

# Gazeta

12 de outubro de 2018

## trends

pelo seu olhar

Confira o que abre e o que fecha  
/// *Feriado* /// pág. 04

Seu gato tem medo de chuva? Saiba acalmá-lo  
/// *Pets* /// pág. 11

15 ideias de penteados para cabelos de meninas  
/// *Kids* /// pág. 10

Sacada pequena: aproveitando o máximo  
/// *Decoração* /// pág.03

### Registro dos próprios sonhos resolvem conflitos pessoais, diz pesquisadora

/// Lembrar dos sonhos e poder interpretá-los serve como método para entender a si mesmo. O processo de descrever os sonhos em palavras também nos força a pensar mais ativamente sobre eles. Páginas 08 e 09





## Novelas

### SEGUNDO SOL

Gorete confessa que Natalino é o pai biológico de Badu. Karola confronta Laureta sobre a história de sua vida. Laureta revela a Karola que Beto e Luzia já sabem que seu filho está vivo. Clóvis decide perdoar Gorete e os dois se casam. Ícaro e Rosa reatam e se amam. Beto e Ionan vão atrás de Karola, que nega o envolvimento com o bebê de Luzia. Valentim defende Karola de Beto e Ionan. Manu discute com Rosa, e Acácio tenta apaziguar a namorada. Agenor alerta Zefa sobre o estado de Severo. Zefa leva Severo de volta à mansão, e Roberval se enfurece. Selma e Doralice sofrem as ausências de Maura e Ionan. Luzia questiona Rosa sobre o paradeiro de seu filho com Beto.

### O TEMPO NÃO PARA

Samuca se sente culpado por ter beijado Waleska. Damásia prepara a comida do restaurante com a ajuda de Elmo. Amadeu fica encantado com o quadro de Marocas encontrado no Albatroz e se apropria da obra de arte. Emílio conta a Belém que conseguiu ter acesso a documentos referentes à guerra do Paraguai e tem esperança de encontrar alguma prova contra Dom Sabino. Natália beija Bento. A comida de Damásia faz sucesso. Dom Sabino se surpreende ao encontrar o baú vazio. Amadeu mostra a Emílio e Mariacarla a apólice de seguros do Albatroz.

### ESPELHO DA VIDA

Cris, como Júlia, se surpreende ao constatar que Danilo não é Alain. Isabel espreita a casa de Júlia, e a guardiã a alerta sobre o perigo de ficar no local. Júlia e Danilo se encantam um com o outro. Michele e Pat sonham em participar do filme de Alain e conhecer Mauro César. Isabel comenta com Lenita que estudará o livro de magia. Solange se incomoda em ter de contracenar com Emiliano. Cris confessa a Margot que se sentiu atraída por Danilo. Gentil admira Américo. Isabel afirma a Marcelo que o relacionamento dos dois deve permanecer em segredo.

### AS AVENTURAS DE POLIANA

Glória telefona para Luísa e pede para ela ir até a galeria. Guilherme pede oficialmente Raquel em namoro. Glória fala sobre uma obra de arte com Marcelo. Lindomar contrata uma empresa para dedetizar a escola. Vinicius, Jefferson, Mirela, Raquel e Guilherme decidem o futuro da banda. Durval vê Luísa na frente da padaria e vai falar com ela. Luísa encontra Marcelo na galeria. Poliana leva Afonso a casa de Luísa. Raquel conta para sua mãe que está namorando. Mário afirma que realizou seu sonho ganhando o concurso da 0110. Fernanda conversa com Durval sobre Raquel. Luísa e Marcelo tomam sorvete juntos. Raquel convida Guilherme para um jantar em sua casa. Durval pergunta quais as intenções de Guilherme com Raquel. Gleyce conta para Ciro sobre o empréstimo que fez com Roger.

# Angelina Jolie e Keanu Reeves estão namorando há 15 meses em segredo?

Esta semana surgiram uma série de notícias na imprensa internacional que sugerem a possibilidade de Angelina Jolie ter um novo amor. Segundo a NW Magazine, a atriz tem mantido um relacionamento com Keanu Reeves desde julho do ano passado, altura em que, alegadamente, ambos fizeram uma viagem secreta a uma ilha na Grécia.

A publicação descreve que os artistas conheceram-se quando Angelina se mudou juntamente com os seis filhos para uma casa que fica mesmo ao lado da moradia da mãe do ator, em Los Angeles.

“Eles nunca tinham trabalhado juntos e não se conheciam um ao outro até ao ano passado”, afirmou uma alegada fonte ao tabloide. “O Keanu é muito próximo da mãe e visita-a muito”, acrescentou.

“Ele adora os filhos dela e tem sido uma boa influência para a Angelina. É muito generoso e genuíno – todas as qualidades que ela quer num homem. Ela está farta de dramas”, continua a mesma fonte.



## Horóscopo

### AQUÁRIO

21 de jan. a 19 de fev.

Nesta semana são ativados cursos e campo filosófico. Atenção com a dificuldade de interagir com ideias e opiniões diferentes ou que podem bloquear o fluxo das ideias. A experiência lhe permite tomar decisões assertivas para expressar as suas ideias e divulgar a sua filosofia de vida. O cenário implica em mudanças ideológicas e filosóficas. Atenção com a ansiedade e com possíveis desafios que ficam mais evidentes nesta semana. Nesta semana você pode constatar mudanças em seu comportamento, que de alguma forma afetam o relacionamento.

### GÊMEOS

21 de mai. a 20 de jun.

Nesta semana são ativadas a autoestima e experiências que evidenciam os talentos e o namoro. É necessário averiguar as mudanças que são essenciais para se encaixar com a nova pessoa que você está se tornando. Um encaixe com quem você é e com suas novas aspirações podem gerar crises internas. Atenção com crises com filhos e com a interação no campo afetivo. As prioridades da semana são o lazer e o prazer na troca afetiva. O cenário indica que você está disposto, mas que existem interferências que podem dificultar a troca em sua totalidade. É importante entender os anseios e o que te preocupa.

### LIBRA

23 de set. a 22 de out.

É um mês significativo, porque você está em destaque e está sendo levado a tomar decisões importantes. Existem desafios para assumir as rédeas e o controle, principalmente de situações familiares. A experiência pede de você vontade e coragem para conduzir situações do seu interesse. A autoestima é necessária nesta semana. É uma semana para focar no lazer e na troca a dois. É importante avaliar as finanças e como é possível injetar movimentos nos projetos a dois. Existem ansiedade e expectativas que mobilizam o relacionamento. Nesta semana, você fica consciente do seu potencial e o cenário traz reconhecimento.

### PEIXES

20 de fev. a 20 de mar.

Nesta semana são ativadas experiências que dão o pontapé inicial em mudanças e finalizações importantes, principalmente para questões materiais, que se relacionam com projetos ou amigos. Existe a necessidade de tomar as rédeas, entretanto esse feito só é possível por meio do desapego. Muitos dos sentimentos vêm sendo trabalhados, o que lhe traz consciência do seu poder de decisão. É importante, antes de mais nada, perceber as expectativas que você vem depositando na pessoa amada; isso deve ser absorvido com atenção.

### CÂNCER

21 de jun. a 21 de jul.

Nesta semana são tocadas experiências em família, acentuando as relações. O cenário indica definições importantes, que transferem-se para o relacionamento. É essencial entender o contexto e promover o desapego. Existem situações que você não deseja mais. O cenário contribui para tomar decisões assertivas. Para seguir mais leve no relacionamento é necessário avaliar as expectativas e promover mudanças adequadas a dois. O cenário ativa lembranças do passado que devem ser curadas. Esteja consciente do que não funciona mais neste novo ciclo a dois. A semana traz falta de foco no trabalho devido a outras demandas que exigem de você posturas e definições.

### ESCORPIÃO

23 de out. a 21 de nov.

Nesta semana são ativadas experiências emocionais e que acentuam medos e bloqueios. Existem definições fortes com parentes e pessoas do seu convívio. Independentemente dos desafios, o céu permite a tomada de decisões importantes e que promovem a família ou o imóvel. Atenção com desafios e experiências que causam rivalidades e ciúme. O cenário afetivo está aberto, o que lhe permite se conectar com novos valores e sentimentos. É natural o planeta Netuno ativar experiências do passado que, de alguma forma, ainda mexem muito com você. Mas você está sendo testado em sua autoestima, o que pode acentuar desencontros ou desencontros isolados com a pessoa amada.

### ÁRIES

21 de mar. a 20 de abr.

É uma semana importante para definir situações com cônjuge, sócios ou com uma pessoa importante para a experiência. A pessoa tocada passa por crises e dificuldades que são evidenciadas nesta semana. Independentemente dos desafios, existem boas decisões para concretizar projetos. Mudanças são necessárias para assumir o controle financeiro. Apesar da pressão pela qual você vem passando, é possível encontrar soluções. É uma semana importante para o setor afetivo. Você está disposto a definir a relação.

### LEÃO

22 de jul. a 22 de ago.

Nesta semana são ativadas experiências com parentes e com pessoas do seu convívio. Existe a necessidade de expressar informações e definir situações no seu trabalho. Uma pessoa importante colabora com ideias e impulsiona decisões. Elabore as ideias e expresse-se com qualidade. Nesta semana, a comunicação é essencial para tratar de assuntos no relacionamento. O cenário indica que existem desafios, o que causa insatisfação na relação. Mas a pessoa ainda está disposta a tomar decisões assertivas e seguir com os planos traçados. Atenção com interferências externas!

### SAGITÁRIO

22 de nov. a 21 de dez.

Nesta semana são ativados projetos e ideais. Existe a necessidade de definir questões materiais com o envolvimento de amigos ou em projetos nos quais esteja atuante. A sua expressão é tocada consideravelmente, o que acentua a necessidade de expressar informações com pessoas próximas. Atenção com a ansiedade e com desafios acentuados, devido a informações. É preciso identificar o seu valor por meio do autoconhecimento e da maturidade emocional. Atenção com a interferência de amigos ou de projetos que estão bloqueando o fluxo do relacionamento.

### TOURO

21 de abr. a 20 de mai.

Nesta semana, principalmente no dia nove, são ativadas consideravelmente experiências do trabalho e da sua rotina. O caminho está aberto para tomar decisões que promovam a carreira e os objetivos, mas você será levado a se posicionar. Não negligencie regras e informações pertinentes para tratar de acordos ou relações com pessoas que contribuem com o seu crescimento. Nesta semana ainda existem alguma ressalvas no campo afetivo, o que traz a necessidade de avaliar rivalidades, ciúme e comportamentos que dificultam a troca a dois.

### VIRGEM

23 de ago. a 22 de set.

Nesta semana são ativados assuntos financeiros. Você será levado a tomar decisões e adotar posturas fortes para tratar de investimentos. Você está sendo testado em sua autoestima e em seus talentos. Boas decisões favorecem a sua produtividade e a sua rotina. Há desafios para se expressar e lidar com rivalidades no trabalho. Você está muito sensível e sentindo necessidade de se conectar de uma forma especial com a pessoa amada. A semana favorece o relacionamento. É uma semana em que a porta está aberta para expressar os sentimentos ou para a entrada de uma pessoa especial.

### CAPRICÓRNIO

22 de dez a 20 de jan

É uma semana de posicionamento, que exige de você autocontrole e definições para assumir as rédeas da sua carreira e do seu futuro. Examine as experiências que devem sair do seu controle e solte-as com o entendimento da experiência. Apesar dos obstáculos, é favorável tomar decisões assertivas para conquistar resultados financeiros e autonomia profissional. Para que o campo afetivo dê certo, é importante entender os processos pelos quais você vem passando emocionalmente e avaliar se está disposto a mudar para interagir de forma mais saudável. A porta do amor está aberta, entretanto é preciso avaliar as suas posturas.



# Aproveitamento máximo da sacada pequena

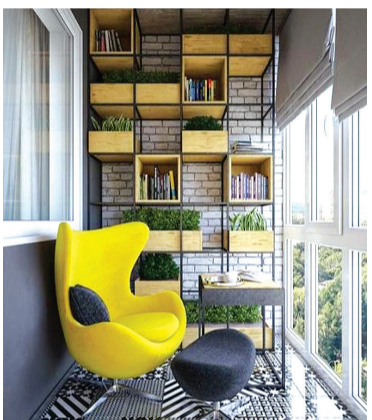
A varanda é mais um desses cantos da casa que é deixada para depois na decoração e nunca fica pronta, né? Dificilmente é nossa

prioridade, mas vale a pena o esforço, pois é o mais próximo de quintal para quem mora em apartamento e ainda pode ter uma vis-

ta ótima da cidade.

Sepramos algumas sugestões trazem idéias de adaptações, sem a necessidade de quebra-quebra

e com a possibilidade de decorar com móveis que se encontra com facilidade. Aí estão



HOTEL  
VINOCA

128  
ANOS

Bento Gonçalves

Há 50 anos o hotel Vinocap faz parte desta história. Parabéns Bento Gonçalves querida!



# Confira o que abre e o que fecha no feriado

Nesta sexta-feira, 12, feriado de Nossa Senhora Aparecida, todas repartições públicas estarão fechadas, exceto os serviços essenciais como a UPA, PA Zona Norte, Raio X, Laboratório e SAMU funcionarão normalmente.

Na área da saúde, as Unidades Básicas de Saúde (UBS's) e Estratégia da Saúde da Família (ESF's) estarão fechadas para atendimento ao público. As farmácias da UPA Zona Sul (Botafogo) e Zona Norte (São Roque) também não atenderão no dia 12. A Farmácia da UPA Zona Sul atenderá neste sábado, 13, das 14h às 18h, e a do Zona Norte estará fechada.

Não haverá coleta de resíduos recicláveis, apenas orgânicos.

Conselho Tutelar: Plantão pelo fone: (54) 99159-5744

Defesa Civil: Plantão pelo número (54) 99129-0602

Fiscalização de Ambulantes: Plantão pelos telefones: (54) 99139-6600

Plantão da Fiscalização de Trânsito: Atendimento pelo telefone 153.



Abre das 8h ao meio dia e à tarde não abre

**Farmácias**  
**Panvel Farmácias**  
9h30 as 19h50

**Farmácias São José**

**Farmácias São João**  
9h às 17h30

**Farmácias**

**Maxxi Econômica**  
Abre somente a filial do Shopping Bento

**Rodoviária**  
Algumas rotas podem sofrer alteração de horário. É aconsel-

hado que o passageiro verifique a disponibilidade de horário.

**Transporte público Empresa bento**  
Horário de domingo, começando a circular em torno

das 6h30

**Santo Antônio Transporte**  
Horário de domingo, começando a circular em torno das 6h20



## ORGULHO DE FAZER PARTE

É um prazer para a RN Freitas fazer parte e contribuir para uma Bento Gonçalves cada vez melhor

**Parabéns, Bento Gonçalves!**  
Uma homenagem ao seus 128 anos.

Transportes  
**RN**  
Freitas



# Domingo acontece a última edição do Maratona Urbana

Em sua sexta e última edição no ano de 2018, nesse domingo, 14, a partir das 13h, o Maratona Urbana visita a Praça Vico Barbieri, no bairro Centro, principal ponto de encontro do Hip Hop em Bento. Serão realizados workshops gratuitos de dança e de DJ, batalha de dança na modalidade feminina e batalhas footwork, além de graffiti e turntablism.

Este é o segundo ano que ocorrerá este evento itinerante, e para este ano, serão feitos Colabs (colaborações) com outros eventos do RS, que trarão além de uma excursão de suas cidades, também algumas características de seus eventos para junto do Maratona.

A Collab da vez será do evento Batom Battle, de Brasília DF, que é o principal encontro feminino de Hip Hop do Brasil, e nessa edição contará com sua idealizadora, a renomada produtora e dançarina Fab Girl. As competições de dança serão no estilo Breaking 1x1 modalidade feminina, e tem como objetivo dar maior visibilidade a este gênero, sendo gratuitas as inscrições, bem como, todas as outras atividades.

De acordo com um dos organizadores do evento, Willian Sarate Ballestrin, a itinerância do projeto em bairros e praças do município possibilitou, “uma visibilidade, circulação e acesso maior do cenário hip-hop, pois muitas pessoas não tinham contato com a cultura urbana. A partir do momento que participaram dos workshops do Maratona Urbana tiveram um outro olhar e o retorno positivo do público veio de todas as idades”.

## Serviço

O que: 6ª edição – Maratona Urbana

Local: Praça Vico Barbieri-Centro - Bento Gonçalves RS

Data: 14 de outubro

Horário: 13h

Evento gratuito

## Programação

13h - Workshop de DJ com deejayBugz e deejayZion

13h45 - Workshop de Breaking com RamonieleJanaira

14h30 - Cypher



Serão realizados workshops gratuitos de dança e de DJ, batalha de dança na modalidade feminina e batalhas footwork, além de graffiti e turntablism

15h30 - Batalha Breaking  
16h30 - Batalha de Footwork  
17h30 - Finais  
18h - Encerramento

## Ficha Técnica

Jurada Dança: Fab Girl

Jurado Footwork: Bernardinh

Mc/host: WilliamFoot-

## workSquad

Deejays: Zion // Bugz

Writer: Rodrigo Almeida

Exposição Coolturetrip

Fotos: Bruna Ferreira

Video: Victor Costa

Organização: Nest PanosAtiv-

idades 100% Gratuitas

Classificação Livre

## Programação de filmes da Net para este sábado

### Cartoon Network

(Canal 104)

Sábado - 12h

Tá Chovendo

Hambúrguer

Flint Lockwood (Bill Hader) é um jovem cientista que sonha criar algo que faça com que seja reconhecido pela população de Boca Grande, uma pequena ilha no Atlântico. Um dia ele consegue descobrir uma forma de transformar água em comida, só que precisa de bastante eletricidade para colocá-la em funcionamento. Ao tentar usar a energia da geradora local, ele perde o controle da invenção e ela ruma para o céu. Para piorar, a confusão que ele cria destrói um parque de diversões, o grande trunfo do prefeito Shelbourne (Bruce Campbell) para melhorar a economia local. Flint acredita ter perdido a máquina, mas repentinamente começa a chover hambúrgueres em toda a cidade. Com o apoio de Sam Sparks (Anna Farris), uma estagiária de jornalismo que foi enviada à ilha para ser a nova “garota do tempo”, Flint logo vira uma celebridade local.

### Warner (Canal 132)

Sábado - 15h37

Treze homens e um novo segredo

Reuben Tischkoff (Elliott Gould), o homem que bancou financeiramente o assalto triplo aos cassinos de Terry Benedict (Andy Garcia), foi traído por Willie Bank (Al Pacino), um inescrupuloso dono de cassinos. Com Reuben no hospital, Danny Ocean (George

Clooney), Rusty Ryan (Brad Pitt) e sua trupe mais uma vez se reúnem para iniciar um plano de vingança. O objetivo é derrotar Bank na noite de inauguração de seu mais luxuoso cassino, chamado The Bank, derrotando-o financeiramente e também atingindo sua reputação.

### FX (Canal 134)

Sábado - 19h50

Branca de neve

e o caçador

Um rei viúvo caiu de amores por Ravenna (Charlize Theron) sem saber de seus terríveis planos de conquista e acaba morrendo, deixando para ela todo o seu reino. Para piorar a situação, a filha dele foi jogada em uma masmorra e lá ficou até se tornar uma bela jovem. Obcecada pela beleza e pela juventude, a Rainha não se cansa de perguntar ao seu oráculo para saber de existe alguém mais bela do que ela, até o dia em que a resposta não a agradou. Felizmente, Branca de Neve (Kristen Stewart) consegue fugir sem que seu coração seja arrancado e Ravenna se torne poderosa para sempre. Mas a malvada não desiste fácil e além da ajuda do irmão, um fiel escudeiro, ela contrata Eric (Chris Hemsworth), um exímio caçador para trazer sua presa de volta. Só que ele acaba descobrindo que a missão era um grande erro e vai ajudar a jovem em sua cruzada contra o reinado da malévola. Para isso, eles contarão também com o importante apoio dos seres da floresta e dos unidos sete anões mineiros.

## Concerto da Primavera, com entrada franca ,comemora os 50 anos de “Yellow Submarine”

Os maiores sucessos dos Beatles serão apresentados no dia 21 de outubro, no estacionamento do CETEL, no Campus-Sede.

Mais uma edição da parceria entre a Universidade de Caxias do Sul e a Unimed Nordeste-RS ocorre, no domingo, dia 21 de outubro, o Concerto da Primavera, um espetáculo ao ar livre, a partir das 10h30min, no estacionamento do CETEL, no Campus-Sede.

O concerto, definido como um mergulho na Beatlemania comemorando os 50 anos de “Yellow Submarine”, contará, além da Orquestra Sinfônica da UCS, com a presença do Coro da UCS e de ex-cantores do Coro, sob a regência de Anita Bergamnn Campagnolo, e dos solistas Rafa Schüler,

Beto Vianna e Fran Duarte.

All You Need Is Love, Can't Buy Me Love, Come Together, Don't Let Me Down, Eleanor Rigby, Help, Helter Skelter, Hey Jude, Let it be, Revolution, Twist and Shout, We Can Work It Out, Yellow Submarine e Yesterday são alguns dos sucessos que serão apresentados ao público, que poderá trazer cadeiras, toalhas e almofadas para melhor acomodação no espaço. Outra parceira do evento é a Ilomate, que terá à disposição água quente e erva-mate para o chimmarrão.

O Concerto é, como em todos esses anos, ao ar livre e tem entrada franca. No caso de chuva, será transferido para o UCS Teatro com entrada limitada a sua capacidade.

## 12º CONCERTO DA PRIMAVERA



UM MERGULHO NA BEATLEMANIA COMEMORANDO 50 ANOS DE YELLOW SUBMARINE.



Agende ainda hoje sua

limpeza de pele

54 99987 7886

Maria Bernadete  
esteticista e massoterapeuta



Willian Sarate Ballestrin é um dos organizadores do evento



# Toyota e SoftBank formam parceria para serviços de direção autônoma

As duas gigantes da indústria entram para a corrida global no desenvolvimento de carros autônomos

A Toyota Motor e o SoftBank Group estão se juntando para desenvolver serviços de carros autônomos, sinalizando o aprofundamento de alianças entre grandes montadoras e empresas de tecnologia conforme a corrida global para desenvolver carros sem condutores se intensifica.

A maior montadora do Japão e a mais influente empresa de tecnologia do país vão desenvolver em conjunto uma plataforma para operar veículos autônomos que podem ser usados como lojas móveis, hospitais e outros serviços, um vez que eles vislumbram um futuro no qual menos pessoas dirigirão seus próprios veículos.

A parceria mostra que mesmo empresas grandes e bem financiadas querem compartilhar custos e conhecimento na busca por tecno-



logias automotivas promissoras, mas arriscadas, que ainda não ganharam ampla aceitação de consu-

midores.

A joint venture vai começar pequena, com capital inicial de

2 bilhões de ienes (17,5 milhões de dólares). O SoftBank vai deter pouco mais da metade do negócio, que inicialmente será voltado para o Japão e, eventualmente, ampliado para o exterior.

“O SoftBank sozinho e as montadoras sozinhas não podem fazer tudo”, disse o vice-presidente de tecnologia do SoftBank Corp, Junichi Miyakawa, que será presidente-executivo da nova empresa. “Nós queremos trabalhar para ajudar pessoas com acesso limitado ao transporte”.

A parceria vai levar a Toyota e o SoftBank a trabalharem juntos para desenvolver o serviço de mobilidade com propósito múltiplo da montadora sobre seu conceito “e-Palette” anunciado anteriormente. No projeto, a Toyota planeja produzir hardware e software para comboios de veículos polivalentes autônomos do tamanho de ônibus convencionais, que poderiam ser usados, por exemplo, como restaurantes e hotéis móveis pagos por uso.

A empresa combinada será chamada de Monet, abreviação para “mobility network” (rede de

mobilidade), e vai desenvolver um serviço de direção autônoma usando o e-Palette até a segunda metade dos anos 2020, disseram as empresas.

O SoftBank vai fornecer tecnologia para coletar e analisar dados de transporte para garantir que os carros sejam despachados de forma eficiente quando e para onde sejam necessários, disseram as empresas.

Uma série de acordos e discussões relacionadas a tecnologia automotiva já resultaram em parcerias entre montadoras globais, empresas de transporte compartilhado por aplicativo e grandes empresas de tecnologia.

A Honda Motor disse na quarta-feira que investiria 2,75 bilhões de dólares e assumiria 5,7 por cento da Cruise, unidade de direção autônoma da General Motors, na qual o SoftBank também é um investidor.

No mesmo dia, a Daimler e a Renault disseram que podem expandir sua cooperação para baterias, veículos autônomos e serviços de mobilidade.

## Intel anuncia Core i9 com 8 núcleos e mais processadores de 9ª geração

Novos processadores de 9ª geração da Intel chegam para concorrer com os AMD Ryzen de 2ª geração

Os processadores de 9ª geração da Intel acabam de se tornar realidade. Com especificações potentes, os modelos mais recentes da fabricante são indicados para jogos pesados e criação de conteúdo e prometem melhorias em relação aos Coffee Lake de oitava geração. O destaque vai para o Intel Core i9 9900K, que chega com oito núcleos e 16 threads e clock de 3.6 a 5.0 GHz. Já o i7 9700K conta com oito núcleos e oito threads, com clock de 3.6 a 4.9 GHz, enquanto o Core i5 9600K traz seis núcleos e seis threads, com clock de 3.7 GHz a 4.6 GHz.

É possível comparar os processadores com a segunda geração dos chips AMD Ryzen, lançados em abril deste ano. Todos os novos modelos chegam com suporte à tecnologia Intel Optane, que funciona como uma intermediária entre a memória RAM e o disco de armazenamento, com o objetivo de acelerar ainda mais o PC do usuário.

O Intel Core i9 9900K foi a grande estrela da apresentação. Apresentado pela fabricante como “o melhor processador gamer do mundo”, a CPU é a primeira para usuários finais a trazer oito núcleos, 16 threads e capaz de atingir

até 5 GHz. Suas especificações incluem ainda 95W de TDP (Thermal Design Power ou Projeto de Força Térmica, em português), que é a quantidade de energia (calor) dissipada para manter o bom funcionamento do chip.

O modelo oferece ainda 16 MB de cache e suporte a memória DDR4. Para comprar o Core i9 9900K, o usuário precisa desembolsar o preço de US\$ 488 (cerca de R\$ 1.830, em conversão direta e sem impostos). A pré-venda começa nesta segunda-feira (8) nos Estados Unidos e a placa fica disponível a partir do dia 19 de outubro.

O processador intermediário Core i7 9700K vem com até oito núcleos e oito threads, além de clock de 3.6 a 4.9 GHz. Sua ficha técnica traz ainda 95W de TDP, 12 MB de cache e suporte a memória DDR4. O componente custa US\$ 374 (cerca de R\$ 1.406, em conversão direta e sem considerar os impostos).

Por fim, com números mais modestos, o Core i5 9600K acompanha seis núcleos e seis threads. Seu clock é de 3.7 a 4.6 GHz, com 95W de TDP e 9 MB de cache. O modelo também conta com suporte a memória DDR4. Disponível

a partir de hoje na pré-venda, o processador custa US\$ 262 (aproximadamente R\$ 982) e chega às prateleiras das lojas a partir do dia 19 de outubro.

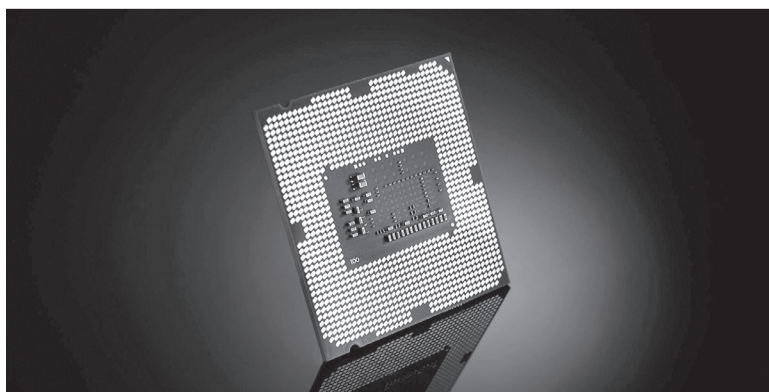
Os principais concorrentes dos novos chips da Intel são os Ryzen de segunda geração, da AMD. Lançados em abril de 2018, as CPUs tinham vantagem em relação aos Coffee Lake, apresentando até oito núcleos e 16 threads. Com a chegada da nona geração, é possível comparar as duas linhas de processadores. O Intel Core i9 9900K, por exemplo, apresenta TDP menor e maior velocidade no Turbo, se comparado ao Ryzen R7 2700X, seu equivalente da outra fabricante.

### Intel Xeon e novos X-Series

A fabricante apresentou ainda produtos voltados para a área de criação de conteúdo. Um dos pontos positivos demonstrados durante o evento foi a renderização de mapas 3D – tarefa que pode ser interessante para designers da área e produtores de games, por exemplo.

O Xeon W-3175X deve chegar em dezembro com 28 núcleos e 56 threads, ainda sem preço anunciado. Além dele, novos X-Series também foram anunciados, com destaque para o Intel Core i9 9980XE, que promete alta performance com 18 núcleos e 36 threads, suporte ao acelerador Intel Optane e preço de US\$ 1.979, aproximadamente R\$ 7.440 em conversão direta.

Ambas as linhas fazem frente aos Threadripper 2, da AMD, que têm como principal modelo o 2990WX, que apresenta 32 núcleos e 64 threads. O preço de lançamento, por sua vez, foi de US\$ 1.799, algo em torno de R\$ 6.762.



Com especificações potentes, os modelos mais recentes da fabricante são indicados para jogos pesados e criação de conteúdo e prometem melhorias em relação aos Coffee Lake de oitava geração

## Saiba como jogar o novo modo competitivo do Fifa 19

FIFA 19 conta com o novo modo competitivo Division Rivals, onde os jogadores disputam partidas contra usuários da mesma faixa de habilidade e sobem por rankings para receber prêmios em moedas, pacotes de cartas e se classificar para a Weekend League, campeonato que acontece todos os finais de semana. Confira o guia e saiba como jogar.

O jogo foi lançado no último dia 28 de setembro para Xbox One, PlayStation 4, PC, Nintendo Switch, Xbox 360 e PlayStation 3.

No menu do Ultimate Team, vá até a aba Online e selecione o Division Rivals para jogar;

Antes de mais nada você terá que disputar as partidas de colocação, que medirão o seu desempenho em jogos contra adversários de diversos níveis. No total são cinco partidas;

Dependendo dos seus resultados, você será colocado em uma das divisões do Rivals, e gan-

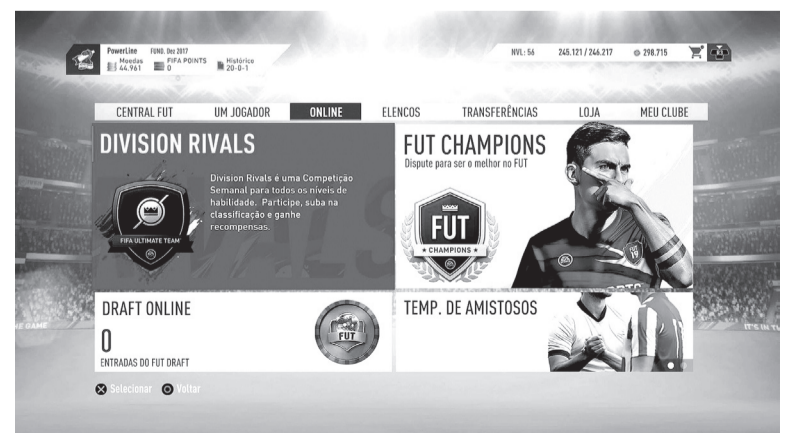
hará uma classificação de habilidade;

A partir de agora, você poderá disputar quantas partidas quiser contra adversários online para acumular pontos e subir pelos ranks do Division Rivals;

Ganhando ou perdendo, você receberá pontos, e terá seu placar comparado ao de toda a comunidade do game. Isso significa que os números estão sempre aumentando, e você precisa continuar jogando para manter sua posição, ou melhorar;

Todas as quintas-feiras a rodada do Division Rivals se encerrará, e os jogadores poderão escolher entre os prêmios reservados para usuários do seu ranking;

Entre as opções estão pacotes negociáveis e inegociáveis, grandes bônus de moedas e até mesmo fichas FUT Champions, que te ajudam a garantir uma vaga para a Weekend League.



O jogo foi lançado no último dia 28 de setembro para Xbox One, PlayStation 4, PC, Nintendo Switch, Xbox 360 e PlayStation 3



## Samsung prevê lucro recorde para o 3º trimestre

De acordo com a empresa, foram US\$ 15,5 bilhões de lucro entre julho e setembro deste ano - número superior aos US\$ 15,4 bilhões previstos anteriormente pela Refinitiv

A Samsung afirmou no último dia 5 que seu lucro operacional no terceiro trimestre deve ter atingido um recorde, uma vez que a de-



Foram US\$ 15,5 bilhões de lucro entre julho e setembro deste ano

manda dos data centers melhorou as margens de produção.

Espera-se, no entanto, que o trimestre represente um pico nos lucros com o super ciclo de dois anos de oferta restrita e a crescente demanda chegando ao fim, com os preços de alguns tipos de chips já caindo drasticamente.

A Samsung afirmou que o lucro de julho a setembro foi de 17,5 trilhões de won (US\$ 15,5 bilhões), ante previsão média de 17,2 trilhões de won de uma pesquisa da Refinitiv com 15 analistas.

A empresa não detalhou seu desempenho e divulgará lucros detalhados no fim de outubro.

## Como identificar quem está conectado na sua conta no Facebook

Após a divulgação sobre a falha que deixou mais de 50 milhões de perfis vulneráveis no Facebook, é comum que os usuários se preocupem com as suas informações pessoais.

Não há necessidade para pânico, mas é recomendável verificar quem está acessando a conta na rede social. Essa revisão deve ser realizada periodicamente, pois existem outras formas de se obter o acesso sem autorização às credenciais de acesso além do ataque em massa por hackers. Para identificar os usuários conectados na conta, siga os passos descritos abaixo:

Acesse as “configurações” na conta no facebook

Clique na opção “segurança e login”

Avalie as sessões ativas, se existir uma conexão desconhecida é possível desconectá-la individualmente ou clique na opção “Sair de todas as sessões” para desconectar todos os dispositivos da sua conta;

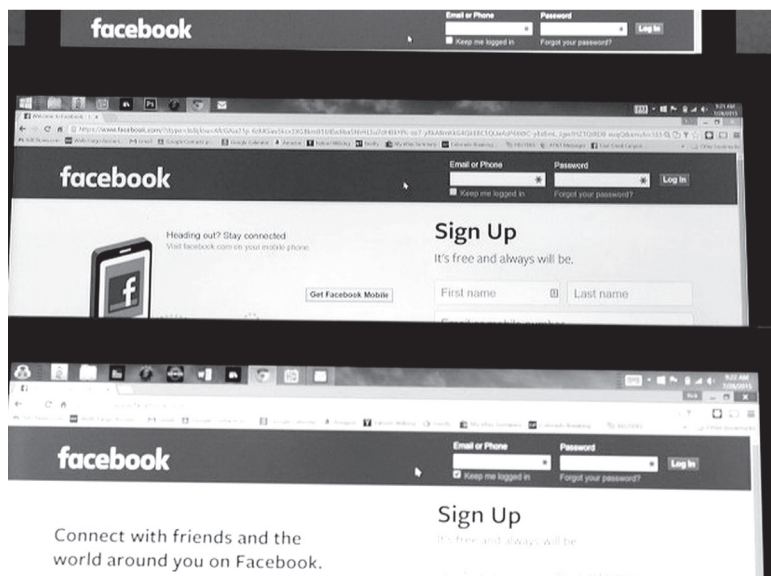
Clique na opção “Logins auto-

rizados” e revise o acesso a todos os dispositivos exibidos no relatório. Essa lista apresenta o histórico de acessos a conta, fornecendo a data e hora em que eles ocorreram. Remova os acessos desconhecidos ou indevidos.

### Aumentando a proteção

Na mesma tela de configuração é possível habilitar recursos adicionais de segurança. A autenticação de dois fatores é uma das maneiras mais eficientes de proteger a sua conta, pois além de ser necessário informar os dados do login, também será preciso fornecer um código numérico recebido através de mensagem por SMS no celular. O procedimento de ativação dessa funcionalidade foi apresentado em detalhes aqui no blog.

Após configurar a camada adicional de segurança, ative o recebimento de alertas sobre logins não reconhecidos. Esse recurso é útil para identificar o exato momento em que houver uma tentativa de acesso não autorizado a conta no Facebook.



Após a divulgação sobre a falha que deixou mais de 50 milhões de perfis vulneráveis no Facebook, é comum que os usuários se preocupem com as suas informações pessoais

## Spotify completa 10 anos com destaque na indústria fonográfica

O famoso aplicativo sueco de streaming de música Spotify completou 10 anos no domingo (7) como “salva-vidas” da outrora florescente indústria fonográfica, que foi gravemente prejudicada pela pirataria na internet.

Com 35 milhões de músicas em seu catálogo, o Spotify continua sendo o serviço de áudio online “mais popular do mundo”, com uma comunidade de 180 milhões de usuários.

Destes, 83 milhões são assinantes que pagam pelo serviço, que está presente em 65 mercados do planeta. Em março, a plataforma chegou à África do Sul, o que representou seu lançamento no continente africano.

O aplicativo também é o serviço que mais proporciona retorno econômico até hoje à indústria musical, com US\$ 9,2 bilhões em 31 de dezembro de 2017.

Por cada usuário, a plataforma paga US\$ 20 a selos e gravadoras, enquanto o YouTube, outro nome gigante do ‘streaming’, remunera os artistas com menos de um dólar.

Seu desenvolvimento tecnológico começou em 2006 e o lançamento oficial aconteceu dois anos depois, em 2008, alterando a percepção de que era preciso possuir a música em algum tipo de suporte, físico ou virtual, para poder desfrutar da mesma.

Com a revolução digital do início deste século, os consumidores já estavam habituados ao fato de



Com 35 milhões de músicas em seu catálogo, o Spotify continua sendo o serviço de áudio online “mais popular do mundo”, com uma comunidade de 180 milhões de usuários

que não era mais preciso adquirir música em suporte físico. No entanto, a facilidade da pirataria pelos meios digitais fez com que, para cada música baixada legalmente, 20 fossem adquiridas de forma ilícita.

Isso fez com que a indústria fonográfica registrasse oito anos de perdas consecutivas, que depois chegariam a 15.

Assim, o setor musical passou de quase US\$ 23,3 bilhões de faturamento no ano 2000 para cerca de US\$ 17 bilhões em 2008 e chegou ao fundo do poço em 2014, com US\$ 14,3 bilhões, o que supôs uma retração de quase 40%, segundo dados da Federação Internacional da Indústria Fonográfica (IFPI, na sigla em inglês).

Somente nos últimos três anos, a indústria vem retornando para o caminho do crescimento e faturou US\$ 17,3 bilhões em 2017, graças ao empurrão dado pelo

‘streaming’, que gerou 38% das receitas totais, após aumentar seu faturamento em 41% de um ano para o outro.

Com a tecnologia de ‘streaming’, o consumidor de música não precisa mais adquirir um disco completo se estiver interessado em apenas uma canção, uma situação semelhante ao que acontecia quando as gravadoras lançavam álbuns e singles em suporte físico.

A maior sombra sobre o futuro do Spotify, no entanto, está relacionada com seu equilíbrio econômico, já que, desde a sua fundação, vem registrando prejuízos. Em 2017, a companhia fechou o ano com perdas de US\$ 1,5 bilhão.

Por outro lado, suas receitas vêm progredindo e chegaram a US\$ 4,99 bilhões no ano passado e o valor de suas ações na Bolsa de Nova York seguem acima do preço de seu lançamento.

## Memorando interno mostra planos de mudanças no Snapchat

Em 15 páginas, Evan Spiegel, presidente do Snapchat, explicou a funcionários no final de setembro quais serão as mudanças de foco na empresa, incluindo focar em mensagens e usuários mais velhos e de regiões emergentes

O Snapchat, aplicativo de fotos e vídeos que ficou famoso entre os adolescentes, está à beira de passar por grandes modificações. Segundo um memorando interno, divulgado no final de setembro, e vazado pela imprensa americana no último dia 4, a Snap, companhia dona do Snapchat, está planejando uma grande mudança no design do aplicativo, incluindo trocar os focos em público, produto e região.

No memorando de 15 páginas, divulgado pelo site de economia e finanças Cheddar, Evan Spiegel,

presidente da Snap, se desculpou por acelerar o redesenho atual da empresa. “O maior erro que cometemos com o redesenho foi comprometer o valor do nosso produtor, que era o meio mais rápido de se comunicar”, escreveu Spiegel, se referindo a mudanças no posicionamento de amigos e influenciadores na plataforma. Procurada pelo Cheddar, a empresa não se posicionou.

Entre as mudanças anunciadas, o Snapchat deve focar novamente em envios de mensagens,

para deixá-las mais rápidas e reiterar que a plataforma é um aplicativo de comunicação e não uma rede social. A seção Discover, que traz as empresas parceiras e que produz conteúdo no Snapchat também deve ganhar cara nova, mais amigável para o usuário.

Segundo Spiegel, os 18 programas disponíveis no Discover geram mais de 10 milhões de visitantes únicos por mês. Ele também afirmou que a audiência nas Publisher Stories, vídeos pagos por anunciantes, cresceu 20% no último ano. Essa é uma parte importante do aplicativo, que deve brigar de frente com IGTV, anunciado em junho em Instagram.

O memorando também traz a questão de mudança de idade no Snapchat, tradicionalmente conhecido como um aplicativo para adolescentes. “A maior parte do nosso crescimento em mercados como Estados Unidos e Reino Unido terá de vir de usuários mais velhos, que geram mais faturamento médio por usuário”. A empresa também deixou claro o desejo de expandir para mercados emergentes.



O Snapchat, aplicativo de fotos e vídeos que ficou famoso entre os adolescentes, está à beira de passar por grandes modificações



# Registrar os próprios sonhos ajudam a resolver conflitos pessoais e

Lembrar dos sonhos e poder interpretá-los serve como método para entender a si mesmo

Alguns casos famosos de pessoas inspiradas em seus próprios sonhos já renderam obras marcantes: muitas das poesias de Edgar Allan Poe foram baseadas em seus sonhos e a letra de "Yesterday", de Paul McCartney, também surgiu enquanto o cantor dormia.

Apesar disso, nem todos têm a sorte de lembrar detalhes de seus sonhos. Quantas ideias podem ter se perdido por causa disso? Esse é apenas um dos vários argumentos a favor de registrar no papel esses momentos.

Lembrar dos sonhos e poder interpretá-los serve como método para entender a si mesmo. Jayne Gackenbach, pesquisadora de sonhos da Universidade MacEwan, no Canadá, explica em entrevista ao Science of Us que, ao lembrá-los, você começa a notar certos padrões e anormalidades. Com o tempo, é possível usar essa noção para determinar quando estamos sonhando ou não.

O processo de descrever os sonhos em palavras também nos força a pensar mais ativamente sobre eles. Após a infância, é comum perdermos a habilidade de memorizar sonhos, mas tomar notas acaba funcionando como um exercício mental.

"Diários de sonhos também ajudam a entender alguns sentidos da 'vida acordado'", disse Gackenbach. Os sonhos frequentemente oferecem um olhar sem filtros da sua própria realidade e são um tipo de paralelo da consciência de cada pessoa, como afirmou também o psicólogo Dylan Selterman. Mesmo assim, a memória humana muitas vezes é falha e essas lembranças podem variar com o passar do tempo.

"No período do sono, o cérebro vai fazer aquilo que sempre faz", explicou Gackenbach. "Ele fornece inspiração criativa, regula as emoções negativas e, se conse-



Quando as portas do subconsciente se abrem, você tem o poder de fazer mudanças positivas em sua vida. E ao recordar dos seus sonhos, você estará utilizando sua mente consciente para conectar essas duas partes

guirmos acompanhar este processo, será mais fácil administrar essas sensações quando estivermos acordados."

A pesquisadora observa que, para algumas pessoas, desenhar os sonhos pode ser um método mais fácil. Ela também recomenda dar títulos para cada sonho, o que "nos força a capturar a ideia essencial de cada um deles".

Fora isso, não existem regras diretas para organizar seu próprio diário, mas o experimento é uma prática capaz de conectá-lo à própria psique e traduzir parte do que se passa dentro dela.

## A importância de um diário de sonhos

A humanidade sempre foi fas-

cinada pelos mistérios por trás dos sonhos, os quais ganharam holofotes para a criação de histórias, mitos e teorias mágicas. De fato, muitas culturas antigas acreditavam até que, durante o sono, nossas almas estariam visitando outros mundos, e que os sonhos seriam memórias dessas viagens.

Teorias mágicas e espirituais à parte, o que se sabe é que os sonhos são excelentes formas de autoconhecimento. Ao se conectar com esse mundo, você acessa oportunidades para investigar e explorar um infinito extremamente criativo de possibilidades que a mente é capaz de proporcionar.

Quando as portas do subconsciente se abrem, você tem o poder de fazer mudanças positivas em

sua vida. E ao recordar dos seus sonhos, você estará utilizando sua mente consciente para conectar essas duas partes, e assim conseguir trabalhar melhor seus desejos, medos, ideias e outras informações.

## Lei da atração

Também entre as evidentes vantagens em manter um diário de sonhos é o fato deste te ajudar a manifestar seus desejos. Isso acontece devido a uma lei universal, chamada Lei da Atração, a qual se baseia na afirmação: "semelhante atrai semelhante".

Em outras palavras, tudo aquilo que você pensar, sentir e se focar, se sentirá atraído por você. Portanto, se você pensa e sente coisas positivas, coisas positivas entrarão em sua vida; e isso também se aplica aos eventos contrários.

Conectar-se com seus sonhos é uma forma de fortalecer essa prática da Lei da Atração. Afinal, pode ser difícil manifestar seus desejos se você não está realmente certo de quais são eles. O mesmo para os seus medos; talvez você não saiba identificar quais medos estão atrapalhando seus desejos de vida.

Sua mente subconsciente possui todas as respostas, e é através dos sonhos que encontramos a melhor maneira de investigar e explorar esse aspecto da mente.

Assim que começar a escrever um diário de sonhos, você irá perceber que seus maiores medos e desejos se tornarão mais claros e evidentes na vida consciente. Quando isso acontecer, você terá a capacidade de dominar esses medos e se concentrar mais precisamente em seus desejos.

Como consequência, o foco nos desejos intensificará esses princípios da Lei da Atração, atraindo-os para a sua vida.

## Sonhos lúcidos

Outro grande motivo para se manter um diário de sonhos está em meios aos sonhos lúcidos. Aqui, o registro dos sonhos é o passo inicial para que você consiga despertar dentro dos sonhos, e fazer o quiser deles.

Normalmente, você só se recorda dos sonhos como memórias, mas quando se encontra em um sonho lúcido, você tem a experiência em tempo real. Divertido e reflexivo, os sonhos lúcidos são vívidos e permitem que sensações como o gosto ou o cheiro sejam muito mais intensos.

Quando se mantém um diário de sonhos, as chances de ter um sonho lúcido são muito maiores, uma vez que você está construindo uma relação entre a mente consciente e subconsciente.

Conforme você vai registrando símbolos, imagens e memórias dos seus sonhos, sua mente consciente reconhece os padrões que são reproduzidos em sonho. Portanto, toda noite em que você sonha, a consciência está mais propensa a reconhecer esses padrões e trazer lucidez aos seus sonhos.

## Passo a passo para começar um diário de sonho

O mais importante a se ter em mente é que se leva cerca de 21 dias para construir um hábito. Portanto, se você conseguir estabelecer uma motivação em escrever nesse diário todos os dias, durante um mês, você terá construído um hábito, e isso agora passará a ser



A prática de escrever em diário estimula o melhor entendimento do próprio sonho



## possibilitam melhor entendimento sobre o dia a dia, diz pesquisadora



A pesquisadora recomenda dar títulos para cada sonho, o que nos força a capturar a ideia essencial de cada um deles

uma atividade natural.

### Encontre um método

Cada pessoa trabalha melhor de uma maneira, e se motiva também. Se você ainda não sabe bem o que vai funcionar melhor para que você mantenha o diário, veja algumas sugestões abaixo:

- Tenha papel e caneta no criado-mudo: mantenha um bloquinho ou caderninho ao lado da cama, e anote cada detalhe que você se lembrar do sonho que acabou de ter. Faça isso o mais rápido possível, antes que essa memória se vá. Tente escrever de forma direta, mas que te faça relembrar da história mais tarde. Algo como “eu estava na casa em que passei a infância, e minha avó estava lá. Ela estava usando um vestido vermelho e um chapéu grande e azul!”;

- Escreva por meio de palavras-chaves: se a sua memória é bastante curta quanto se tratam de sonhos, tente anotar o que acontecer utilizando palavras-chaves. Você pode seguir um raciocínio como do exemplo: “casa da infância, avó, chapéu grande, vestido vermelho”;

- Desenhe: para algumas pessoas, desenhar é a melhor forma de armazenar informações e memorizar algo. Então já sabe, acordou pela manhã? Faça um esboço das cenas principais do seu sonho. Tudo bem se você não for um artista, mas o desenho deve servir para que você lembre do que aconteceu enquanto dormia;

- Compre um gravador: nada muito rebuscado. Compre um gravador de mão bem simples e deixe-o ao lado da sua cama. Assim que você acordar, narre tudo o que você se lembrar dos sonhos que teve. Antes de ir se deitar na noite seguinte, ouça a essa gravação

e anote tudo o que ouvir em um caderno ou outro meio de registro;

- Use seu celular: você pode fazer uso do gravador de voz do seu celular para falar sobre o sonho que teve, e depois transcrever essa fala a um registro escrito.

### Experimente diferentes técnicas

Não se sinta desencorajado se você acordar pela manhã e não se lembrar do que sonhou. Veja a seguir algumas técnicas que podem melhorar a sua memória a respeito dos sonhos.

- Escreva/grave tudo o que você se lembrar assim que abrir seus olhos. Fique na cama, e procure aproveitar seu estado de

sonolência. Não vá checar seus e-mails na cama ou qualquer outra atividade que leve a sua mente a despertar.

- Defina seu alarme para tocar de 30 a 60 minutos antes do horário usual. Nós sonhamos muito pela manhã, então essa técnica pode, facilmente, te acordar no meio de um sonho – o que é ótimo para trazer esse sonho à sua consciência desperta. Não se preocupe, você pode voltar a dormir assim que tiver documentado o sonho.

- Use gravadores de voz, mas fale o menos possível. Ao invés de tentar recordar e dizer todos os detalhes do sonho, diga apenas algumas palavras-chaves que o ajudarão a lembrar do sonho quando você estiver completamente acordado.

### Confie na sua intuição

Geralmente, quando estamos diante de um sonho muito icônico, como sonhar com dente, com cobra ou qualquer outro símbolo que nos remete a morte, traição ou azar, é comum que vá recorrer a um dicionário de sonhos ou qualquer outro meio tabelado de interpretação.

No entanto, infelizmente nenhum símbolo tem o mesmo significado a todo mundo, então é melhor usar a sua intuição e faro para adaptar o sonho àquilo que você realmente sente e vive.

Por exemplo, imagine que

você sonhou com uma cobra. Para alguns, ela é um símbolo de sexualidade; para outros, ela é símbolo de transformação e poder; e para você? Tente contextualizar. A cobra pode estar representando algo que você tem medo, ou talvez esteja tomando a forma de alguém que você julga ser sonso ou manipulador.

Tente utilizar dicionários de sonhos apenas quando estiver procurando por inspirações ou quiser ter uma base simbólica para a sua interpretação. Acredite: sua inspiração certamente lhe reservará a resposta certa.

### Faça conexões conscientes

Escrever diariamente seus sonhos é uma prática poderosa, mas você pode fazer dela ainda mais intensa se esforçando para investigar os símbolos presentes neles.

Quando você descobre um medo ou um desejo no seu sonho, dê um destaque a essa informação durante as suas anotações. Em seguida, medite a respeito desse detalhe importante.

Tire alguns minutos por dia, talvez até meia hora por semana para se sentar, pensar e sentir esses símbolos que aparecem nos seus sonhos. Fazendo um esforço, você deve criar uma ponte entre o consciente e o subconsciente, tornando sua mente ainda mais forte.





## Crianças roncando: quando o bonitinho é perigoso!

O ronco pode indicar problemas de saúde, inclusive em crianças. Entre eles, a possibilidade de apneia, o que pode exigir tratamentos. É importante que os pais se preocupem em identificar as causas do ronco antes de achar uma coisa normal. Mas para isso é necessário entender melhor sobre o ronco.

Segundo informações enviadas pela Dr<sup>a</sup>. e Mestre em Otorrinolaringologia ao blog Macetes de Mãe, esse barulho é causado pela vibração do tecido mole que fica na faringe e ocorre quando há dificuldade do ar em passar pelas vias aéreas superiores, principalmente na região da garganta e do nariz. Isto é, ele é um bloqueio das vias aéreas, e em crianças esse bloqueio pode ser causa da rinite alérgica e até de infecções na garganta e amígdalas.

O ronco é frequente entre 3 e 10 anos de idade, mas quando ele

acontece na maioria das noites por mais de 3 meses pode causar consequências sérias, como a dificuldade em ganhar peso e estatura, sonolência e agitação excessiva, problemas de memória, mau humor e até alterações no crescimento da face, na postura e na saúde bucal.

Crianças com dificuldade em respirar pelo nariz ou que apresentem sintomas como irritação nasal, coriza, baba no travesseiro, sono agitado, podem estar com sintomas da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono, o que pode exigir tratamentos mais específicos do que se imagina. A respiração pela boca pode causar alterações no crescimento da face, enfraquecimento dos músculos ao redor da boca, maior propensão para cáries e gengivites e diminuição na qualidade de vida. Então, cuidado com aquele ronco fofinho, pode ser algo a se preocupar!



O ronco é frequente entre 3 e 10 anos de idade, mas quando ele acontece na maioria das noites por mais de 3 meses pode causar consequências sérias

## Mural da fofura



João Pedro e Maria fazendo gracinhas para os pais Vanessa Dal Ponte e Eduardo Dal'Mas

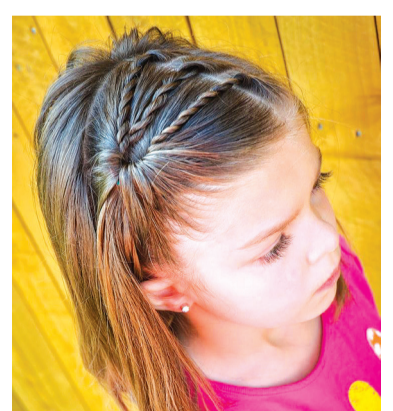
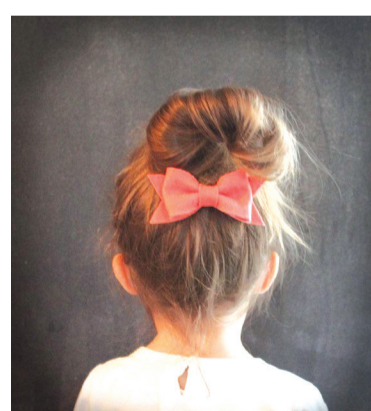
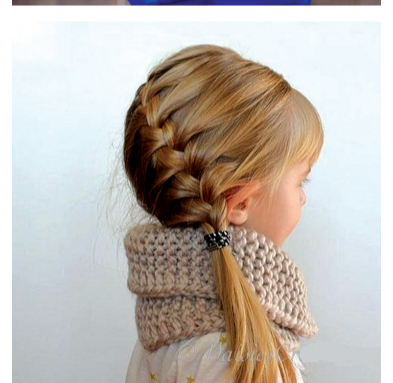
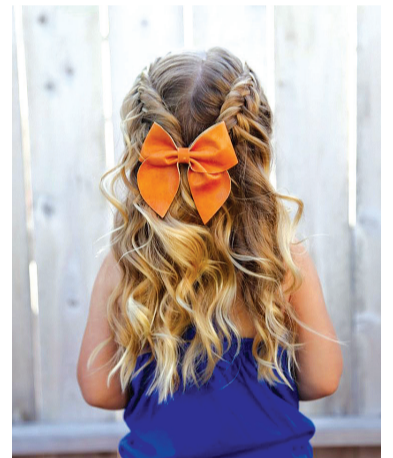
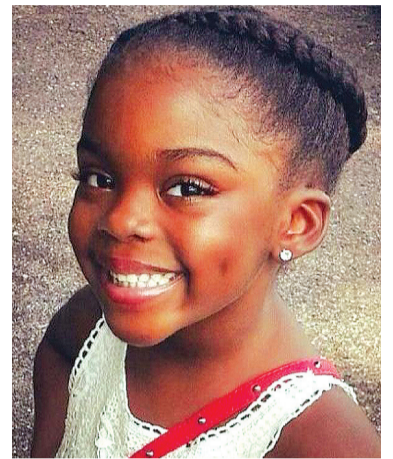
## 15 ideias de penteados para cabelos de meninas!

Todas as mães adoram ver sua filha arrumadinha, não é mesmo? E uma das coisas mais gostosas é fazer penteados nos

cabelos das nossas pequenas! Nós amamos e elas também!

Mas uma hora a criatividade acaba e não temos mais ideias de

como penteá-las. Para facilitar, selecionei 15 penteados para cabelos de meninas lisos e cacheados! Um mais lindo do que o outro!





# Síndrome da lágrima colorida

Cães clarinhos normalmente têm uma mancha nos pelos ao redor dos olhos, certo?! É isso que se chama síndrome da lágrima colorida. Calma, se seu pet tem isso, não precisa se apavorar. Na maioria das vezes o único problema trazido ao animal é estético.

Essa mancha que normalmente é visível e precisa ser pesquisada, para saber o porquê ela está ocorrendo. Alguns casos são devido ao transbordamento de lágrima (epífora) que pode ocorrer quando a produção está a mais do que o normal ou quando o ducto nasolacrimal, que é o responsável por drenar a lágrima produzida pelo olho, se entope.

Assim como em nós, a lágrima é muito importante para o bichinho. É ela que lubrifica o olho do animal. O que sobra da sua produção é encaminhado para o nariz através do ducto nasolacrimal. Se por algum motivo essa lágrima não passa por esse ducto ou se a produção for tão grande que o ducto não consiga absorver tudo, o líquido vasa e mancha os pelos da face do cão. O que era branquinho fica marrom ou até mesmo avermelhado.



Para saber exatamente o que o seu pet tem, é necessário que assim que notar a mancha nos pelos, agende uma consulta com o médico veterinário

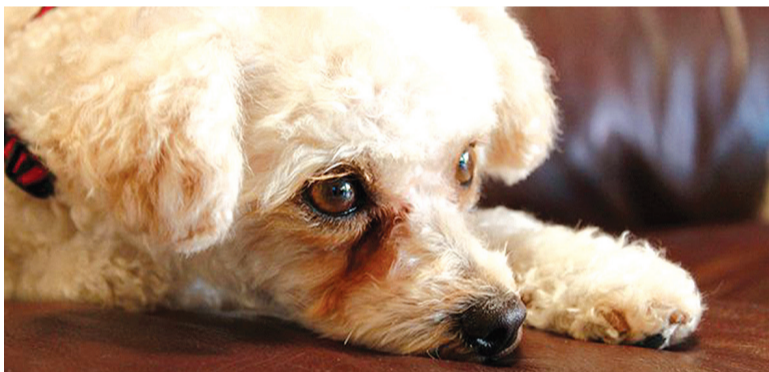
Algumas raças são mais predisponentes a esse problema, como os da raça: Maltês, Yorkshire Terrier, Poodle Toy e os que têm focinho achatado como o Pug, o Buldog, entre outros. Os gatos também podem ter esse problema sendo que os da raça Persa são os mais predisponentes.

Para saber exatamente o que o seu pet tem, é necessário que assim que notar a mancha nos pelos, agende uma consulta com o médi-

co veterinário. Alguns exames são facilmente feitos na clínica e já indicar se o problema é de um excesso de produção de lágrima ou não. Caso não seja, exames complementares podem ser solicitados.

Existem tratamentos para manchas e eles variam de acordo com a gravidade do problema e com o que faz com que a lágrima. Se for um problema com o ducto, pode ser necessário um procedimento cirúrgico. Mas não se assuste, isso é normal para diversos animais e nem todos são encaminhados ao procedimento cirúrgico.

Procure a avaliação de um médico caso sinta que essa lágrima tem aparecido com frequência na carinha do seu pet! Não medique ele sozinho, vá a um veterinário e peça indicações. Se achar que está sujando muito, você pode lavar apenas aquele canto com um pouco de água e algodão, para retirar e não deixar que fique com cheiro ruim ou manchado.



Existem tratamentos para manchas e eles variam de acordo com a gravidade do problema e com o que faz com que a lágrima escorra

## Seu gato tem medo de chuva? Descubra como acalmá-lo!

É comum encontrar cachorros que tenham medo de chuvas, raios e trovões. Mas, e os gatos? Isso não é um medo restrito a uma única espécie. Cada vez que os animais sentem qualquer sinal de tempestade, eles começam a se esconder. Isso é porque os animais tem uma audição muito mais apurada do que nós, humanos, e o barulho da chuva é extremamente incômodo para eles.

Os gatos tem medo de chuva e costumam reagir das mais variadas maneiras. Alguns correm pra debaixo da cama e ficam escondidos até a tempestade passar. Já outros gatos podem recorrer aos seus donos, para que os protejam do barulho ensurdecedor. Apesar dos comportamentos mudarem de um gato para o outro, uma coisa é certa: eles sofrem com chuvas.

É importante encontrar ma-

neiras que amenizem o sofrimento dos bichinhos medrosos. Quando tiver barulho de trovão, fique calmo, não demonstre sentimento de medo. Quando ele sentir sua tranquilidade, automaticamente entenderá que não tem motivos para se preocupar e vai se sentir mais seguro. Prepare locais seguros para que eles possam correr quando ficarem com medo. Pode ser uma caixa, casinha ou até mesmo um cobertor, qualquer coisa que o faça sentir protegido e acolhido por você. Jamais o mantenha preso em algum lugar ou espaço.

Quando a chuva começar, ligue uma televisão, um rádio e até mesmo um brinquedo sonoro, qualquer coisa que produza ruídos para que ele despenda a atenção do som dos trovões. Contudo, o volume não pode ser alto, se não pode provocar um efeito contrário.

Ofereça petiscos durante a tempestade, pois essa é uma das melhores maneiras de diminuir o medo do bichinho. Por isso, dê carinho enquanto alimenta-o com algo que ele goste muito, para que se sinta protegido e distraído com a comida.



Quando tiver barulho de trovão, fique calmo, não demonstre sentimento de medo. Quando ele sentir sua tranquilidade, automaticamente entenderá que não tem motivos para se preocupar e vai se sentir mais seguro

### COLUNISTA

**João Vicente Luiz Dias**  
Médico Veterinário  
Especialista em Clínica Médica e Cirurgia de Pequenos animais, aperfeiçoamento em Diagnóstico por Imagem, ênfase em Radiologia e Ultrassonografia



Toxoplasmose é uma infecção causada por um protozoário chamado Toxoplasma, conhecida popularmente como a doença do gato. Mas, não é todo gato que está contaminado, além de não ser o único animal transmissor.

O contágio ocorre após a ingestão ocista do parasita Toxoplasma, isso pode acontecer de diferentes formas:

- Contato direto ou indireto com as fezes contaminadas do gato
- Ingestão de frutas, vegetais e alimentos mal lavados
- Ingestão de carne crua ou malpassada de qualquer animal contaminado

- Leite não pasteurizado
- Transfusões de sangue
- Transplante de órgãos

A prevenção é relativamente simples e engloba mudanças de hábito no dia a dia.

Lavar as mãos antes das refeições e se preocupar com o preparo higiênico dos alimentos são pontos importantes.

Evitar consumir carne crua ou malpassada. Lembre-se, os gatos não são os únicos responsáveis pela transmissão da toxoplasmose e diminuir as possibilidades de expansão da doença depende também dos humanos!

**TOXO PLAS MOSE**  
doença de gato?  
você sabia que eles não são os únicos responsáveis?!

**simpaticã**

Clínica Veterinária | Exames de Imagem  
Estética | Pet Shop | hotel  
54 3452 0655  
Rua Afílio Pompermayer, 21, Botafogo

**Restaurante DARTORA**

**SEXTA-FEIRA - Jantar a partir das 20h**

*Cardápio*  
Valor R\$ 30,00 por pessoa  
Sopa de capeleti, pien, leso, polenta, galinha ao molho, coelho e codorna al menorosto, peixe, galeto, churrasco de gado e ovelha, macarrão, maionese, saladas e abacaxi no espeto

**SÁBADO - Jantar a partir das 20h**

*Cardápio*  
Valor R\$ 30,00 por pessoa  
Sopa de capeleti, pien, leso, codorna recheada, queijo frito, coelho, galeto, churrasco de gado, porco e ovelha, tortei, maionese, saladas e abacaxi no espeto

**DOMINGO - Almoço a partir das 11h30**

*Cardápio*  
Valor R\$ 35,00 por pessoa  
Sopa de capeleti, pien, leso, salsichão, galeto, churrasco de gado, porco e ovelha, macarrão, maionese, saladas e abacaxi no espeto

**RESERVAS (54) 3261-9292 | 99965-4888**  
**SÃO MARCOS | FARROUPILHA**





A futura cirurgiã dentista, Fabíola Coser, recebeu os cumprimentos pelo seu aniversário na última quinta (11)



Joel Bavaresco, aniversariou na última segunda (8). Parabéns!



# Bento

# 128 Anos

Aqui construímos a nossa felicidade

**MÉRICA**  
transportes e logística