

Gazeta

07 de dezembro de 2018

trends

pelo seu olhar

Os Bardos da Pangeia lança disco de estreia na próxima quinta

/// Agenda/// pág. 05

Decoração natalina com estilo

///Decoração/// pág. 03

Cuidados essenciais antes de ter um gato

///Pets/// pág. 11

Rede social Tumblr irá banir conteúdo adulto

///Tecnologia/// pág. 06

Fatos curiosos do comportamento humano

O comportamento humano é bastante impressionante. Algumas das curiosidades que abordamos nesta edição são apenas uma amostra do que acontece com as pessoas e que, muitas vezes, não temos conhecimento. Páginas 08 e 09



Novelas

O SÉTIMO GUARDIÃO

Júnior conta a Geandro que um homem misterioso tirou a arma de sua mão. Gabriel acredita que Sampaio seja o responsável pelo disparo. Peçanha alerta Machado sobre o estampido. Machado descobre que Rita destruiu suas lingeries. Júnior manipula Geandro para que o irmão o ajude a esconder sua culpa. Sampaio conta a Valentina que Júnior atirou contra Gabriel. Stefânia fica decepcionada com João Inácio, e Adamastor a apoia. Mirtes impede que Guilherme fale com João Inácio. Elisa e Lourdes brigam, e Maltoni acalma a situação. Diana percebe o interesse de Elisa em Maltoni. Machado e Peçanha investigam o disparo contra Gabriel. Leonardo aprova o teste de câmera com Rita. Fabim reconhece Marilda. Afrodite arma para que Nicolau não fale com Atalla.

O TEMPO NÃO PARA

Menelau diz a Marocas que não quer mais ser modelo da Kikinico. Livaldo rouba o chaveiro de Carmen. Helen avalia os exames de Marocas e afirma que alguém está tentando envenená-la. Herberto alerta a Lúcio que detectaram a substância no exame de Marocas. Samuca deduz que Agnese é responsável pelo envenenamento de Marocas.

ESPELHO DA VIDA

Cris tenta encontrar a cabana de Danilo. Isabel procura por Priscila na fazenda. Josi descobre que Priscila é filha de Alain. Mauro César tenta se reaproximar de Mariane. Jorge se insinua para Neusa. Cris encontra as ruínas da cabana de Danilo. Priscila se perde na mata. Josi conta para Mariane sobre a paternidade de Priscila. Edméia/ Grace vai à casa de Margot. Felipe aparece para Priscila, mas Vicente o afasta da menina.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Joana e Sérgio tentam se desculpar com Sr. Pendleton e Roger. João e Poliana ensaiam a apresentação para o concurso de talentos. Guilherme procura Raquel para conversar no trabalho. Mario, Lorena, Gael e Benício levam bronca de Sérgio, Joana, Cláudia e Durval. Marcelo vai à casa de Luísa para buscar João. Cláudia confronta Yasmin sobre o roubo da mala dos pais de Poliana. Cláudia convida Durval para jantar com ela e as crianças. Nanci fica triste por não estar trabalhando e se lamenta com Branca. João, Débora e Marcelo vão jantar juntos na padaria e têm um momento em família. Benício pergunta para Durval quais são suas intenções com Cláudia no meio do jantar. Raquel relembra o beijo de Guilherme e Brenda e recusa seu convite para sair. Jeferson desabafa sobre seus problemas com Ciro. Luísa sai para correr e relembra momentos de sua juventude com Marcelo. Débora, João e Marcelo se abraçam e são flagrados por Luísa.

Nicole Bahls é criticada por convidar 28 casais para padrinhos de seu casamento

A assistente de palco do Ferdinando Show, do Multishow, se casou, nesta terça-feira (4), no Rio de Janeiro, com direito a ter o padre Fábio de Melo para officiar a cerimônia.

Mas a internet não eixou barato e criticou a aspirante à famosa por convidar nada menos que 28 casais para ser padrinhos. Dizem às más línguas que a lista de presentes do casal era caríssima e a noiva estaria interessada em faturar altos mimos.



Horóscopo

AQUÁRIO

21 de jan. a 19 de fev.

Nesta semana são tocados projetos ou envolvimento com amigos que ativam o setor financeiro. É importante identificar as expectativas depositadas em pessoas. Preste atenção em tudo o que for iniciado neste período, porque é importante ser claro e objetivo em suas intenções. O cônjuge segue otimista para lidar com os projetos, entretanto ambos precisam examinar o cenário. Existem divergências ou pontos de vistas diferentes. O céu indica que não há clareza, seja porque cada um encara a mesma situação de forma diferente, seja porque cada um está focado em seu próprio objetivo.

GÊMEOS

21 de mai. a 20 de jun.

Atenção com a forma como vem direcionando os planos profissionais e possíveis acordos que devem ser revistos com atenção. Examine as expectativas e trabalhe com a realidade dos fatos. A falta de foco ou a confiança cega podem deixá-lo vulnerável. É uma semana significativa para o cônjuge. Se for casado, é importante examinar o que está acontecendo com a pessoa amada. A pessoa está vulnerável a situações externas e emoções do passado podem emergir. É necessário uma conversa franca. Se tiver sócios, é uma semana de definições importantes para dar tônus ao trabalho.

LIBRA

23 de set. a 22 de out.

É uma semana para injetar movimento saudável à sua rotina por meio de informações, viagens e estudos. Mas tenha atenção com confusão ou frustração com pessoas próximas que interferem em sua produtividade. Busque ser objetivo em suas colocações e não permita que situações externas tirem o seu foco. A busca por um contato mais íntimo no relacionamento segue com desafios. Isso é passageiro. Seja sábio para entender o momento de vocês e busque ter uma conversa objetiva. Se o relacionamento está situado em bases sólidas, vai ser apenas uma situação isolada, mas um relacionamento novo pede de você uma atenção maior.

PEIXES

20 de fev. a 20 de mar.

É uma semana importante para focar em seus objetivos e metas profissionais. Você está confuso e sentindo dificuldade para perceber as suas ações imediatas. A sua imagem é um fator importante, então deve ser preservada. É uma semana confusa. Falta de foco, distorções de fatos, mentiras, enganos, expectativas e tudo o que camufla suas decisões são fatores nocivos. O passado reside no presente. Preste atenção em seu comportamento e em suas intenções. A pessoa amada não percebe suas intenções ou finge não perceber.

CÂNCER

21 de jun. a 21 de jul.

É uma semana importante para examinar a sua rotina e a sua qualidade de vida por meio dos hábitos desenvolvidos. Não negligencie a saúde. Atenção com erros de diagnósticos ou qualquer situação duvidosa que relaciona-se com o seu trabalho ou a sua saúde. Busque a verdade. Se por acaso houver algum tipo de briga, avaliações afetivas ou afastamentos, pode ser um evento isolado da semana. É importante examinar as suas posturas e lidar com as mudanças com entendimento do momento atual e se abrir para situações novas. A rotina de trabalho segue sem foco e confusa.

ESCORPIÃO

23 de out. a 21 de nov.

É uma semana para prestar atenção na forma como vem interagindo com situações financeiras e possíveis investimentos. Você está propenso a se enganar ou fazer um mau negócio. Atenção com roubos ou distorções de fatos, porque isso prejudica os negócios. Com o ingresso de Vênus no seu signo, ficam mais claras as insatisfações no relacionamento. A semana pede de você habilidade para interagir com o cônjuge, porque eventos externos podem acentuar um afastamento, principalmente por razões profissionais. A forma como ambos estão encarando decisões financeiras afeta a relação.

ÁRIES

21 de mar. a 20 de abr.

É uma semana para examinar as suas expectativas e mágoas em relação a uma pessoa importante. Você está sendo testado em suas crenças e no seu julgamento. O autoconhecimento é um fator importante para conquistar os resultados que almeja. Não aceite ser usado ou receber migalhas emocionais. Há uma tendência a ser sugado energeticamente, portanto busque a sua fé. Não é uma semana boa. É importante examinar os seus sentimentos internos e as suas expectativas. Não tome nenhuma decisão se não estiver certo dela.

LEÃO

22 de jul. a 22 de ago.

A Lua Nova desta semana, que ocorre no dia sete, acentua avaliações afetivas com filhos ou no relacionamento. O cenário traz confusão para identificar os sentimentos com clareza, portanto não haja por impulso. Os setores tocados vêm lembrá-lo do quanto precisa desenvolver a sua autoestima e conquistar certo equilíbrio para filtrar as expectativas. É uma semana importante para examinar as expectativas que você vem nutrido em relação à pessoa amada. O céu vai lhe mostrar situações que não são claras. Quanto menor a vulnerabilidade, mais objetiva será a avaliação. Vencer as expectativas é enxergar a pessoa como ela de fato é.

SAGITÁRIO

22 de nov. a 21 de dez.

A semana é muito importante para o seu desenvolvimento. Temos a Lua Nova no dia sete, que o deixa em evidência. O seu objetivo é inovar a troca com os familiares e pessoas próximas. Você está decepcionado e frustrado com uma pessoa específica ou terá a oportunidade de enxergar situações que não estavam claras. É importante entender a situação para que possa seguir mais leve. Você está em reflexão sobre o que pode esperar da pessoa amada. Atenção com as distorções e a interferência de pessoas próximas. Nesta semana, exercite a aceitação e enxergue a pessoa amada exatamente como ela é.

TOURO

21 de abr. a 20 de mai.

É uma semana para examinar as suas posturas com amigos ou projetos nos quais esteja envolvido. O cenário acentua desgaste para interagir com investimentos. Examine como é a circulação de ideias e informações com questões estruturais que causam distorções, mentiras e expectativas. Reveja suas posturas e posicionamentos. Os projetos a dois devem ser revistos e examinados com atenção. Você passa por uma nova fase e espera posturas diferentes do cônjuge. É importante examinar as expectativas, porque o cenário ainda acentua possíveis afastamentos.

VIRGEM

23 de ago. a 22 de set.

Nesta semana, a Lua Nova toca a família e situações que se relacionam ao casamento. É importante examinar as suas expectativas em relação ao cônjuge e a interferências externas que afetam as relações. O cenário astrológico pede reflexão sobre sentimentos do passado e sensações que devem ser curadas. Se for casado, é uma semana importante para a análise de situações que envolvem o cônjuge e a família. Atenção com as expectativas depositadas no outro e com a forma como você vem encarando situações que afetam ambos. O passado é uma sombra que deve ser varrida por meio da aceitação e do perdão.

CAPRICÓRNIO

22 de dez a 20 de jan

É uma semana muito emocional, então as avaliações tocam os medos e as expectativas. Atenção com a forma como vem recebendo informações de pessoas do seu convívio ou parentes. O autoconhecimento é um fator essencial para se relacionar com qualidade. Os parentes ou irmãos estão passando por uma fase delicada. A porta para o relacionamento está aberta, entretanto a sua postura é estática e nula. Nesta semana, especificamente, você tende a preferir não fazer nada, mantendo-se mais no silêncio. O céu indica que realmente é hora de vivenciar situações novas que o levem a se divertir ou mesmo a perceber novas possibilidades afetivas.

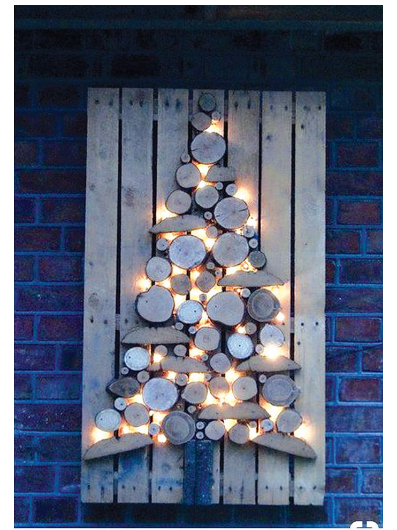
Não ter árvore de Natal, não significa ficar sem árvore

O custo de uma árvore bonita e o volume incômodo para guardar o ano todo se torna uma grande dor de cabeça para a decoração de Natal. Cortar pinheiro é crime ambiental. Resta criatividade e bom gosto.

Com materiais que você tem em casa, ou mesmo um festão bem colorido, luzes de led piscantes, ou

até galhos de ciprestes podem virar boas soluções nas mãos habilidosas.

Às vezes não iniciamos um projeto por falta de inspiração. Mas agora você pode criar várias árvores, de vários tamanhos e formas. Corre lá, buque a caixa das fitinhas, bolas e enfeites de natal. Inspire-se conosco e mãos à obra



Ceia de Natal com ideias baratas

A sua ceia de Natal pode ser incrível com muita felicidade e sabor sem gastar tanto. receitas simples que você já sabe fazer, mas com aquele toque na decoração

que deixa tudo mais gostoso e lindo. Teunimos aqui algumas ideias para você fazer da sua ceia de natal, a mais incrível de todos os anos: com muito amor



Mini sanduiches de salpicão no palito, que além de ficar uma delícia, é uma opção prática e versátil que agrada todo mundo



Copinhos de gelatina de morango: fácil e gostoso!



Sabe aquele bolo gostoso, mas meio sem graça?...pois é só "criar" papais noéis de moranguinhos e dar o seu toque especial



Nada mais fácil que cortar kiwi em fatias, dispor em uma travessa b grande branca, colocar um Moranguinho aqui e outro ali: linda árvore de natal comestível para sua ceia



Árvore de natal recheada com brigadeiro e coberta com chocolate, feita com cone de sorvete.



Enfeites que viram o presentinho da menina...



Brownie de Natal, ideia simples, criativa e fácil de fazer: faça o brownie, corte em cilindros e decore com o morango e merengue: sucesso na certa!



Mais de 20 anos de experiência

Móveis sob medida
HOMA

Racks • Cozinhas • Balcões
Comercial e Residencial

Elso Tonato
54 9 8119.9936

Alberi Silva
54 9 9951.7719

homaplanejados | homamoveisplanejados@hotmail.com

Rua Cavalheiro José Farina, nº 18 - Licorsul | Bento Gonçalves - 95703-006

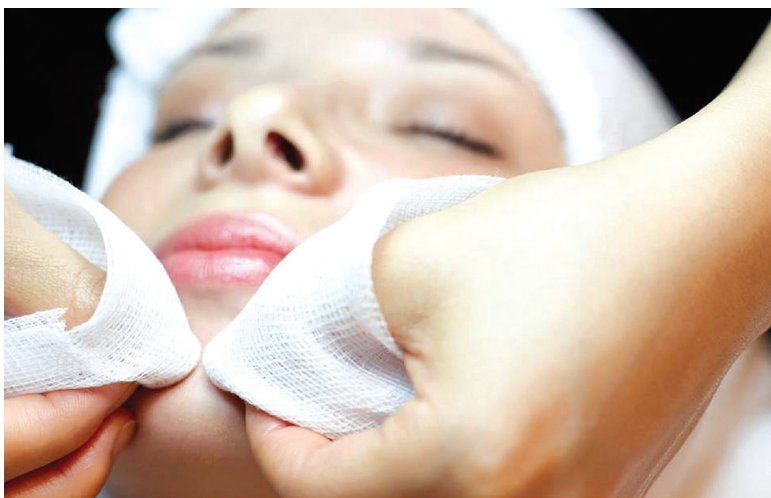
Como fazer boneco de neve comestível: as crianças vão adorar



Quem duvida do sucesso do um palitinho de aperitivos saudáveis de rodinha de banana, uva e morango, com um "pompom" de marshmallow?



Esta árvore de Natal de aperitivos vai ser um sucesso. Nem precisa de receita



Agende ainda hoje sua

limpeza de pele

54 99987 7886

Maria Bernadete
esteticista e massoterapeuta

Os Bardos da Pangeia lança disco de estreia na próxima quinta-feira, em Bento

O show de lançamento acontece no teatro do Sesc, às 20h30



A banda, da esquerda para direita: Will Monteiro (baixo), Rafael Teclas (teclado), Ernani Cousandier (voz), Bruno Neves (bateria), Marcos Trubian (guitarra) e Marcelo Donini (percussão e voz)

Na próxima quinta-feira, dia 13, a banda bento-gonçalvese Os Bardos da Pangeia faz o show de lançamento do disco “A Máquina está Grávida”, nome que dá título também para um dos singles da banda. O grupo descreve como sendo um “trabalho conceitual que aponta para muitas direções, com poesia urbana, humor, política, rock, samba, latinidade e sonoridades diversas”. O show acontece às 20h30 no teatro do Sesc, em Bento Gonçalves.

O álbum “A Máquina está Grávida” será lançado nas seguintes plataformas: Deezer, Spotify, Amazon, Soundcloud, You tube, Vimeo e Facebook. A banda ainda lança o material em vinil personalizado. O lançamento acontece em edição limitada.

Formado por Ernani Cousandier (voz), Rafael Teclas (teclado), Marcos Trubian (guitarra), Will Monteiro (baixo), Bruno Neves (bateria), Marcelo Donini (percussão e voz), o grupo se destaca pelo estilo que transborda a brasilidade de cada membro.

“O som da pangeia carrega toda carga que o Brasil transborda nesse momento. Tem desencanto e dor, mas também tem muita fúria, balanço e inventividade para expressar esse instante. Pois é agora que a arte tem que mostrar a que veio. A máquina (vida, sistema, sociedade, estado) está sempre parindo o ser humano em série e você não precisa ser uma peça dessa engrenagem. É claro, que de uma maneira ou de outra, não escapamos do motor que gira o grande esquema. Então, encontramos refúgio na

arte, no amor, nas nossas emoções e nas pequenas revoluções diárias, na forma como nos relacionamos com tudo e com o poderoso som dos Bardos da Pangeia”, destaca a banda.

A banda não demorou para conquistar o público roqueiro de Bento. Nos shows, sempre marcados pelo clima festivo, músicos e plateia interagem na dança desapegada do universo da Pangeia. O estudante de jornalismo e também músico, Tchaylen de Souza (Tchay) destaca o estilo descontraído da banda.

“Cara, particularmente pra mim, é a união de grandes músicos e amigos num super grupo. Cada de

um com a sua grandeza e sonoridade, fazendo essa mistura de estilos que só vemos nos Bardos. Antigas Correntes é a minha música preferida. Estou ansioso pelo lançamento do clipe e também do disco deles”, diz.

Outro fã declarado da banda é o designer Vinícius Rodrigues, figura presente nos shows do grupo. Ele não economiza palavras para descrever a banda.

“São músicos e tripulantes de uma nave maluca que te levam para um mundo de cores, energia e loucura sonora. Fazem teus olhos brilharem, teu coração pulsar e teu esqueleto mexer sem parar”, define.

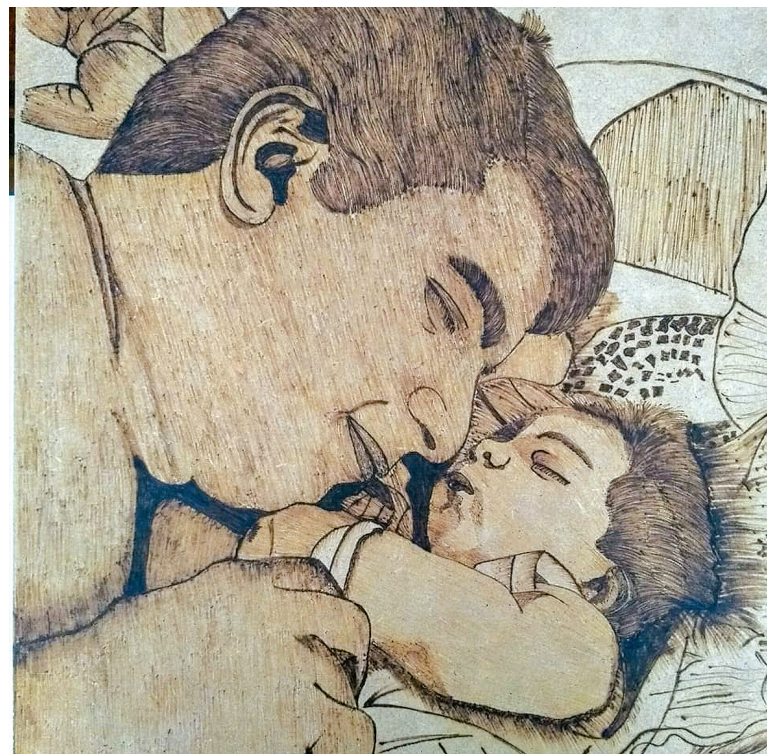
Exposição “Arte pelo Fogo” entra em cartaz em Bento Gonçalves

Os trabalhos estão expostos desde o dia 3 e seguem sendo expostos até o próximo dia 31

O artista Lori Fernando Zapalpai (Zappa), natural de Pinto Bandeira, traz a sua exposição “Arte pelo Fogo” a Bento Gonçalves. Os trabalhos estarão disponíveis para visitação de 3 de dezembro de 2018 a 31 de janeiro de 2019, no Sesc, de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h, e aos sábados das 8h às 12h.

Zappa utiliza a técnica da pirotrografia, a arte de decorar a ma-

deira com marcas de queimadura produzida pelo fogo. É uma arte primitiva, pois foi uma das primeiras manifestações artísticas da humanidade, sendo redescoberta em 1751, na Inglaterra, com o primeiro trabalho impresso por meio desta técnica. O que atraiu o artista a esta técnica foi o contraste de luz e sombra que o fogo produz, iniciando sua dedicação a esta técnica no final de 2017.




A Máquina está Grávida é lançado em versão especial em vinil

Rede social Tumblr irá banir conteúdo adulto

Proibição começa no dia 17 de dezembro, depois de denúncias de postagens contendo pornografia infantil. Rede social é conhecida por permitir material adulto nas postagens

O Tumblr irá banir todo conteúdo adulto da plataforma a partir de 17 de dezembro. O movimento irá retirar as postagens e grupos voltados a pornografia da rede social, que ficou conhecida por permitir esse conteúdo.

“Conteúdo adulto não mais será permitido aqui”, disse o Tumblr em nota na última segunda-feira, dia 3. A proibição deve afetar fundamentalmente a maneira como a plataforma funciona, na medida que esse sempre foi um “diferencial” do Tumblr entre as redes sociais mais conhecidas.

Fotos, vídeos e GIFs que tiverem conteúdo explícito, como ato sexual, serão deletados. Atualmente esse tipo de conteúdo é liberado na rede social. As exceções serão imagens de estátuas clássicas, protestos e ilustrações que envolvam nudez. Textos não serão afetados pela decisão, o que permite que relatos e contos eróticos ainda possam ser publicados.

O anúncio vem na sequência de denúncias de pornografia infantil na rede social – o que causou a retirada do Tumblr da lista de



Tumblr irá proibir postagens com conteúdo adulto

downloads da App Store. A companhia emitiu nota afirmando que já retirou esse material da rede.

Quando o Tumblr foi comprado pelo Yahoo!, por US\$ 1,1 bilhão em 2013, um dos questionamentos dos investidores era por que o Yahoo! estava investindo em uma rede social notória pela grande quantidade de postagens com conteúdo pornô.

Blogs de conteúdo explícito poderão permanecer na plataforma, mas irão sofrer forte censura. O Tumblr irá permitir que o dono desses blogs exportem suas postagens antes que a decisão passe a valer.

Denúncia de pornografia infantil

O aplicativo do Tumblr está

fora da lista de aplicativos na App Store, loja de aplicativos da Apple, desde o último dia 16 de novembro. Inicialmente, a razão para o sumiço não estava clara, mas depois de ser questionada por suspeitas de pornografia infantil na plataforma, a rede social divulgou um pronunciamento confirmando o caso.

Em nota, o Tumblr disse que todo conteúdo publicado é filtrado em uma database de material de abuso infantil e que imagens que são detectadas dessa maneira nunca chegam a ser publicadas. “Uma audição de rotina verificou a existência de conteúdo que ainda não havia sido incluído na database da indústria. Nós removemos esse conteúdo imediatamente”, disse o comunicado.

Nvidia anuncia nova placa de vídeo Titan RTX para alto desempenho

Superplaca promete alta performance para tecnologia de ray tracing; fabricante demonstrou ainda renderização por Inteligência Artificial como aposta para o futuro

A Titan RTX é a nova superplaca de vídeo da Nvidia, que chega com preço sugerido de US\$ 2,5 mil (cerca de R\$ 9.650, em conversão direta). Empregando tecnologias de processamento de inteligência artificial e os núcleos RT dedicados ao ray tracing introduzidos pela arquitetura Turing, a placa tem o dobro de memória da RTX 2080 Ti.

Além da nova GPU top de linha, a Nvidia também apresentou uma nova tecnologia de renderização gráfica por meio de Inteligência Artificial. O recurso é uma aposta da marca para o futuro, com a ideia de criar imagens totalmente computadorizadas em filmes e games.

A nova placa premium traz especificações técnicas interessantes. Seu processador gráfico (GPU) vem com 4.608 núcleos CUDA de processamento e há ainda 72 unidades RT dedicadas ao ray tracing. Equipada com 24 GB de RAM GDDR6, a placa tem o dobro de memória da RTX 2080 Ti e se posiciona mais como um hardware profissional do que doméstico.

Isso porque a Nvidia destaca a capacidade de processamento da placa para a inteligência arti-

ficial e atividades relacionadas a redes neurais. Empurrada por 576 núcleos Tensor de processamento de IA, a placa terá qualidade suficiente para quem precisa de hardware dedicado a pesquisas e desenvolvimento de soluções que envolvam aprendizado de máquina. Nas contas da fabricante, a placa atinge 130 teraflops de capacidade de processamento nesses cenários.

Gamers interessados em investir na Titan RTX terão um modelo com capacidade de processamento de ray tracing bem reforçado, chegando aos 11 Giga-Rays. O valor é superior aos 10 alcançados pela RTX 2080 Ti, mais avançada da linha GeForce. A Titan deve chegar ao mercado estadunidense ainda em dezembro, e não tem data para desembarcar no Brasil.

Gráficos gerados por inteligência artificial

A Nvidia também lançou uma demonstração de gráficos gerados por inteligência artificial, uma das apostas da marca para o futuro do entretenimento digital, indo de games a filmes. Na demonstração, jogadores podem percorrer algumas ruas de uma

cidade dirigindo um carro. Embora tenha interação limitada, o vídeo chama atenção por que usa gráficos totalmente criados pelo computador.

Em entrevista concedida ao site The Verge, engenheiros da Nvidia mencionam uma série de desafios que precisaram ser contornados para chegar ao resultado final: um deles é que, sem “memória”, a placa não lembrava as formas e cores a cada frame, gerando um resultado distante do desejado. Por conta disso, foi preciso criar uma espécie de memória para que a placa pudesse recordar e sintetizar imagens mais consistentes.

A fabricante reconhece também que a tecnologia ainda engatinha e aplicações comerciais reais dela podem estar longe de acontecer. Apesar disso, traça um paralelo interessante: o ray tracing, que se tornou realidade com o lançamento de Battlefield V em novembro, percorreu o mesmo processo de promessas de revoluções. A tecnologia futurista, que simula luz, sombra e reflexos de forma mais realista nas imagens, passou por anos de desenvolvimento até se tornar realidade.

Valor de mercado da Microsoft supera o da Apple

As ações da Microsoft saltaram 3%, e a empresa atingiu valor de mercado de US\$ 848 bilhões; o avanço de 2,17% da Apple atribui à empresa um valor de US\$ 845 bilhões

O valor de mercado da Microsoft superou o da Apple avançou US\$ 3 bilhões na quarta-feira, dia 28, conforme a fabricante do software Windows se beneficiou de otimismo sobre a demanda por serviços de computação em nuvem.

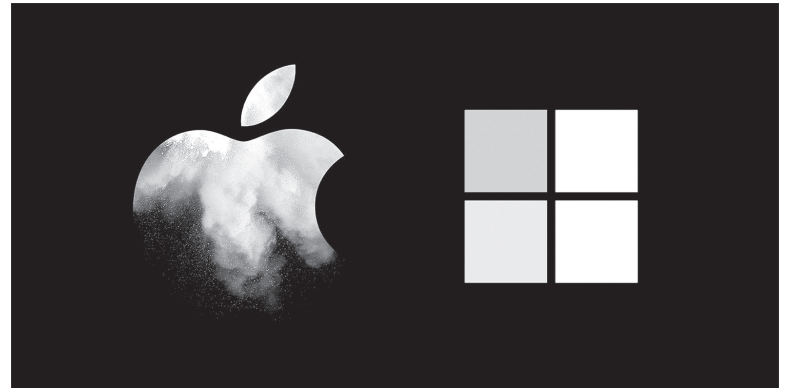
As ações da Microsoft saltaram 3%, elevando a capitalização de mercado da companhia a US\$ 848 bilhões.

Com o mercado se recuperando em geral após um declínio recente, os papéis da Apple também subiram, embora menos que os da

Microsoft. O avanço de 2,17% da Apple atribui à empresa um valor de mercado de US\$ 845 bilhões, apenas quatro meses após a fabricante de iPhones romper a marca de US\$ 1 trilhão pela primeira vez.

As duas companhias operaram em torno do mesmo nível após o fechamento de segunda-feira, 26, mas o avanço intraday da Microsoft sobre a Apple nesta quarta-feira foi mais substancial.

Os valores de mercado das empresas foram calculados com base nas ações em circulação reportadas recentemente.



As ações da Microsoft saltaram 3%, elevando a capitalização de mercado da companhia a US\$ 848 bilhões

Ações do Twitter caem com temor de boicote de conservadores

A emissora de TV Fox News parou de postar na rede social, o que foi interpretado como um início da saída de usuários conservadores do Twitter

As ações do Twitter recuaram 4,37% no último dia 29, após notícias citando que a emissora de televisão Fox News não publica e há três semanas. O fato foi interpretado como um aparente sinal de boicote de usuários conservadores, que protestam contra o que consideram uma tendência liberal da companhia.

Segundo o site de notícias americano “Político”, a Fox News não posta um tuíte desde 8 de novembro. A rede de TV tem 18,3 milhões de seguidores no Twitter.

A emissora parou de usar a rede social após ativistas publicaram no Twitter o endereço residencial do apresentador Tucker Carlson, disse o “Político”. Em 9 de dezembro, manifestantes fizeram protestos diante da casa de Carlson.

Representantes da Fox News e do Twitter não comentaram o assunto.

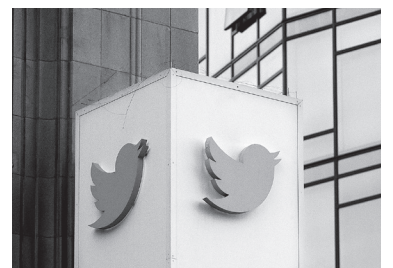
O Twitter e outras companhias de rede social enfrentam pedidos de maior regulação e escrutínio das autoridades, com críticas sobre o modo como lidam com os dados dos usuários e o papel que suas plataformas tiveram sobre o clima político dos Estados Unidos nos últimos anos.

Apesar disso, analistas consi-

deram que a queda nas ações do Twitter nesta quinta-feira é uma reação exagerada.

“Eu acho que as pessoas que querem ser alarmistas vão dizer que isso é o primeiro passo rumo à perda dos conservadores, e que isso seria uma bola de neve. Mas, neste momento, eu creio que é excessivamente alarmista e não considero como um assunto importante. Então eu vejo isso como uma oportunidade de compra”, disse Shebly Seyrafi, analista da FBN.

No mês passado, o Twitter divulgou resultado trimestral com números bem acima do esperado por Wall Street, mesmo depois da empresa eliminou milhões de contas falsas usadas em campanhas de disseminação de notícias falsas e outros abusos.



Sede do Twitter em São Francisco, nos EUA. Empresa apagou 10 mil perfis falsos em meio às eleições legislativas no país

Novo recurso do Instagram permite usuários publicarem stories para grupos menores

“Se você está na lista de amigos próximos de alguém, você verá um anel verde em torno da foto da pessoa na seção de stories e um distintivo verde quando você estiver visualizando os stories”, disse o Instagram

O Instagram anunciou nesta sexta-feira o lançamento de uma nova função chamada de “Close Friends” ou “Amigos Próximos”, permitindo usuários compartilharem seus stories com grupos menores de pessoas.

O novo recurso, que irá aparecer no perfil do usuário no menu lateral, permite que os mais de 1 bilhão de usuários da rede criem grupos menores de amigos e compartilhem seus stories exclusivamente com estes grupos.

“Se você está na lista de amigos próximos de alguém, você verá um anel verde em torno da foto da pessoa na seção de stories e um distintivo verde quando você estiver visualizando os stories”, disse o Instagram.

O Facebook tem se focado no Instagram, seu gerador de receitas que cresce mais rapidamente, enquanto a principal plataforma

de redes sociais da companhia tem sido cobrada por reguladores para aprimorar garantias de segurança de privacidade, combater o vício em redes sociais e conter disseminação de informações mentirosas.

Em outubro, o Instagram nomeou Adam Mosseri, que há muito ocupava cargos na empresa, como diretor do aplicativo de compartilhamento de fotos, após a saída dos co-fundadores Kevin Systrom e Mike Krieger.

A rival Snap, proprietário do Snapchat, que enfrenta dura competição do Instagram, está redesenhando o aplicativo para trazer mais usuários e anunciantes. A Snap também recebeu US\$ 250 milhões de investimento do príncipe Saudita Alwaleed bin Talal enquanto a plataforma migra para um modelo de serviço pessoal para anunciantes.

Cientes da Dell devem trocar senhas após ataque com ‘tentativa’ de acesso não autorizado

Empresa recomenda que usuários também troquem suas senhas em outros serviços, caso tenham utilizado uma senha repetida

A fabricante de computadores Dell anunciou uma troca obrigatória de senhas para clientes registrados em seu site. A medida foi adotada após a Dell identificar que alguém realizou uma “uma tentativa não autorizada de extrair informações dos clientes do site Dell.com”.

A empresa diz não ter encontrado evidências de que o atacante teve sucesso, mas ainda está recomendando que clientes alterem suas senhas em outros sites ou serviços, caso tenham utilizado a mesma senha. Os serviços e produtos da companhia não foram afetados.

Até o momento, o comunicado não foi enviado por e-mail às pessoas possivelmente afetadas. Apenas os clientes que tentarem acessar suas contas no site da Dell verão uma mensagem informando que é preciso redefinir a senha, o que é feito por meio do e-mail cadastrado, e receberão um link com informações e recomendações. Clientes brasileiros também têm de seguir o procedimento.

Dados financeiros, como cartões de crédito, não foram expostos. De acordo com a Dell, a tentativa de acesso se limitou a nomes, endereços de e-mail e senhas protegidas por “hash”. Uma senha protegida por “hash” não é a senha

em si, mas sim uma representação numérica irreversível. O objetivo do “hash” é evitar que invasores consigam extrair as senhas dos usuários ou, pelo menos, atrasar esse processo para que os usuários tenham alguns meses, anos ou décadas para se desfazer da senha.

Quase todos os serviços utilizam senhas protegidas por hash, mas algumas fórmulas de hash são melhores do que outras. O LinkedIn, que sofreu um vazamento em 2012, utilizava a fórmula de hash “MD5”, considerada fraca para a época, o que anulou a proteção da maioria das senhas em poucos meses. A Dell não especificou qual fórmula de hash é utilizada em seu banco de dados, limitando-se a revelar que o mecanismo foi auditado por uma empresa terceirizada.

Desde 2015, a Dell é dona da RSA Security, uma tradicional empresa de segurança digital fundada em 1982. A Dell atua diretamente no mercado de consultoria em segurança desde 2011, quando comprou a Secureworks.

A própria RSA Security foi vítima de um ataque, em 2011, antes da aquisição pela Dell. Na época, os hackers utilizaram um e-mail com apenas duas frases para se infiltrar na rede da empresa.

Google elege os melhores aplicativos de 2018

Drops, que auxilia aprender palavras em 31 idiomas, foi o vencedor na categoria geral para Android

O Google revelou na segunda-feira, dia 3, os melhores aplicativos para Android de 2018. Na categoria “melhor aplicativo”, o vencedor foi o Drops, que auxilia o usuário a aprender palavras em 31 idiomas.

Pela primeira vez, a premiação teve também a categoria “favoritos dos fãs”, que elegeu os melhores entre os aplicativos em geral, game e filme.

Entre os jogos disponíveis na loja de aplicativos do Google, o “PUBG Mobile” foi eleito o melhor de todos pelos fãs.

Veja a lista completa de vencedores:

Melhor aplicativo

Drops

Favoritos dos fãs

Game: PUBG MOBILE
App: YouTube TV
Filmes: Vingadores: Guerra Infinita

Melhor jogo

PUBG Mobile



Pela primeira vez, a premiação teve também a categoria “favoritos dos fãs”, que elegeu os melhores entre os aplicativos em geral, game e filme

Top 5 filmes

Pantera Negra
Vingadores: Guerra Infinita
Thor: Ragnarok
Jumanji: Welcome to the Jungle
Deadpool 2

Top 5 programas de TV

The Walking Dead
Riverdale
The Big Bang Theory
The Flash
PAW Patrol

Top 5 ebooks

Fire and Fury de Michael Wolff
The Outsider de Stephen King
Fear de Bob Woodward
12 Rules for Life de Jordan B. Peterson
Girl, Wash Your Face

Top 5 audiobooks

12 Rules for Life de Jordan B. Peterson
Girl, Wash Your Face de Rachel Hollis
Fear de Bob Woodward
Becoming de Michelle Obama
The Outsider de Stephen King

Apple e Huawei apostam em chips de 7 nanômetros: entenda a tecnologia

Processador do iPhone XR traz 6,9 bilhões de transistores

A12 Bionic da Apple e Kirin 980 da Huawei são os primeiros processadores de celulares do mercado a adotar processos de 7 nanômetros, superando, inclusive, nomes relevantes da indústria, como Intel, Nvidia, AMD e Qualcomm. Usados nos iPhones XR, XS e XS Max e nos Huawei Mate 20 e Mate 20 Pro, respectivamente, esses novos processadores acenam com ganhos de eficiência energética e performance que são explicados em grande parte justamente pelo encolhimento para a fronteira dos 7 nanômetros.

Nas linhas a seguir, entenda o que são os tais nanômetros, o que eles medem e por que essa unidade de medida minúscula é tão importante na tecnologia.

Nanômetro (nm) é uma fração do metro – 1 nm vale exatamente

um bilionésimo de 1 metro e são necessários 80 mil nanômetros para medir a espessura de um fio de cabelo, por exemplo. Trata-se da unidade de medida usada para calcular distâncias e dimensões de coisas muito pequenas, como os componentes internos dos processadores de celulares – são chips minúsculos com superfície menor do que uma moeda.

Como unidade de medida, o nanômetro não diz muita coisa. Já na indústria de semicondutores ele tem um significado especial porque dá um indicativo relevante a respeito da capacidade de processamento, do avanço tecnológico do processo de manufatura e da arquitetura de um chip, como de quebra ainda estabelece uma noção importante de eficiência energética do circuito integrado

(chip): quanta energia ele gasta para realizar uma quantidade X de operações.

Ganhos e performances

Além de diminuir distâncias e permitir processamento mais rápido, o encolhimento constante de processadores para medidas em nanômetros tem outro resultado, que acaba impactando de maneira perceptível a performance.

Quando a Apple resolve ir dos 10 nanômetros do processador A11 Bionic do iPhone X para os 7 nm do A12 Bionic atual, ela ganha uma quantidade grande de espaço a mais no interior do chip – como tudo ficou menor, sobra mais superfície. A área liberada permite que alguns outros milhões (ou bilhões, dependendo do caso) de transistores sejam incluídos no interior da CPU.

Não é por acaso que o A12 chegou ao mercado com promessas de performance gráfica 50% maior, capacidade de processamento 15% maior, unidades de inteligência artificial ainda mais poderosas, com o A12 chegando a 5 trilhões de operações por segundo do contra 600 milhões do antecessor – tudo isso gastando menos energia que o A11 Bionic. Todas essas vantagens não são casuais: o A11 tem 4,3 bilhões de transistores em seu interior, enquanto o A12 Bionic soma 6,9 bilhões.



Ciência comprova fatos megacuriosos

Você já sabe que a música pode melhorar o humor das pessoas, mas você sabe por que não

A ciência mostra através de estudos e pesquisas a razão pela qual muita coisa acontece mas não conseguem descobrir por que o bocejo é contagioso! Atrás de cada ser humano há muito mais mistérios do que a gente pensa.

Homem que limpa a casa é mais feliz?

Essa foi a conclusão de uma pesquisa feita pelo Fundo Social Europeu. Homens que ajudam a limpar a casa se sentem mais felizes por um simples motivo: o medo de conflitos familiares e desejo de uma vida conjugal harmoniosa.

Ser fanático por futebol pode te deixar desempregado

Algumas pessoas podem ter sérios problemas no trabalho se mostrarem fanatismo por futebol no trabalho. A agência de empregos TheLadders.co.uk fez uma pesquisa com 900 gerentes de diferentes empresas e avisa: o melhor é deixar o amor ao futebol falar mais alto fora do ambiente profissional, ou você pode levar cartão vermelho.

A música melhora o humor

Fazer qualquer tipo de atividade se torna muito mais prazeroso quando fazemos ouvindo música. Isso foi comprovado por

dois pesquisadores da Universidade de McGill (Canadá). Eles disseram que a música eleva a produção de imunoglobina A e de células brancas que atacam invasores como germes e bactérias.

Além disso, a música reduz o nível de cortisol (ou hormônio do estresse, como também é conhecido) e eleva o nível de oxitocina (produtor do bem estar) no corpo. Isso melhora o humor da pessoa e facilita interações sociais.

Os feios são mais compreensivos

Uma pesquisa concluiu que as mulheres preferem os homens feios (ou menos atraentes, digamos assim) quando o assunto não é apenas curtidão. Segundo elas, eles costumam ser mais abrangentes e compreensivos na tomada de decisão e futuro pessoal. Esse estudo foi publicado no Journal of Family Psychology e assinado pelo professor James McNulty. Será?

Personalidades diferentes para quem gosta de cães ou gatos

Você sabia que ter preferência por cão ou gato pode indicar a sua personalidade? É o que diz uma pesquisa feita com 4.500 pessoas, no Texas. Elas responderam um questionário dividido em cinco áreas: simpatia, extroversão, facilidade de adaptação, consciência e neurose.



Homem que limpa a casa é mais feliz

Aqueles que preferem os gatos são mais desconfiados e possuem grande facilidade de adaptação, além de serem vanguardistas. Já aqueles que gostam dos cães tendem a ser mais extrovertidos e simpáticos. Os pesquisadores acreditam que esses traços combinam com a personalidade dos animais marcados como de preferência.

Todos preferem as loiras

Muitos homens preferem as loiras, isso não é novidade. Mas uma curiosa pesquisa realizada pela Universidade de Nottingham Trent (Inglaterra) concluiu que a mulher também se prefere loira. As entrevistadas disseram que isso as torna mais atraente, aumenta a autoestima e faz com que ganhem mais confiança em si mesma.

Vale lembrar que a pesquisa foi financiada pela empresa Clairrol, especialista em coloração de cabelos.

Pessoas engraçadas podem ser mais inseguras

Todo mundo conhece aquela pessoa que tenta, a todo custo, ser engraçada e fazer as pessoas à sua volta rirem. Muitos até abusam, expondo a intimidade dos outros e não sendo tão engraçados assim. Segundo alguns psicólogos, esses indivíduos podem fazer isso por serem pessoas inseguras e necessitarem da aprovação dos outros o tempo todo.

Eles acham que, se não for assim, não serão aceitos. Geralmente também acham que não possuem atributos físicos e chamam a atenção abusando do seu jeito engraçado. Só lembrando que ser inseguro não quer dizer ser tímido. Obviamente, eles não têm nada de timidez!

Ruborizando

Quem já não se sentiu envergonhado, furioso ou estressado e, ao mesmo tempo, teve o rosto queimando e vermelho? O rubor é um reflexo do sistema nervoso. A vaso compressão faz o sangue circular mais rápido, aumentando a chegada de nutrientes e de oxigênio às células. Isso alerta o organismo que deixa a pele com um tom avermelhado.

O cheiro de café pela manhã garante um dia mais feliz

Coisa boa é o cheirinho de um café fresco logo pela manhã, não acha? Os pesquisadores do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia Industrial de Tsukuba (Japão) afirmam que sim. Foi feita uma pesquisa com ratos (?), mas eles dizem que isso se estende também aos seres humanos. A gente acredita.

As mulheres realmente falam mais que os homens

Muitos homens devem estar falando agora: "Disso eu já sabia?". É, mas até então, não tinha sido comprovado. Agora foi!

Uma pesquisa realizada dos Estados Unidos comprovou que os homens usam, em média, 1.500 palavras por dia, enquanto as mulheres usam, no mínimo, 3.000.

Quando o estudo foi apresentado em um congresso, uma mulher se levantou e disse: "É lógico que as mulheres falam o dobro do que os homens: nós temos que repetir tudo o que dizemos para que eles entendam!"

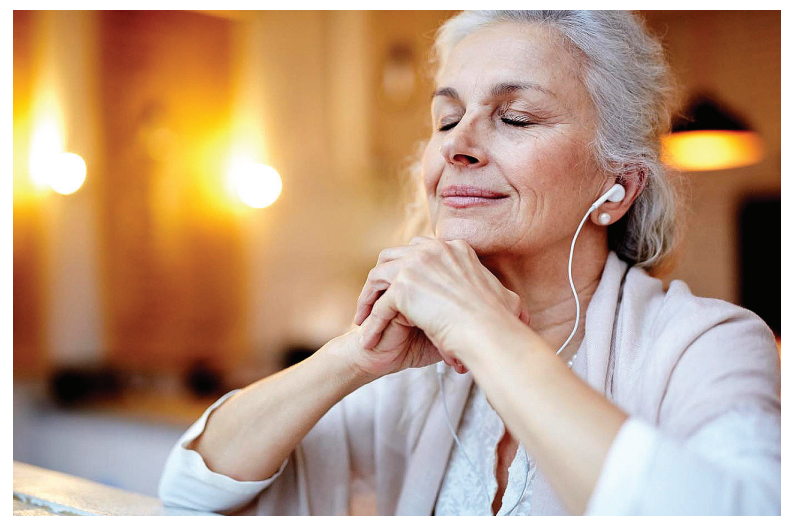
O corpo fala

O corpo não precisa de palavras para se expressar. O jeito como você mantém a sua postura pode dizer muita coisa. Por exemplo, se você anda sempre de ombros caídos, isso pode corresponder ao medo, submissão e responsabilidade. Aqueles que estão sempre com a coluna inclinada mostram-se pessoas arrogantes, com tendência ao desafio ou força.

As expressões faciais também mostram muito de nós ao falarmos. O olhar, o movimento das mãos durante a fala e atividades do dia a dia corresponde aos valores psicológicos da mensagem falada. A entonação dada às palavras também pode te entregar.



Ser fanático pode causar desemprego



Ouvir música te deixa mais feliz

sobre o comportamento humano

conseguimos provocar cócegas em nós mesmos?



Os feios são mais compreensivos

Trabalhar à noite é prejudicial

Segundo uma pesquisa divulgada pela Unidade do Sonho do Instituto Dexeus de Barcelona, pessoas que trabalham à noite tendem a se divorciar três vezes mais do que as outras, além de ter 40% mais possibilidades de terem problemas neuropsicológicos, digestivos e cardiovasculares. Também perdem cinco anos de vida para cada quinze dias de jornada de trabalho.

Os sentimentos são contagiosos

Por que a gente se sente triste quando vemos alguém chorando? Por que nós rimos quando vemos alguém gargalhando? Estudos comprovam que os sentimentos são contagiosos devido a um tipo de neurônio que todos nós temos chamado espelho. Ele é capaz de rastrear o fluxo emocional e até os movimentos e intenções das pessoas ao nosso redor.

Desenvolva a mente fazendo malabarismos

Aprender a fazer malabarismos (aquela arte de jogar com destreza objetos como bolinhas de tênis ou laranjas) pode ajudar o seu cérebro a se desenvolver. Um estudo alemão publicado na

revista Nature mostra que o cérebro é capaz de alterar, sim, a sua estrutura com o aprendizado.

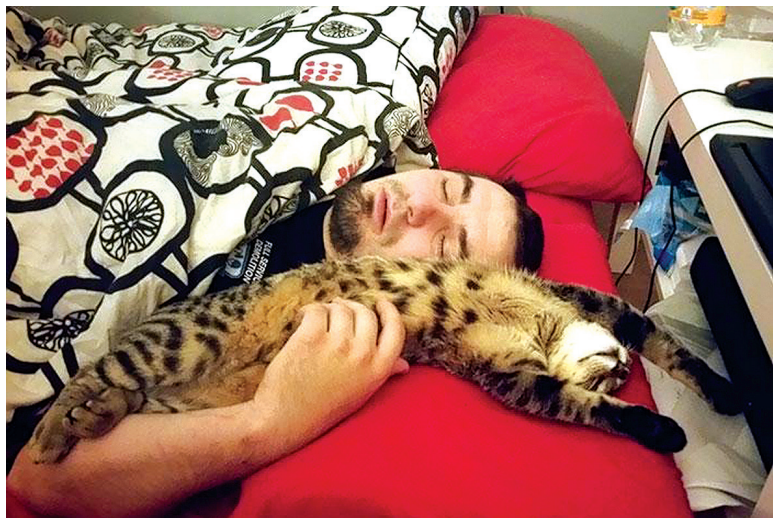
O estudo foi feito com 24 jo-

tempo, voltaram a fazer uma RM e o resultado foi: enquanto o cérebro dos não malabaristas não mostrava alteração, duas regiões



Eles preferem as loiras

vens voluntários. Eles se submeteram a uma sessão de ressonância magnética antes da pesquisa e, durante três meses, aprenderam a arte do malabarismo tentando manter três bolinhas no ar por até um minuto. Depois desse



Gostar de caes e gatos

O homem suporta mais dor que a mulher

Essa questão é bastante discutida e as mulheres não aceitam, visto que são elas quem passa pela temível dor do parto. Mas um estudo feito pelo cientista Osama Tashani mostra que os homens podem tolerar mais dor do que as mulheres. O que acontece é que eles tendem a agir estoicamente, impedindo que as pessoas percebam que eles estão sofrendo.

O cientista monitorou a resistência, sensibilidade e a vontade de relatar a dor que estavam sentindo e descobriu que os homens suportam melhor a dor e falam menos o que estão sentindo. Essa pesquisa pode gerar muita polêmica. Você concorda com ela?

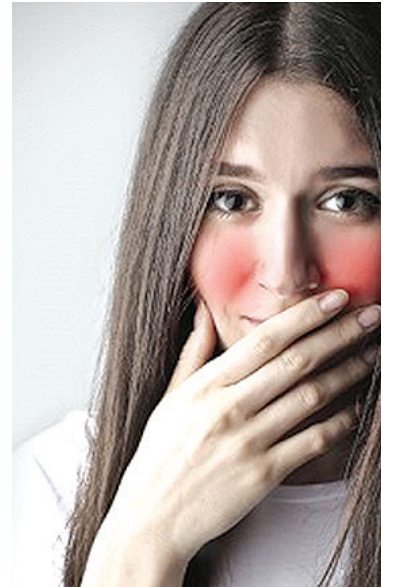
Por que não conseguimos provocar cócegas em nós mesmos?

Isso acontece porque uma região do nosso cérebro, o cerebelo, é responsável por prever as consequências sensoriais dos nossos próprios movimentos, ou seja, ele é capaz de prever as consequências das nossas próprias ações. Ele sabe que você vai sentir cócegas, então deixa de senti-las imediatamente.

Falar sozinho é normal

Você costuma falar sozinho e está quase convencido de que é maluco? Pois saiba que isso é natural e, acredite, ajuda a orientar o seu comportamento. Por exemplo, falar em voz alta, para si mesmo, o passo a passo de um aprendizado (como fazer uma receita de bolo, por exemplo) ajuda a lembrar de como fazer tudo aquilo posteriormente.

Curiosamente, falar sozinho também lhe ajuda quando você perde algum objeto. Já percebeu? “Cadê minha chave? Eu estava com ela quando cheguei em casa, abri a porta e coloquei na bolsa.



O rubor é um reflexo do sistema nervoso

procurava, enquanto quem fez em silêncio demoraram muito mais tempo.

Pessoas se sentem mais infelizes às quartas-feiras

Os cientistas Peter Dodd e Christopher Danforth da Universidade de Vermont (Estados Unidos) realizaram uma pesquisa pela internet e constataram que a maior parte dos internautas consideram a quarta-feira o pior dia da semana. Eles coletaram dados e analisaram o que os visitantes sentiam de acordo com as avaliações de seus tweets e posts em blogs. Eu concordo. E você?

O bocejo

Falar sobre o bocejo é complicado porque é um dos maiores mistérios do comportamento humano. Uns dizem que o bocejo serve para aumentar a entrada de oxigênio no organismo ou para fazer com que a gente se livre do excesso de dióxido de carbono em nosso sistema. Ele está sempre ligado ao sono ou situações entediadas ou de relaxamento.

Agora, por que o bocejo é contagioso, ninguém sabe explicar o porque. Os cientistas pesquisam muito sobre isso e nunca chegam a uma conclusão concreta. Piaget observou que os bebês bocejam, mas só se contagiam depois dos dois anos de idade. O que ocasiona isso? Reflexo? Empatia? Ninguém sabe realmente!

A cor azul deixa as pessoas mais felizes

Foi feito um estudo realizado por um grupo de pesquisadores científicos no Reino Unido. Eles expuseram pessoas a uma grande variedade de cores e luzes. Descobriu-se que o azul foi a cor que mais trouxe benefícios tanto para os homens quanto para as mulheres. Ele aumentou o nível de confiança e fizeram todos se sentirem mais felizes. Então viva o azul!



Os engraçados podem ser tímidos

no córtex dos malabaristas tinham aumentado uns 3% de tamanho!

Será que eu peguei novamente?” Uma pesquisa foi feita e descobriram que, quem falou alto para si mesmo conseguiu achar o que

Oito jogos de relaxamento para criar crianças emocionalmente fortes

Em uma época em que usamos os tablets para acalmar as crianças, torna-se ainda mais indispensável treinar os nossos filhos em técnicas de relaxamento. Podemos fazer isso através de jogos que, ao mesmo tempo em que desenvolvem recursos para a vida das crianças, também permitem que elas se divirtam.

Assim, tendo em conta que vivemos em uma sociedade que fomenta a pressa, os estímulos rápidos e a gratificação imediata, é de suma importância que tenhamos à mão recursos que favoreçam um maior autocontrole.

Soprar a vela

Este jogo consiste em aprender a respirar de maneira profunda, ou seja, tomando ar pelo nariz, inflando a barriga, e expulsando aos poucos o ar enquanto soprarmos a vela com intenção de apagá-la. Assim que a criança compreende as instruções, pedimos para ela se sentar em uma cadeira a dois metros da vela, que estará acesa em cima de uma mesa.

Ela não pode se levantar nem se inclinar, por isso esperamos que ela não consiga apagar a vela. Assim, aproximamos cerca de meio metro a cadeira da mesa. Iremos aproximar a cadeira de forma progressiva até que a criança consiga apagar a vela. Assim, teremos um jogo de uns 5 minutos em que a criança irá adquirir a habilidade de respirar fundo.

O jogo do balão

A técnica do balão é um jogo maravilhoso que nos ajuda a fomentar o relaxamento através de uma respiração correta. O que vamos precisar? Apenas um espaço



amplo e balões coloridos. O que devemos fazer? Encher um balão até ele explodir, depois encher outro e expulsar o ar lentamente manipulando a boca do balão.

Depois, pediremos para as crianças fecharem os olhos e imaginarem que estão se trans-

formando em balões enquanto tomam ar. Em seguida, pediremos que elas expulsem o ar lentamente, como se fossem balões.

Depois de fazer isso, pediremos às crianças que nos contem situações nas quais se sentem como balões, situações em que

elas não conseguem suportar ou tolerar algo. Então, pediremos que expliquem como resolveram isso, oferecendo alternativas se precisassem de ajuda para tomar consciência dessas situações.

O jogo da semente

Com música relaxante de fundo e luz fraca, simbolizaremos o crescimento de uma árvore. Começaremos por colocar os joelhos no chão, inclinar a cabeça e estender os braços para a frente, como se fôssemos gatos se estreguando.

Somos uma semente que, ao som da música, vai crescendo e se transformando em uma árvore grande com belos galhos, que serão nossos braços estendidos para cima quando estivermos de pé. Este exercício é ideal para fazer com eles à noite, antes de irem para a cama.

O conto da tartaruga

O conto da tartaruga, desenvolvido por Schneider, é magnífico para fomentar habilidades de autocontrole. Trata-se da história de uma pequena tartaruga que se irritava por tudo e que perdia o controle com grande facilidade.

Um dia, depois de se sentir sozinha e isolada, ela se encontra com uma sábia tartaruga que lhe dá uma dica para se controlar quando estiver com raiva: entrar em sua carapaça, contar até se acalmar, frear seus pensamentos e relaxar.

Este conto é ideal para ser narrado a crianças entre os 3 e os 7 anos de idade. Para facilitar a implementação desta habilidade, podemos lhes dar uma etiqueta ou um pedaço de papel com uma tartaruga sempre que elas realizarem o exercício em uma situação de tensão. Nós temos as tartarugas prontas para imprimir neste link.

O pote da calma

Chamamos "pote da calma" um frasco em que colocamos água, silicone líquido para dar densidade ao conteúdo e, por exemplo, purpurina. Podemos fabricá-lo com as

crianças como um trabalho manual, e é ideal para que elas o contemplem tanto em momentos de tensão, como em momentos que podemos chamar de "zen".

A criança agita o pote e observa o movimento, depois disso explicaremos que a purpurina é como suas emoções, que se agitam e agitam até se tranquilizarem. É ideal para fomentar a reflexão.

O simples ato de observar a purpurina se movendo lentamente lhes ajudará a se concentrar e a relaxar sua mente após momentos de grande ativação. Deixamos um vídeo que explica como fazer esse pote e como pode ser usado. Não se esqueça de fechar o pote com cola extraforte para impedir que ele se abra e derrame todo o conteúdo!

O jogo do soprador de bola gigante

Mais um recurso para se divertir e aprender a respirar fundo é o jogo do soprador. Consiste em que a criança mantenha a bola no ar por mais tempo possível. Divertido, não é? Este jogo é adorado pelas crianças e é muito funcional para favorecer o relaxamento.

Amassar papéis, apertar bolas, rabiscar

Rabiscar, amassar papéis ou apertar bolas macias como bolas antiestresse é outro jogo maravilhoso para ajudar as crianças a canalizar suas emoções negativas. Além disso, ao mesmo tempo favorecemos o desenvolvimento das habilidades motoras finas, já que lhes ajudamos a fortalecer os músculos das mãos.

Pintar mandalas

Pintar mandalas favorece não só o relaxamento e a reflexão, mas também a capacidade de concentração e a habilidade criativa. Em livrarias e na internet encontramos inúmeras alternativas adequadas para as crianças que elas irão adorar.

Fonte: www.amenteemaravilhosa.com.br

Mural da fofura



Foto: Priscila Patzi

Henrique Pandini esperando o Papai Noel



Cuidados essenciais antes de ter um gato

É fato que os gatos são independentes e que procuram sua atenção apenas quando eles desejam. Entretanto, são necessárias certas dicas de cuidado que não devem ser deixadas de lado.

Se você for uma pessoa que não passa muito tempo em casa, ter um gato pode ser muito mais cômodo do que um cachorro. Entretanto, ele precisa que você o alimente e higienize os espaços que ele transita, como sua caixa de areia, por exemplo.

Por outro lado, embora você não acredite, aos bichanos gostam de estar acompanhados e se você ficar muito tempo fora de casa, certamente eles farão você perceber isso. Portanto, é importante que você passe um tempo com eles, que possa interagir e que desfrute da sua companhia.

De fato, diversas pesquisas demonstraram que a felicidade de um gato, depende de ter suas necessidades emocionais satisfeitas, o que é conquistado mediante a interação humana, o companheirismo e a estimulação mental.



Adoram os papeis

Se você é uma pessoa que está acostumada a ter papeis dispersos por todos os lados da casa, muito cuidado. Os gatos adoram brincar com papel. De fato, muitas vezes eles usam o papel para chamar a atenção do seu dono.

Então, se você é bagunceiro e, por exemplo, precisa pagar uma fatura ou guardar uma nota importante, cuide para que o papel não esteja ao alcance do seu bichano.

Caso contrário, você pode passar horas e horas procurando por eles e corre o risco de que eles tenham sido destruídos.

Seu gato é muito valente

Sim, embora pareça estranho, os gatos são muito valentes e ainda mais quando se metem com seus donos. Em reiteradas ocasiões, tivemos conhecimento de que esses animais salvaram a vida dos seus donos. Os felinos sempre vão estar ali para lhe ajudar.

Costumam demonstrar o carinho de forma

de meio dolorosa

Para demonstrar carinho, um dos métodos favoritos que os gatos têm é arranhando ou mordendo as mãos dos seu dono. Outra maneira de demonstrar seu amor é aninhar-se em suas pernas; essa ação costuma vir acompanhada de um profundo ronronar abafado.

Os gatos amam as caixas ou sacolas

Sim, os gatos adoram se meter dentro de caixas. Ainda não se sabe a ciência certa a que se deve esse tipo de comportamento, possivelmente ele esteja relacionado com o sentido de proteção.

De repente, dentro desse pequeno espaço, eles podem se sentir protegidos. Seja qual for o motivo, se você tiver caixas em casa, seu felino certamente vai aproveitá-las.

Grandes atletas

Não se surpreenda se um dia você chegar em casa e não encontrar seu gato. Eles são grandes atletas e muito bons acrobatas. Provavelmente, você vai encontrá-lo na parte de cima de uma porta, em um lugar onde você não pode alcançá-lo. Com os felinos tudo é possível.

As moscas são um dos seus pratos favoritos

Os gatos são animais que precisam caçar e, na falta de grandes presas, as moscas costumam ser uma opção aceitável para um felino doméstico. Para apanhá-las, eles vão voar e pular pelos ares até que elas sejam deles.

Certamente, logo depois das suas mil e uma piruetas, ele vai compartilhar sua presa com você, embora as moscas costumam ser um saboroso lanche para os gatos, eu não acredito que ele queira dividi-las.

Etapas simples para limpar aquário de peixes

A boa manutenção do aquário é essencial para permitir que os peixes disponham água limpa e oxigênio suficientes para sobreviver. Se a água do aquário estiver cheia de impurezas, como algas e resíduos se deteriorando, o oxigênio será escasso e o seu peixe vai ter dificuldades para respirar e manter-se vivo.

Mas antes de iniciar a limpeza do aquário, é necessário levar em consideração o tipo de peixe que você escolheu e quais os cuidados que ele precisa. As lojas especializadas certamente vão providenciar essas instruções, incluindo conselhos sobre como fazer a limpeza do aquário e com qual frequência fazê-la, de acordo com o número de peixes e tamanho do tanque. Por isso, siga as recomendações do pet shop antes fazer a primeira limpeza do seu aquário.

Troca da água do aquário: cuidados

Quando se trata da limpeza do tanque, a primeira coisa que pensamos é como trocar a água do aquário, mas é necessário alguns cuidados para evitar que mudanças bruscas na temperatura e no PH da água afetem a saúde dos peixes ou causem sua morte.

A recomendação é trocar 20% da água. Isso será suficiente para renovar o oxigênio no tanque. Se a limpeza ficou um pouco atrasada, troque cerca de 25%, mas se não tiver certeza, consulte o pet shop antes de prosseguir com as dicas de limpeza de aquário que listamos a seguir.

Como limpar o aquário do peixe

Faça um teste para ver se o PH da água está correto. As lojas especializadas vendem kits para essa finalidade. Se o PH não estiver suficientemente equilibrado será necessário trocar a água. Antes de extrair a água, use

um raspador de alga para removê-las da superfície.

Em seguida, use um sifão conectado a um balde para retirar a água. Lembre-se de aproximá-lo às pedras para extrair também os resíduos e detritos que se acumulam no fundo do aquário.

Retire por cerca de 20% da água do aquário. Descarte a água no vaso sanitário.

Encha um balde limpo com água tratada e sem cloro. Lembre-se que a temperatura deve estar o mais próxima possível da água do aquário – o choque na temperatura pode causar stress nos peixes.

Use o sifão novamente para colocar a água no aquário gentilmente, e sem espalhar as pedras no fundo, ou mover as plantas e a decoração.

Teste a água novamente e, se necessário, use um neutralizador de substâncias para restabelecer o PH da água.

COLUNISTA

João Vicente Luiz Dias
Médico Veterinário
Especialista em Clínica Médica e Cirurgia de Pequenos animais, aperfeiçoamento em Diagnóstico por Imagem, ênfase em Radiologia e Ultrassonografia



Au Au promoção imperdível! 50% de desconto nas roupinhas. Aproveite! *somente enquanto durar o estoque. Venha conferir •

Rua Afílio Pompermayer, 21 - Bento Gonçalves/RS
54 3452.0655 | 54 99173.9526

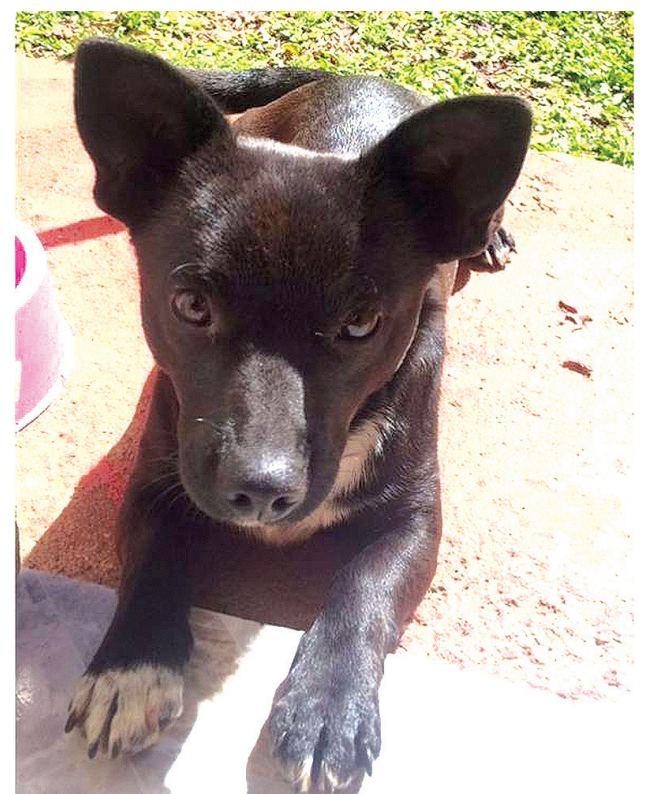


Clínica Veterinária | Exames de Imagem
Estética | Pet Shop | hotel

54 3452 0655

Rua Afílio Pompermayer, 21, Botafogo

Hall da fama



Artemis curtindo um solzinho depois de cuidar dos seus bebês



Jean Martins aproveitando com estilo o final de tarde no parque



Salma Ferrero feliz da vida com a camisa das Spice Girls

Restaurante DARTORA

SEXTA-FEIRA - Jantar a partir das 20h

Cardápio
Valor R\$ 30,00 por pessoa

Sopa de capeleti, pien, leso, língua com ervilha, coelho e codorna al menarosto, galeto, churrasco de gado e ovelha, tortei, maionese, saladas e abacaxi no espeto

SÁBADO - Jantar a partir das 20h

Cardápio
Valor R\$ 30,00 por pessoa

Sopa de capeleti, pien, leso, codorna recheada, queijo frito, coelho, galeto, churrasco de gado, porco e ovelha, macarrão, maionese, saladas e abacaxi no espeto

DOMINGO - Almoço a partir das 11h30

Cardápio
Valor R\$ 35,00 por pessoa

Sopa de capeleti, pien, leso, salsichão, galeto, churrasco de gado, porco e ovelha, macarrão, maionese, saladas e abacaxi no espeto

RESERVAS (54) 3261-9292 | 99965-4888
SÃO MARCOS | FARROUPILHA

autoral
Clínica de Reabilitação e Treinamento

📞 54 99652.7081

🏠 Rua Giovani Girardi,
número 166 - Sala 4
(Em frente ao Grepar do Progresso)

Terapia Desportiva
Terapia Manual
Quiropraxia
Pilates clínico
Pilates funcional
Treinamento funcional
Personal trainer



Andre Travassos conferindo as novidades das exposições de arte