecer um catálogo consideravelmente amplo sem a necessidade de anúncios pode ter atraído muitas pessoas no início. Mas parece que existem algumas delas estariam dispostas a abrir mão desse aspecto de alguma forma. Isso é o que revela um estudo realizado pela Streaming Observer, empresa norte-americana de pesquisa especializada em serviços desse segmento.

O trabalho foi realizado com 607 assinantes de diversas regiões dos Estados Unidos. A ideia de realizá-lo foi motivada pelo fato de a Netflix ter anunciado que irá elevar o preço de seus pacotes no país, com reajustes que variam de 13% a 18%, o que corresponderia de 1 a 2 dólares de aumento. Mesmo não sendo um valor tão alto por lá, foram obtidos resultados reveladores quanto ao uso da plataforma.

Os assinantes foram questionados se devem continuar usando o serviço, mesmo com o reajuste de preço. No caso, um pouco mais de 60% afirmou que irá mantê-lo, 27% que estavam considerando um cancelamento e somente entre 3% deles apontaram que iria cancelá-lo com certeza.

A parte mais interessante da pesquisa diz respeito à veiculação de anúncios no serviço. No caso, foram perguntados sobre qual porcentagem de desconto sobre o valor do plano seria aceita para tolerar interrupções desse tipo, e o resultado foi o seguinte:

29% indicaram que 50% de desconto seria o suficiente

13% disseram que apenas 25% a menos na conta faria a di-



O trabalho foi realizado com 607 assinantes de diversas regiões dos Estados Unidos

ferença

8% apontaram 75% de desconto

15% só aceitariam se fosse totalmente gratuito.

Com isso, 65% dessas pessoas aceitaria esse tipo de recurso em um determinado nível. Enquanto isso, 1 de cada 3 deles afirmou que não aceitaria anúncios de modo algum. Isso é meio curioso, visto que, como dito, a ausência desse recurso parecia ser um grande diferencial da marca.

Netflix pode buscar outras formas de aumentar sua receita

Não se sabe ao certo se a Netflix deve considerar formatos com anúncios. O Crackle, por exemplo,

inicialmente oferecia filmes e séries gratuitas com comerciais. Depois partiu para opções pagas livre de anúncios, disponibilizando até mesmo a série Doctor Who. Mas isso não funcionou, tanto que há pouco tempo informou que o serviço será encerrado em toda a América Latina.

A Netflix tem investido fortemente em conteúdo original, o que pode levar a uma busca de recursos adicionais para aumentar sua receita. Isso também sem deixar de lado o fato de que em um certo ponto o número de assinantes deve se estabilizar. Por outro lado, é certo que anunciantes em peso podem vir a se interessar pela parceria, considerando a ampla audiência que o serviço possui.



O dispositivo de ultrassom cabe no bolso, exibe as imagens por meio de um smartphone e custa cerca de US\$ 2 mil

Mark Zuckerberg quer integrar mensagens entre WhatsApp, Instagram e Messenger

O Facebook planeja integrar as mensagens enviadas entre todas as suas plataformas de comunicação, permitindo que os usuários conversem entre si mesmo usando aplicativos diferentes. A informação é do jornal The New York Times, que conversou com quatro fontes da empresa envolvidas nesse projeto.

De acordo com a reportagem, as ordens para integrar WhatsApp, Instagram e Messenger vieram do próprio Mark Zuckerberg, diretor-executivo do Facebook, que

também deu ordens para implementar criptografia de ponta a ponta nas mensagens enviadas por todos os serviços. A previsão é de que essa mudança aconteça no final de 2019 ou no início de 2020.

Mesmo com a mudança, todos os aplicativos vão continuar funcionando separadamente. A grande diferença é que você poderá, por exemplo, enviar uma mensagem via WhatsApp para alguém que é seu amigo apenas no Facebook ou no Instagram.



Mesmo com a mudança, todos os aplicativos vão continuar funcionando separadamente

Spotify está planejando player para veículos

Há algum tempo, surgiram rumores que indicavam que o Spotify estava trabalhando em um player de músicas para carros. Conforme noticiado pelo portal The Verge, esse recurso demandaria uma assinatura mensal e teria reconhecimento de voz. Agora, o que eram apenas boatos parece estar tomando uma forma mais nítida: de acordo com fontes do jornal Financial Times, a plataforma deve lançar o player ao longo deste ano por aproximadamente 100 dólares.

Além dos recursos de voz, o player teria botões já predefinidos que permitem que o usuário acesse playlists; assim, seria possível tocar suas faixas favoritas para ouvir pela manhã enquanto dirige para o trabalho com apenas alguns toques. O hardware seria pareado com o sistema de som do veículo através de conexão Bluetooth.

Tanto o Spotify quanto a Flex, empresa parceira de hardware, se recusaram a dar maiores informações a respeito da possível novidade. Mas, tudo indica que o

projeto está em desenvolvimento, uma vez que não faz muito tempo que o Spotify realizou registros para vender dispositivos sem fios nos EUA. Assim, a grande pergunta que fica é: o que exatamente está por vir? Vale destacar também a interface para veículos, disponível no app do Spotify, que permite que o usuário realize ações mais facilmente sem perder o foco da direção.

Ainda, há um grande incentivo para a produção de um player do modelo que está sendo planejado; afinal, trata-se de uma forma de levar o stream de músicas a veículos mais antigos, onde as alternativas podem significar mais gastos para seus proprietários. Já para os carros mais novos, seria possível acessar as músicas do app com mais facilidade. E sejamos sinceros: mesmo que o Android Auto e o Apple CarPlay sejam ótimos sistemas para escutar músicas nos veículos, o Spotify sai na frente por ter um dispositivo dedicado apenas a isso, o qual com certeza irá interessar ao público.



Além dos recursos de voz, o player teria botões já predefinidos que permitem que o usuário acesse playlists

WhatsApp acaba com truque que permitia visualizar status sem que o contato soubesse



Com a mudança, não dá mais para ver o status sem o outro saber

O WhatsApp acabou com a graça de quem usava um truque para ver os status de contatos sem que eles soubessem. Antes, era possível desligar os Recibos de Leitura, olhar as postagens alheias anonimamente e ligar os recibos de volta, sem revelar seu comportamento. Agora, ao ligar de volta, sua ação será mostrada para quem publicou fotos ou vídeos nos Status, os stories do WhatsApp. Isso acontecerá mesmo sem que você clique novamente naquele vídeo - fuçou, o aplicativo entregou.

A mudança foi identificada pelo WABetaInfo, site especializado em novidades do WhatsApp. Ele dá a dica para quem quiser olhar aquela fotinho ou vídeo, mas passar despercebido: reativar os Recibos de Leitura 24 horas depois que o Status for publicado. Desta forma, o conteúdo terá expirado e seu autor não conseguirá mais ver quem assistiu ao que estava lá.

Mais mudanças

Na última semana, o aplicativo recebeu outras mudanças,

sendo a mais significativa delas aplicável à versão para navegadores. O WhatsApp Web ampliou as opções de visualização de vídeos no modo Picture in Picture, que passou a permitir a exibição dos links de YouTube, Facebook e Instagram em uma janelinha. Desta forma, você pode continuar vendo um vídeo mesmo depois de trocar de conversa. Ele rodará nesta janela em miniatura, enquanto o resto da aba exibirá as mensagens da conversa selecionada.

Facebook detalha como lida com crianças que compram sem querer na rede

Nessa semana, um juiz federal determinou que o Facebook deverá tornar públicos seus documentos internos que revelam as formas como a rede social consegue dinheiro abertamente sobre crianças que fazem compras na plataforma por acidente. Trata-se de uma questão que não é muito recente: em 2012, a rede social de Mark Zuckerberg foi processada enquanto era acusada de estar ganhando dinheiro sobre uma transação feita por uma criança que realizou uma compra sem querer.

A criança, cujo nome foi protegido, apontou que não sabia que o Facebook armazenava informações sobre o cartão de crédito de seus pais e muito menos que eles estavam pagando um valor a cada vez que ela jogava algo online. Antes do ocorrido, seus pais haviam autorizado uma recarga de 20 dólares. Então, eles pediram para a rede social reembolsar o valor em questão, e a proposta foi recusada.

O portal Reveal solicitou que os documentos presentes no tribunal, os quais possuem algumas notas internas do Facebook, sejam tornados públicos e que também revelem trechos do cache de 100 páginas. Segundo o jor-



Em 2012, a rede social de Mark Zuckerberg foi processada enquanto era acusada de estar ganhando dinheiro sobre uma transação feita por uma criança que realizou uma compra sem querer

nalista Nathan Halverson, a rede social tem 10 dias para realizar a divulgação destes documentos.

Em determinada parte destas notas, fica clara a sensação de confusão que pais e filhos tiveram: "em quase todos os casos, os pais sabiam que seus filhos estavam jogando Angry Birds, mas não sabiam que seria possível que eles comprassem qualquer coisa sem senha ou autorização antes". Este estranhamento ocorreu justamente porque outras plata-

formas pedem estas informações antes de qualquer transação.

Vale lembrar que o Facebook não tem uma relação muito boa com as informações relacionadas às crianças; quando foi revelado que a rede social estava desenvolvendo uma espécie de Messenger infantil, surgiram diversas críticas apontando que a rede social é nociva para os pequenos e que a ideia não deveria ir para frente, principalmente por se tratar de um público mais maleável.

Mas afinal o que é motivação? Como conseguir

A motivação humana é um dos assuntos que mais inspiraram teorias acadêmicas nas últimas décadas e matéria principal de inúmeras palestras, conferências e apresentações realizadas em eventos empresariais. No entanto, como muitas pessoas ainda conservam uma série de dúvidas sobre como se dá o pro-

cesso motivacional, se é apenas dinheiro ou também tem muito de realização, ou mesmo esforço.

Motivação

Motivação é uma palavra que vem do latim "movere" (motor) e diz respeito à energia que alguém despense para atingir aspirações, desejos, desafios e ne-

cessidades individuais. Portanto, a motivação é interna e pode-se afirmar que ninguém possui a capacidade de motivar outra pessoa, mas apenas exercer influência positiva (inspirando e incentivando) ou negativa (coerção e ameaças diversas). Todavia, se não é possível motivar um ser humano, certamente se

pode desmotivá-lo. E é por isto que tantas pessoas produzem menos do que deveriam quando não cultivam um bom RELACIONAMENTO com o seu gestor imediato, por exemplo.

O que motiva?

Realização pessoal, reconhecimento, segurança, perspec-

tivas de futuro e um bom clima organizacional são cinco fatores que influenciam consideravelmente a motivação humana no trabalho. Primeiro, as pessoas não querem mais apenas desempenhar tarefas que devem ser realizadas, elas almejam construir algo valioso e, se possível, deixarem um legado para



Perseverar na dinâmica de motivação pessoal

Não existe uma fórmula mágica ou uma receita de bolo para nos mantermos sempre motivados. Por vezes, aquilo que pode motivar alguém pode acabar desanimando uma outra pessoa. Ou então não ser tão eficiente como se gostaria.

Motivação é igual a escovar os dentes diariamente. Os 5 minutos de escovação diária não se revelam em resultados imediatos, mas ao longo de sua vida é a diferença em ter dentes saudáveis e não ter.

Esta é a motivação que deve-

mos ter todos os dias: tudo é a longo prazo, mas devemos começar hoje, como o hábito de escovar os dentes duas vezes por dia por toda a vida. Melhor fazê-lo, não?

O poder da

motivação pessoal

Ela é aquele impulso interior que nos leva à ação, o empurrão que nós precisamos para efetuar todas as nossas atividades, que dá a força necessária para caminhar rumo a um objetivo. Cada tarefa que

temos demanda de nós uma carga razoável de vigor.

A motivação pessoal é o que faz com que andemos em frente, que sigamos atrás de nossos objetivos com muito mais ânimo, energia e disposição. Ela serve como combustível para nossas ações e nossas atividades cotidianas.

Listamos alguns elementos para ajudá-lo na motivação diária, com grandes resultados:

Escute músicas que você gosta e te anime

A música tem poderes e propriedades incríveis. Ela mexe com nossos sentidos e nossa mente e isso pode ser de grande valia para nos dar motivação. Seja logo de manhã ou qualquer outro período do dia, ponha músicas que te deixam animado.

Assista a vídeos motivacionais

É possível encontrar facilmente na internet vídeos com mensagens motivacionais. Eles têm a capacidade de mexer com o nosso emocional, deixando-nos mais dispostos e com coragem.



motivar-se em momentos de crise?

as futuras gerações. Ao mesmo tempo, esperam que seus pares e gestores reconheçam os esforços e competência que aplicam na empresa, isto é, são movidos pelo apreço e prestígio que recebem das outras pessoas com as quais interagem. Também se sentem inspirados a oferecerem o melhor quando a organização lhes confere segurança e isto explica porque empresas em crise e propensas a demitir ficam inundadas de profissionais pouco produtivos. O que também motiva muita gente é saber que há perspectivas futuras de crescimento na organização e, por fim, trabalharem num lugar que contribui para o seu aprendizado e ao lado de pessoas que respeitam e admiram.

O dinheiro é um fator motivador?

É, mas diferentemente dos itens acima, seus efeitos são de curto prazo. Explicando melhor: um bom salário pode manter uma pessoa trabalhando vários anos num lugar, mas isto não quer dizer que ela continuará motivada durante o período, como ocorre com milhares de profissionais que são servidores públicos e encontram-se totalmente desmotivados. Pesquisas indicam que três meses após o aumento de salário, o profissional já não vê tal acréscimo como benéfico, pois “adapta-se” à nova remuneração. O que continua a motivá-lo é saber que seus esforços foram reconhecidos na forma de um aumento salarial, bem como a existência dos demais fatores

todos os dias

Não superestime seus erros

Erros fazem parte do processo. Encare-os simplesmente como um resultado diferenciado, diferente do esperado e não como falha ou fracasso. Eles permitem conhecer aspectos da realidade que não conheceríamos normalmente.

Valorize seus acertos e vitórias

Independente do tamanho deles, dê valor aos seus acertos, suas conquistas e vitórias. Eles são mais importantes e impactantes do que imagina.

Encare os problemas de frente

Fugir é por vezes um hábito pernicioso. Ao enfrentar alguma dificuldade ou problema, procure encarar de frente, com bravura e coragem, dando-se o poder e bancando aquilo que tiver que acontecer.

Viva no presente

Procure ver o lado bom das coisas e das situações. Não olhe para o passado e nem se preocupe com o futuro, bem porque eles já fogem do seu alcance.



de motivação.

Motivado ou otimista?

Esta pergunta tem uma res-

posta simples. Se o profissional possui metas e tarefas específicas que demonstram o seu interesse em realizar determinado objetivo, certamente está

motivado. O principal problema do otimista é que ele não externaliza em ações aquilo que suas palavras procuram transmitir.

Por conseguinte, são as

conquistas pessoais que melhor revelam quão motivada é uma pessoa e não sua capacidade de gritar palavras de incentivo ou fazer discursos inflamados.



Truque de ciência para crianças: líquido ou sólido?

Brincadeira que faz meleca, mas que diverte crianças de todas as idades. Só é preciso misturar amido de milho, água e corante (opcional). Recomenda-se manter a proporção de 2 copos de água para 1 de amido. Quando sofre

pressão, fica dura como pedra, mas quando está livre, parece água, e escorre entre os dedos. Esses tipos de material são chamados de fluidos não newtonianos. Eles têm viscosidade que varia conforme o tempo ou quantidade de pressão.



Quando pressionada, a mistura fica dura



Ao ficar livre, a consistência vai mudando



Passado alguns segundos, e misturinha escorre pelos dedos

Mural da fofura



Antônio comemorou seu terceiro aniversário ao lado dos papais Taís Klein e Filipe Rigon e dos avós no sítio do vovô Chico

Como as crianças reagem ao divórcio de acordo com a idade?

Não importa a idade, o divórcio sempre é doloroso para os filhos

Muitos pais acreditam que a separação afeta apenas o casal. No entanto, isso não é verdade quando há filhos envolvidos. Você já parou para pensar em como as crianças reagem ao divórcio?

Mesmo que você não preste atenção nelas, as mais jovens sofrem com o divórcio, com as discussões, com os mal-entendidos e tudo o que pode ser gerado na separação. Ter pais divorciados pode ser uma situação em que muitas crianças não conseguem gerenciar por conta própria. Além disso, o normal é que elas tenham muitas dúvidas e precisem de alguém, com paciência e compreensão, para esclarecê-las.

Não é uma coincidência que muitas crianças com pais divorciados tenham problemas na escola, comecem a utilizar álcool e drogas em uma idade muito precoce ou se afastem das famílias. As crianças sofrem muito quando o primeiro relacionamento que elas têm como referência fracassa.

Por volta de 60% dos filhos de pais divorciados precisam se submeter a algum tipo de tratamento psicológico.

A forma como as crianças reagem ao divórcio depende da idade

Uma criança de 6 anos não tem a mesma reação de uma criança de 2 anos quando ocorre a separação. As circunstâncias mudam e o nível de maturidade também é muito diferente. Portanto, dependendo da idade da criança, ela será mais ou menos afetada por ter pais separados. Um fato que devemos levar em conta, porque tudo o que afeta na infância a marcará para o resto da vida.

Uma criança com menos de 2 anos não entende o que é um divórcio, e muito menos as consequências que ele acarreta. Mas, apesar disso, percebe que algo não está indo bem ou que pelo menos mudou, que há variações no estado emocional dos seus pais e se eles estão ausentes ou não. Essa ausência, muitas vezes, resulta em sentimentos de abandono devido ao clima pesado do seu ambiente. Se a criança não se sentir segura, pode ter consequências psicológicas importantes.

Uma criança entre 2 e 3 anos de idade está em uma fase da vida muito delicada, está em pleno desenvolvimento. Se a separação tiver um grande impacto sobre a criança, a consequência pode ser um atraso significativo no seu desenvolvimento: atraso na aquisição de certas habilidades psicomotoras, dificuldades para aprender a falar e problemas com o controle do esfíncter. Uma criança dessa idade não entende muito bem tudo o que envolve um divórcio, só sabe que quer que os seus pais permaneçam



Mesmo que você não preste atenção nelas, as mais jovens sofrem com o divórcio, com as discussões, com os mal-entendidos e tudo o que pode ser gerado na separação

juntos, o que se transforma em um sonho para ela.

Uma criança entre 3 e 5 anos já sabe ou pelo menos intui o que é o divórcio e o que isso implica, por isso fará muitas perguntas. O problema aparece quando, no seu desejo de encontrar respostas, ouve mentiras que não compreende. Isto aumentará a sua sensação de que o mundo se transformou em um lugar muito inseguro. Aparecem os medos, principalmente o medo de ficar sozinho ou de que um dos seus pais a abandone. Por isso, pode se mostrar possessiva com um dos pais ou com ambos.

Uma criança entre 6 e 12 anos é muito mais empática e pode até se colocar no lugar dos seus pais, embora não seja raro que continuem a alimentar a ilusão de que eles continuem juntos. Isto pode acontecer com uma pessoa mais velha, por que não com as crianças?

No entanto, tome cuidado, porque uma decepção nesse sentido pode causar um grande impacto emocional, muito maior do que a separação em si. Não é a mesma coisa pensar que uma situação é passageira do que pensar nela como permanente: talvez as adaptações que devam ser feitas sejam as mesmas, mas o impacto emocional não será o mesmo.

Uma criança nessa idade, por mais amadurecida que seja, ainda não está completamente desenvolvida emocionalmente. Existem processos que ela não entenderá. Por exemplo, por que duas pessoas que se amam não querem mais ficar juntas? Esse sentimento de viver em um mundo governado por regras complexas que não consegue entender pode deixá-las confusas.

Nesta faixa etária, a criança

pode desenvolver duas “estratégias de enfrentamento” (entre outras): ela pode “desaprender” as habilidades emocionais que já havia desenvolvido ou pode se mostrar forte enquanto disfarça a dor e o medo profundo. No segundo caso, ela aprende a não expressar os seus sentimentos, algo que a afetará na sua vida adulta.

Pais divorciados e a comunicação com os seus filhos

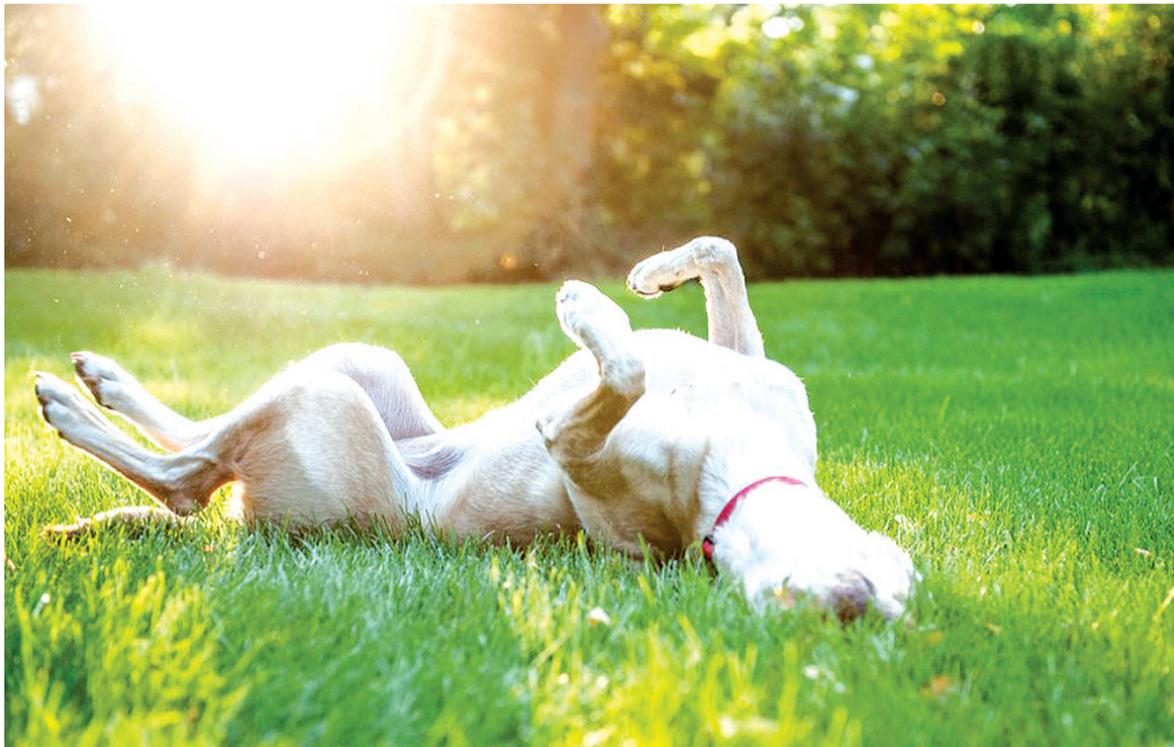
Como vimos, a forma como as crianças reagem ao divórcio pode ser diferente dependendo da idade e de cada indivíduo. É por isso que, mesmo sofrendo, é muito importante conversar com os filhos e esclarecer as suas dúvidas e preocupações. Explicar que não importa o que vai acontecer e quais as transformações que acontecerão no ambiente que eles sempre vão ser amados.

Por outro lado, uma criança pode se culpar pela separação dos pais. Ela pode acreditar que o seu comportamento causou a separação dos seus pais. Os pais precisam conversar com ela e fazê-la entender que não é responsável e muito menos culpada pelo que está acontecendo.

Não adianta esconder ou mascarar a situação por acreditar que elas não vão entender o que aconteceu. As crianças entendem mais do que os adultos pensam (especialmente os pais) e precisam saber o que aconteceu. Portanto, é preciso ser claro, direto, não mentir e ajustar o discurso à sua idade. O mais importante nesse momento é que elas se sintam amadas.

É fundamental estar atento a como as crianças reagem ao divórcio e oferecer a elas a atenção adequada neste momento tão delicado de suas vidas.

Protetor solar para cães: sim eles também precisam



Os raios ultravioletas castigam a nossa e a pele dos animais, que podem sofrer queimaduras

O verão é sinônimo de passeio, diversão, praia, água e férias. Por mais que as pessoas gostem dessa época do ano, é preciso tomar muito cuidado com o sol. Os raios ultravioletas castigam a nossa e a pele dos animais, que podem sofrer queimaduras e até mesmo desenvolver câncer de pele. Para evitar tais problemas o protetor solar para cães foi desenvolvido.

Por que o protetor solar também é importante para os cães?

Pelo mesmo motivo pelo qual o filtro solar tradicional é importante para nós: para proteger a pele dos raios ultravioletas. Em cães, as principais doenças associadas à exposição solar sem proteção são a dermatite actínica (lesão pré-cancerígena), doenças autoimunes e câncer de pele.

Todos os cães precisam de proteção solar?

A resposta é sim. O protetor solar é importante para cachorros de todas as raças, sobretudo em regiões com menor volume de pe-

los e mais expostas aos raios solares, como focinhos. Mas os cães de pelagem branca são os mais suscetíveis ao problema, principalmente os das raças Pit Bull e Bull Terrier.

É preciso passar o produto todos os dias?

Muitos acham que o protetor solar canino deve ser utilizado apenas pelo cachorro na praia. No entanto, alguns pets necessitam desta proteção diariamente, já que muitos pets ficam expostos ao sol mesmo sem sair da casa, ao se deitarem em quintais, varandas ou até perto de janelas. Por isso, principalmente nos casos de cães com pelagem branca, o ideal é que eles usem protetor solar diariamente.

Como e onde passar o protetor solar em cães?

Essa é uma dúvida muito comum, ainda mais entre tutores de pets bem peludos.

A dica é aplicar o produto nas áreas de menor densidade capilar, o que pode variar de pet para pet. As mais comuns são focinho, orelhas, barriga, risca da coluna (onde

ocorre a divisão de pelos) e região ao redor dos olhos.

É necessário fazer a reaplicação do produto ao longo do dia?

Sim. Como acontece com humanos, o produto também deve ser reaplicado nos cães a cada 2 ou 3 horas a fim de manter sua eficácia.

Pode usar protetor solar de humanos em cachorros?

A prática não é recomendada, porque alguns dos protetores que nós usamos podem ter, na fórmula, componentes tóxicos para os pets. Mas, caso o produto veterinário termine, é melhor apostar em um protetor solar para humanos do que não passar nada até você renovar o estoque. Nesses casos, dê preferência às fórmulas infantis, sempre com fator de proteção acima de 30, e reaplique várias vezes ao dia.

Quais são as outras formas de proteger o cachorro contra os raios UV?

É possível encontrar roupinhas com proteção ultravioleta, que protegem das queimaduras de sol em cães principalmente as regiões da coluna e da barriga. De resto, os cuidados devem ser os mesmos que temos em relação a nós mesmos e às crianças, como dar preferência a locais com sombra e evitar a exposição solar entre 10h e 16h. Por isso, os passeios devem ser realizados sempre no início da manhã ou no fim da tarde.

Agora que você já sabe a importância do protetor solar para cães, assim como a forma certa de usá-lo, que tal garantir a proteção do seu amigo?



O ideal é aplicar o protetor nas áreas de menor densidade capilar, o que pode variar de pet para pet. As mais comuns são focinho, orelhas, barriga, risca da coluna (onde ocorre a divisão de pelos) e região ao redor dos olhos

COLUNISTA

João Vicente Luiz Dias
Médico Veterinário
Especialista em Clínica Médica e Cirurgia de Pequenos animais, aperfeiçoamento em Diagnóstico por Imagem, ênfase em Radiologia e Ultrassonografia



O vermífugo serve para combater os parasitas intestinais, muito comuns em cães e gatos. Estes parasitas se proliferam com mais facilidade e têm importância clínica maior em filhotes (que normalmente adquirem pelas suas mães) e cães debilitados.

A frequência da vermifugação depende do risco de exposição do animal. Isto é, animais que têm mais contato com outros e frequentam locais de muito movimento de cães e gatos adquirem maior chance de se contaminar do que os pets que só vivem dentro de casa e não saem para a rua.

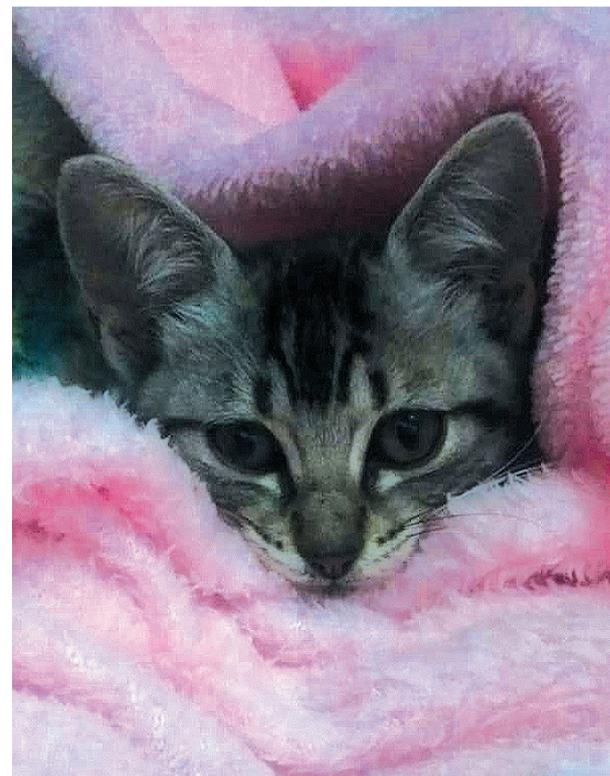


simplicidade

Clínica Veterinária | Exames de Imagem
Estética | Pet Shop | hotel

54 3452 0655
Rua Atílio Pompermayer, 21, Botafogo

Hall da fama



Brahma descansa no colinho da mamãe Ingrid



marque
ainda hoje
liberação
miofascial

54 99987 7886

Maria Bernadete
esteticista e massoterapeuta



Mais de 20 anos
de experiência

Móveis sob medida
HOMA

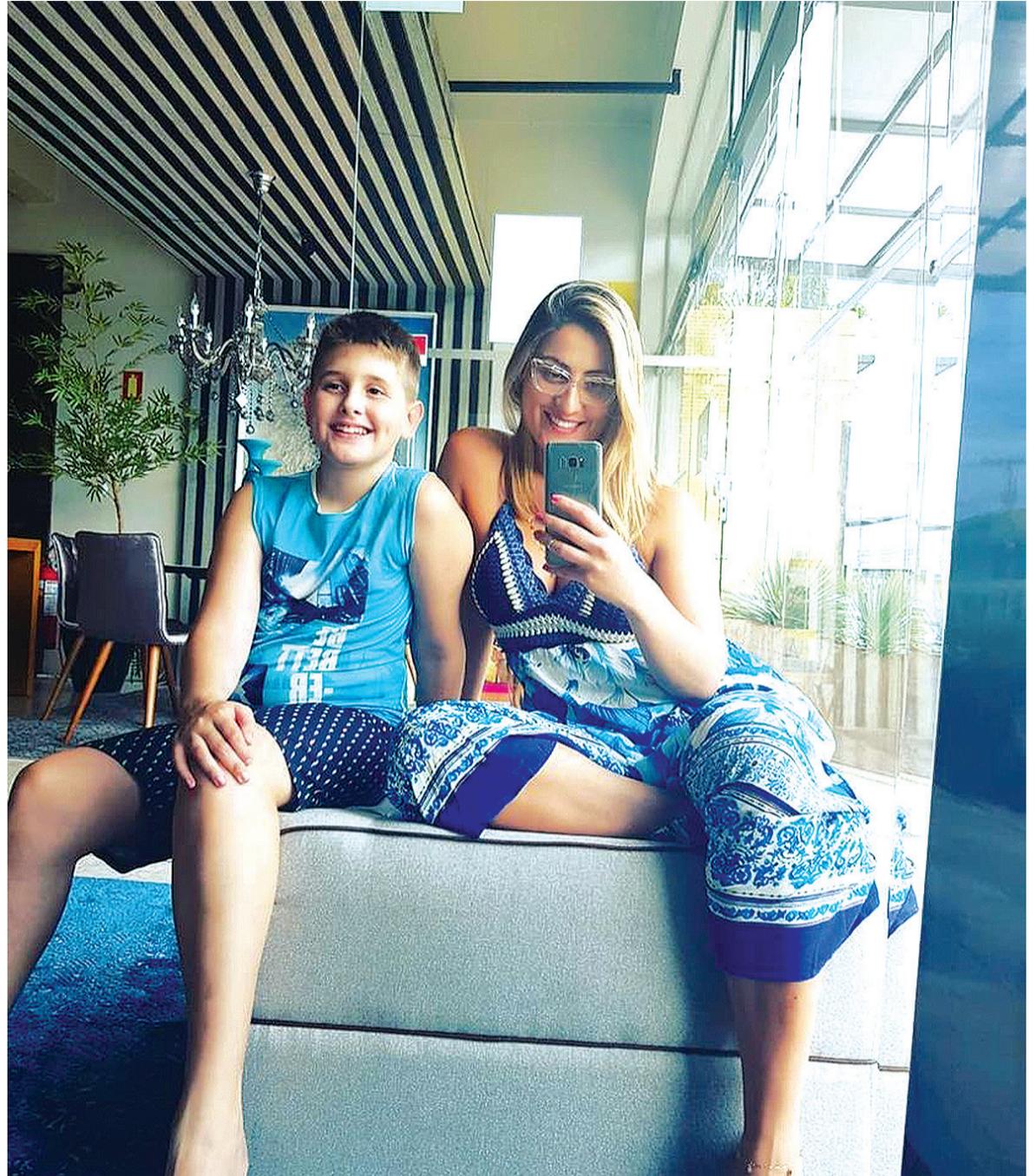
Racks • Cozinhas • Balcões
Comercial e Residencial

📍 Elso Tonato
54 9 8119.9936

📍 Alberi Silva
54 9 9951.7719

📱 homaplanejados ✉ homamoveisplanejados@hotmail.com

📍 Rua Cavalheiro José Farina, nº 18 - Licorsul | Bento Gonçalves - 95703-006



A linda Adriana Valiatti e seu tesouro Antônio

autoral
Clínica de Reabilitação e Treinamento

📞 54 99652.7081
🏠 Rua Giovani Girardi,
número 166 - Sala 4
(Em frente ao Grepar do Progresso)

Terapia Desportiva
Terapia Manual
Quiropraxia
Pilates clínico
Pilates funcional
Treinamento funcional
Personal trainer



Na última segunda feira dia 28 Bruna Menezes comemorou mais um aniversário