

Gazeta

17 de agosto de 2018

trends

pelo seu olhar

Obesidade infantil
atinge dados alarmantes

/// Kids/// pág. 10

Cores claras auxiliam
na ampliação do banheiro

///Decoração/// pág. 03

Receitas caseiras de
cosméticos à base de flores

///Beleza/// pág. 04

Saiba como redefinir o PIN de
segurança da WhatsApp

///Tecnologia/// pág.07

Pouco contato com natureza causa sofrimento físico e emocional

O jornalista norte-americano Richard Louv constatou que crianças que não têm contato frequente com a natureza tendem a desenvolver comportamento anti social, além de apresentarem problemas físicos e mentais . Páginas 08 e 09



Novelas

SEGUNDO SOL

Doralice se diverte com o fato de Naná ter dois namorados. Beto acusa Karola de chantagear Luzia. Cacau se anima com uma viagem de trabalho de Edgar, que sofre por não poder contar a verdade sobre seu patrão. Agenor ameaça contar para todos sobre o bebê de Maura e Ionan. Rosa passa mal e Laureta constata que ela está grávida. Rosa não sabe se o bebê que espera é filho de Ícaro ou Valentim. Karola se vitimiza para Valentim, que pede à mãe a senha de suas contas bancárias. Valentim oferece dinheiro a Laureta para revelar o que sabe sobre Luzia. A advogada do caso de Luzia procura Beto e revela que descobriu a suposta testemunha que a acusou.

O TEMPO NÃO PARA

Marocas pede segredo a Kiki sobre o envolvimento com Samuca. Coronela ouve uma conversa de Waleska com Mateus sobre os "congelados". Samuca tira Teófilo da casa de Marino e Monalisa. Dom Sabino vai ao consultório de Emílio falar sobre seu processo. Teófilo acredita que é casado com Marocas. Samuca pede Marocas em namoro. Eliseu impede Waleska de levar Dom Sabino à força. Carmen e Marocas levam Teófilo para a casa de Eliseu. Agustina sente ciúmes de Dom Sabino. Carmen e Agustina se enfrentam. Agustina expulsa Carmen da casa de Eliseu. Samuca questiona por que Emílio não cumpriu suas ordens.

ORGULHO E PAIXÃO

Mariana inventa para Brandão uma desculpa sobre seu desaparecimento. Ofélia confessa a Lady Margareth que colocou laxante em seu chá. Elisabeta sofre ao lado de Tornado. Petúlia e Susana deixam o baú em que prenderam Kléber em uma igreja. Lady Margareth sofre por causa do laxante. Ofélia, Ema e Darcy tentam animar Elisabeta. Kléber consegue sair do baú. Julieta comemora a gravidez de Jane com o Barão. Mariana leva Elisabeta para andar de motocicleta. Darcy organiza um piquenique para Elisabeta. Aurélio chega à casa dos Benedito para dar o diagnóstico de Tornado.

AS AVENTURAS DE POLIANA

Começa as apresentações do trabalho sobre diferentes estilos e culturas feito pelos grupos de alunos da escola. O filme de Luigi é exibido, com beijo de Mirela e Guilherme. Brenda aparece e diz para Mirela desenganar de Guilherme, pois ele gosta mesmo de Raquel. João diz para Poliana, Luigi e Kessya que não sabe se possui ou não parentes, pois seus pais nunca contaram nada. A luz da escola acaba e um uma pessoa misteriosa e disfarçada entra na sala de Ruth para mexer no computador. Estão no local João, Poliana, Kessya e Luigi. Ruth percebe que invadiram sua sala.

Roberto Justus e Ticiane Pinheiro celebraram aniversário da filha em São Paulo no último sábado

O empresário Roberto Justus recebeu amigos e familiares em sua fazenda na cidade de Porto Feliz, interior de São Paulo no último sábado (11), para comemorar os nove anos de Rafinha Justus, sua filha com a apresentadora Ticiane Pinheiro.

O tema da festa foi unicórnio, o bolo, os doces e a decoração totalmente personalizados pela decoradora Andréa Guimarães. O cardápio contou também com um apetitoso churrasco. A família por parte de mãe e pai esteve presente, apenas o padrasto de Rafinha não pôde comparecer para celebrar a data, pois estava no Rio de Janeiro a trabalho.

A festa foi marcada por muita alegria e diversão, e as convidadas de Rafinha dormiram na fazenda da família com direito a roupão temático com gorro de unicórnio.



Roberto Justus e Ticiane Pinheiro com a filha Rafaella Justus em sua festa de aniversário de 9 anos

Horóscopo

AQUÁRIO

21 de jan. a 19 de fev.

As metas e a carreira seguem em crescimento. Você está propenso para tomar decisões mais viáveis, que impulsionem os objetivos. É essencial que foque e se dedique ao máximo, principalmente para se relacionar com as pessoas, que é o seu maior desafio nesta semana. Nesta semana, uma conversa é importante para entender as necessidades emocionais e afetivas da pessoa amada. O trabalho passa por crescimento, mas é importante saber se relacionar com as pessoas e interagir com as ideias de uma forma mais clara e objetiva.

GÊMEOS

21 de mai. a 20 de jun.

Nesta semana são tocados assuntos do trabalho e da sua rotina. É uma semana para se preparar para garantir um crescimento mais viável, que interfira em seu rendimento e produção. Você será exigido em sua comunicação, colocando em destaque conhecimento, viagens ou documentos importantes. Essa semana está adequada para expressar os seus sentimentos com verdade para uma pessoa especial. Desenvolver a sua autoestima e acreditar no melhor que a vida pode lhe trazer é fundamental para o desenvolvimento a dois. O acúmulo de atividades ou informações manifestadas em seu trabalho pode prejudicar o rendimento.

LIBRA

23 de set. a 22 de out.

Nesta semana são ativados investimentos e recursos materiais. Os projetos materiais tomam forma e passam por uma fase de crescimento e prosperidade. Você está propenso a tomar decisões importantes, que ativam a família ou o imóvel. Além disso, está reavaliando os planos materiais. Encare os projetos como experiências motivacionais para conquistar crescimento. A semana traz condições de conquistar ou desenvolver a sua autoestima. Você está mais aberto para sair com os amigos e partilhar alegrias com pessoas próximas. A fase é de prosperidade. Mas é preciso seguir mais confiante e, principalmente, desenvolver os seus talentos.

PEIXES

20 de fev. a 20 de mar.

Nesta semana, a sua fé e estudos passam por crescimento, ampliando o seu campo de visão sobre as experiências. Você se sente mais inteiro e consciente das decisões que impactam a carreira e os objetivos futuros. É necessário se encaixar em sua atuação no trabalho ou integrar regras com colegas de trabalho ou funcionários. Você está sensível, assim como a pessoa amada. Nesta semana você será levado a reavaliar a troca, mas existem outras prioridades que podem colocar o relacionamento em segundo plano.

CÂNCER

21 de jun. a 21 de jul.

Há crescimento para edificar o lazer e o entretenimento. As decisões estão sendo direcionadas para o relacionamento e para a troca dois. A pessoa toma decisões que evidenciam as necessidades na relação. Existem também experiências que se relacionam com filhos e a educação. Reavaliar as decisões no relacionamento é viável para ambos. A pessoa amada passa por mudanças profundas e precisa adotar posturas mais assertivas na relação. As decisões geram crescimento e motivação para a troca afetiva. É necessário identificar o seu valor para fazer uma boa administração financeira.

ESCORPIÃO

23 de out. a 21 de nov.

Você segue em crescimento e em destaque. Há decisões importantes que ativam direções com pessoas do seu convívio. Para seguir mais pleno, é necessário reavaliar decisões que estavam suspensas e que devem ser conduzidas com maturidade. Avalie se está encaixado com a experiência exatamente como deseja. Há desafios para lidar com metas e objetivos profissionais. Há sintonia e conexão na troca afetiva, porém é necessário saber que para a relação florir é importante inovar a troca e avaliar posturas que já não cabem no contexto atual. O caminho profissional segue agitado e com movimentos que devem ser concretizados com sabedoria.

ÁRIES

21 de mar. a 20 de abr.

Uma semana excelente para identificar a coragem e a vontade para concretizar mudanças importantes para a carreira e objetivos futuros. O céu colabora com a resolução de investimentos, dinheiro guardado, pagamento de dívidas, previdência, aposentadoria e financiamentos. Para se encaixar com a experiência é necessário avaliar a sua autoestima e a forma como vem interagindo com romances ou filhos. É possível ter mais controle da situação. Uma conversa é importante para o relacionamento. A troca na relação coloca em destaque viagens e ativa o lazer.

LEÃO

22 de jul. a 22 de ago.

Nesta semana são evidenciados assuntos familiares e domésticos. Você está sendo levado a resolver questões que envolvem a família ou o imóvel. Avalie a experiência com entendimento e sabedoria, porque você se sente desafiado a ter uma postura ou uma exposição mais evidente à experiência. Uma decisão é favorável para organizar a rotina ou a saúde. Você vem adiando decisões importantes e que tocam o relacionamento. De fato, é viável esperar para tomar a melhor a decisão. Você está mais expressivo e sentindo a necessidade de conversar com uma pessoa sobre os seus sentimentos.

SAGITÁRIO

22 de nov. a 21 de dez.

Nesta semana você vem desenvolvendo muito o seu emocional para tomar as decisões cabíveis na carreira, com foco no financeiro. Para seguir mais pleno, silencie e reflita. É importante se esvaziar emocionalmente e recomeçar de forma diferente. Acredite em seu potencial e crie condições de elaborar novos sentimentos e novas crenças sobre a sua vocação. Você está ansioso para movimentar projetos que necessitam de investimentos ou para buscar um trabalho que lhe ofereça crescimento material. O caminho profissional está aberto, porém a prioridade é financeira. Você não está em condições de namorar nesta semana.

TOURO

21 de abr. a 20 de mai.

Nesta semana, o cônjuge passa por crescimento, principalmente para tomar decisões importantes, que ampliem o seu conhecimento ou se relacionem com documentos. O mesmo pode ocorrer com sócios ou parceiros. O cenário é propício para o crescimento da pessoa tocada nesta experiência. Mas existem fatores familiares que precisam ser transpostos com sabedoria. Há definições importantes para o relacionamento que precisam ser encaminhadas com entendimento e sabedoria. A rotina tende a ser agradável e satisfatória.

VIRGEM

23 de ago. a 22 de set.

Nesta semana são acionados parentes e pessoas do seu convívio. Você se sente motivado para se expressar e articular ideias. Mas a troca com essas pessoas ativa medos e conflitos emocionais. Segredos podem vir à tona. Atenção com comentários e fofocas. A pessoa amada deseja compromisso e um vínculo maior na troca a dois. Um novo passo ou uma nova decisão amplia a sua forma de encarar a relação. A maturidade é o combustível necessário para edificar a troca. Você está preocupado com o trabalho e com o modo como deve seguir daqui para frente. É importante ter paciência e tomar decisões mais estratégicas.

CAPRICÓRNO

22 de dez a 20 de jan

Nesta semana estão crescendo projetos e envolvimento com amigos. Você é levado a tomar decisões importantes para colocar as suas ideias em movimento. Você está disposto a mudar e cortar situações específicas e que se relacionem com desafios dentro do grupo. Analise com profundidade o que é necessário ser desapegado, para que a interação com as pessoas seja melhorada. O amor está em destaque nesta semana, o que o leva a refletir com profundidade sobre como deve manter a sua postura com uma pessoa especial. Você recebe uma orientação ou uma ajuda importante para colocar mais movimento em sua carreira ou em seus objetivos.

Cores claras auxiliam na ampliação do banheiro

Você sabe qual é a mais conhecida tática de decoração para ampliação de ambientes? Apostar nas cores claras. Sabe por quê? Usando tons neutros nas paredes e no piso vai parecer que os espaços da sua casa são maiores e melhor distribuídos.

Como o banheiro geralmente é um ambiente pequeno e necessita de praticidade e conforto, as cores claras são sempre a melhor

pedida para ampliá-lo. Além disso, os tons clarinhos (você pode usar branco, bege, gelo, cinza) também dão uma sensação de limpeza e frescor, imprescindível para banheiros em geral.

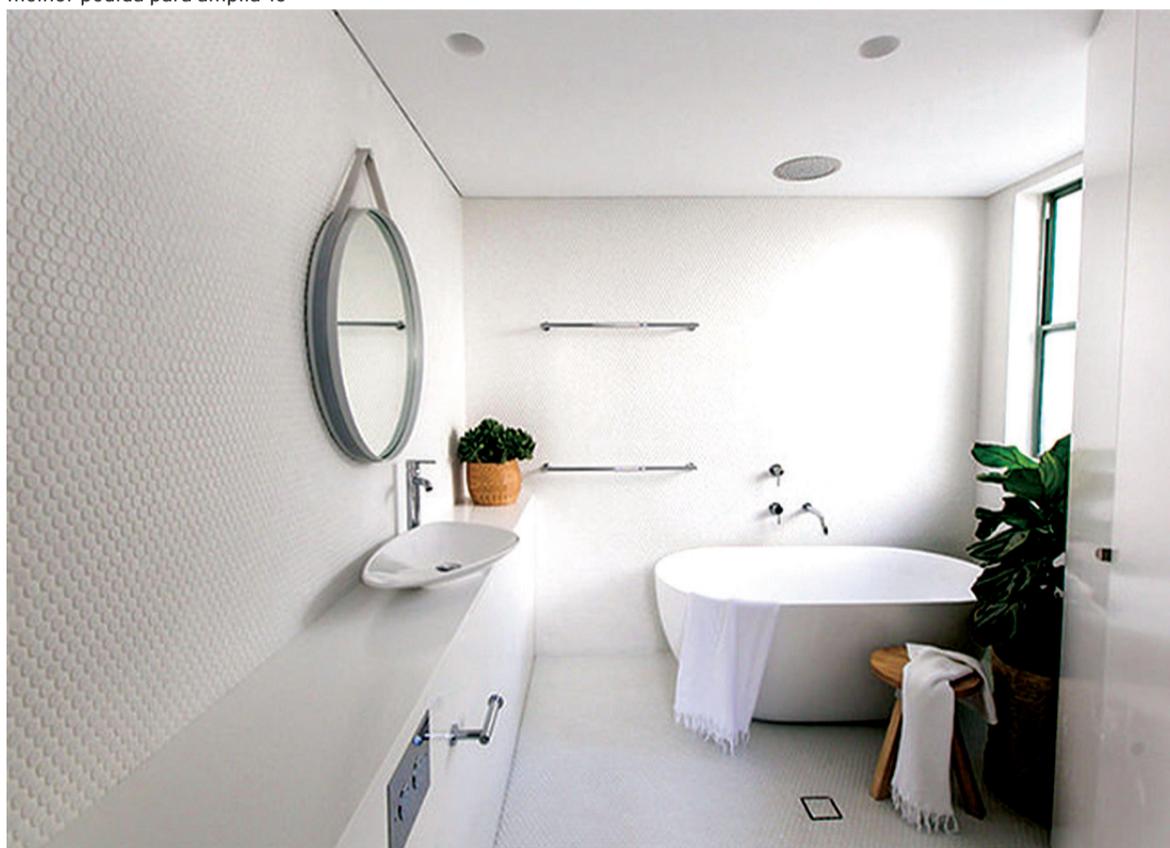
Quer mais dicas para ampliar o seu banheiro? Abuse dos espelhos e dos vidros, que aumentam a sensação de profundidade e também dão um toque de sofisticação. Confira as fotos e inspire-se.



Como o banheiro geralmente é um ambiente pequeno e necessita de praticidade e conforto, as cores claras são sempre a melhor pedida para ampliá-lo



Abuse dos espelhos e dos vidros, que aumentam a sensação de profundidade



Usando tons neutros nas paredes e no piso vai parecer que os espaços da sua casa são maiores e melhor distribuídos

ANJOSUL

MÓVEIS

f Anjo Sul Móveis
@anjosulmoveis



Preços de fábrica

Vendas

whatsapp (54) 99613-1900

email anjosul@anjosulmoveis.com.br

direto de fábrica www.anjosulmoveis.com.br

Receitas caseiras de cosméticos à base de flores

Além de decorar e perfumar os ambientes, as flores têm propriedades medicinais. Elas são também matéria prima para inúmeros cosméticos, como hidratantes labiais, loções, mascaras, shampoos e sabonetes.

Óleo de calêndula para minimizar as linhas de expressão

Após lavar as flores de calêndula em água corrente, macere aproximadamente 20 g em 250 ml de óleo de oliva extra virgem. Deixe repousando durante 20 dias no escuro e em recipiente de vidro, preferencialmente na cor âmbar. Depois, filtre com um pano de esprema. Aplique o óleo para suavizar as rugas a noite e leve bem pela manhã.

Hidratante facial de camomila

Lavar uma xícara de chá de flores de camomila em água corrente. Após, bater no liquidificador com meio pote de iogurte natural e deixar de repouso por uma hora. Para usar, basta apenas aplicar no

rostos limpo e deixar agir por 40 minutos e então retirar com algodão embebido em água.

Esfoliante de rosas brancas

Separar três pétalas de rosas brancas em um recipiente e adicionar seis colheres de sopa de farelo de aveia, uma colher de sopa de mel e duas colheres de sopa de azeite de oliva extra virgem. Após, misturar bem e aplicar a mistura no corpo e rosto durante o banho, massageando com suavidade.

Leite hidratante de rosa e camomila

Depois de lavadas separe pétalas de oito botões de rosas brancas e as flores de camomila (aproximadamente quatro colheres de sopa) num recipiente de vidro. Em seguida, levar o leite (duas xícaras) ao fogo, até começar a levantar fervura e despejar sobre as pétalas de rosa. Depois coe o leite de rosas e camomila em um pano de prato limpo e descarte as pétalas. Conservar na geladeira até a hora de usar.



As flores são matéria prima para inúmeros cosméticos, como hidratantes labiais, loções, mascaras, shampoos e sabonetes



Agende ainda hoje sua

**limpeza
de pele**

54 99987 7886

Maria Bernadete
esteticista e massoterapeuta

Sobancelhas, o foco da vez

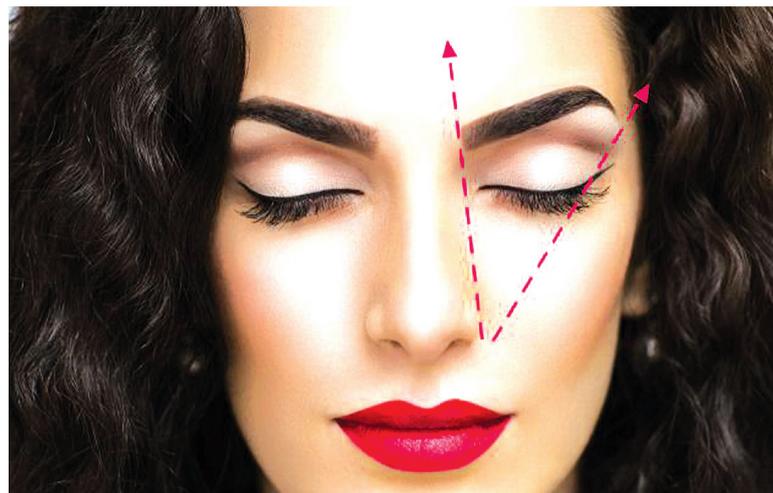
Consideradas a moldura do rosto, as sobancelhas são uma das partes do rosto que mais chamam atenção, afinal, elas que definem as expressões. Por isso, todo cuidado é pouco na hora de manter a aparência dos fios em dia.

Formato

Cada formato de rosto fica mais valorizado e combina melhor com um tipo de sobancelha. Para ter um belo resultado, o primeiro passo é escolher o desenho que mais combina com o rosto.

Para uma face redonda ou quadrada, a melhor aposta é em um arco mais pontudo, enquanto o formato oval combina melhor com sobancelhas de ângulo leve. O rosto comprido é harmonizado com fios mais planos.

Para acertar onde a sobancelha precisa começar e terminar, basta encostar um lápis de pé no nariz, fazendo diagonal com o canto interno e externo dos olhos. Esses são os pontos que delimitam o



Para acertar onde a sobancelha precisa começar e terminar, basta encostar um lápis de pé no nariz, fazendo diagonal com o canto interno e externo dos olhos

comprimento da sobancelha.

A espessura também faz diferença no resultado. Desenhos muito finos deixam o visual artificial e ultrapassado (já que foram moda há muito tempo), desenhos muito grossos podem deixar o look pesado. A dica é seguir o formato original e retirar apenas os excessos.

O arco da sobancelha precisa de uma atenção extra: muito curvado pode deixar com expressão arrogante e se muito reto, com feição triste.

Correção e cor

Para preencher as falhas, o ideal é usar um pincel chanfrado (com as cerdas em diagonal), pois ele facilita na hora de seguir o contorno original da sobancelha.

Finalização

Pentear a sobancelha é indispensável para garantir um look definido. Máscaras ou pomadas suaves que modelam o pelo são ótimas opções.

O iluminador ajuda a definir melhor o contorno dos fios e a realçar os pontos fortes do rosto. O produto deve ser aplicado embaixo do arco da sobancelha, o que ajuda a destacar ainda mais o olhar.



Para preencher as falhas, o ideal é usar um pincel chanfrado

Água capilar, o produto que promete bombar na indústria capilar

Além de nutrir, o produto pode ser usado também para dar volume aos fios e modelar cachos

Muito parecidas com as águas termais, as águas capilares são voltadas exclusivamente para os cabelos. Elas nada mais são do que soluções de água com óleos ou silicone para serem borrifadas suavemente.

O produto é multiuso, pois além de hidratar, pode ser usado para dar mais volume aos fios, reativar cachos e ondas em cabelos secos ou ainda para dar uma aparência mais natural a alguns penteados. Isso tudo sem deixar o cabelo molhado, já que a ideia é que os fios fiquem praticamente secos depois da aplicação, de tão suave que o spray é.

Apesar do lançamento recente, muitos cabeleiros já usavam água enriquecida com algum óleo para borrifar nos fios e, assim como eles, você pode fazer em casa. Basta misturar água filtrada com algum óleo capilar de sua preferência, colocando-a depois em um borrifador.



O produto é multiuso, pois além de hidratar, pode ser usado para dar mais volume aos fios, reativar cachos e ondas em cabelos secos ou ainda para dar uma aparência mais natural a alguns penteados

Programação de filmes

Canal FX
O Espetacular Homem Aranha 2: A Ameaça de Electro
Horário: 15h30

Peter Parker adora ser o Homem-Aranha, por mais que ser o herói o coloque em situações complicadas com sua namorada e sua tia May. Apesar disto, ele equilibra suas várias facetas da forma que pode.

Elenco: Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx, Dane DeHaan, Colm Feore, Felicity Jones, Paul Giamatti, Sally Field, Embeth Davidtz, Campbell Scott
Diretor: Marc Webb
Duração: 145 min

TNT
Fúria de Titãs
Horário: 22h
Perseu, o filho mortal de Zeus, embarca em uma perigosa viagem para impedir que os seres das pro-

fundezas espalhem sua maldade na Terra e nos céus.

Elenco: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, Gemma Arterton, Alexa Davalos, Tine Stapelfeldt
Diretor: Louis Leterrier
Duração: 106 min

Boomerang
Tom e Jerry
Horário: 14h
O gato Tom está sempre correndo atrás do ratinho Jerry. Essa dupla apronta muita confusão e isto é diversão garantida para todos que os assistem.

Elenco: Vozes de Tex Avery, Joseph Barbera, Billy Bletcher, Daws Butler, Bill Cole, Pinto Colvig, Hans Conried, June Foray, Stan Freberg, Paul Frees, Bill Lee
Diretor: William Hanna & Joseph Barbera
Duração: 60 min



Peter Parker adora ser o Homem-Aranha, por mais que ser o herói o coloque em situações complicadas com sua namorada e sua tia May

Bento recebe congresso de Bandas Marciais e Fanfarras

O 1º congresso da Agência de Bandas Marciais e Fanfarras do Brasil (A.B.M.F), acontece nos dias 18 e 19 de agosto a partir das 09h00, na Fundação Casa das Artes. No dia 18 será debatido o regulamento para os próximos campeonatos da Agência de Bandas Marciais e Fanfarras do Brasil, com a me-

diação do Diretor da ABMF Brasil, César Vieira. No dia 19 haverá palestras de renomados maestros de orquestras sinfônicas, bandas marciais, bandas show e bandas sinfônicas. A inscrição deve ser feita antecipadamente para possibilitar a confecção dos certificados que serão assinados pelos pales-

trantes. As inscrições são gratuitas para credenciados a ABMF Brasil e tem custo de R\$50,00 para não credenciados, todas as inscrições devem ser feitas pelo e-mail abmf.brasil@yahoo.com.br.

Haverá ainda o lançamento de dois projetos para as bandas credenciadas a ABMF Brasil.



No dia 18 será debatido o regulamento para os próximos campeonatos da Agência de Bandas Marciais e Fanfarras do Brasil

SERVIDORES E PROFESSORES OUTUBRO SERÁ UM MÊS PARA MARCAR 2018

Sindiserp Convida

Chá dos Aposentados

Retire seu ingresso até o dia 19/09/2018 na sede do Sindicato

Dia: 06/10/2018
Horário: 14h30min
Local: Sede Social do SUSFA

Haverá várias atrações durante o evento!

SINDISERP-BG
Sindicato dos Servidores Públicos Municipais Bento Gonçalves - RS
Unidos somos fortes

Rua Cândido Costa, 24 - Sala 1103 - Centro

DIA 6
CHÁ DOS APOSENTADOS

f /BADINOCOLONO @BADINCOLONO /BADIN

EM COMEMORAÇÃO AO MÊS DO PROFESSOR E SERVIDOR PÚBLICO
SERVIDOR SÓCIO: RETIRE SEU INGRESSO GRATUITO NO SINDISERP

Badin o Colono

EM BENTO GONÇALVES
8 DE OUT. ÀS 19:30H
ANFITEATRO DA CASA DAS ARTES

TRAGA 1 Kg DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

SINDISERP-BG
Sindicato dos Servidores Públicos Municipais Bento Gonçalves - RS
Unidos somos fortes

DIA 8
SHOW DO HUMORISTA BADIN O COLONO

VENHA SE DIVERTIR CONOSCO E COM A BANDA CELEBRATION AO SOM DOS ANOS 60, 70, 80 e 90!

JANTAR BAILE

EM COMEMORAÇÃO AO DIA DO SERVIDOR E DO PROFESSOR

CELEBRATION Band

SINDISERP-BG
Sindicato dos Servidores Públicos Municipais Bento Gonçalves - RS
Unidos somos fortes

INGRESSOS GRATUITOS PARA ASSOCIADOS A SEREM RETIRADOS ATÉ O DIA 11/10/2018. NO SINDISERP

CADA SERVIDOR PODERÁ LEVAR UM ACOMPANHANTE AO CUSTO DE R\$50,00 | BEBIDAS NÃO INCLUIDAS

DIA 19-10-18 | 19h30min | CTG LAÇO VELHO | PREMIO PARA AS 3 MELHORES CARACTERIZAÇÕES | 19C300 - 19C210 - 19C100

DIA 19
JANTAR BAILE COM A BANDA CELEBRATION

MUITA ALEGRIA, DESCONTRAÇÃO E HOMENAGENS
PREPARADAS PARA VOCÊS QUE SÃO NOSSO MAIOR PATRIMÔNIO
SERVIDOR, RETIRE SEUS CONVITES GRATUITAMENTE PARA OS EVENTOS NA SEDE DO SINDISERP



Games alemães terão autorização para utilizar símbolos do nazismo

Nos jogos em que nazistas desempenham um papel central, como 'Call of Duty', as suásticas foram transformadas em triângulos nas versões para mercado alemão

A autoridade de regulamentação alemã de videogames (USK) suspendeu no último dia 9 a proibição que vigorava sobre a exibição da suástica nazista nos jogos eletrônicos vendidos no país. Daqui para frente, a cruz gamada e outras referências adotadas pelos hitleristas alemães poderão aparecer nos videogames desde que não fique caracterizada a propaganda nazista.

Até agora, os videogames comercializados no país eram obrigados a respeitar um artigo do Código Penal que proibia a exibição de símbolos inconstitucionais, principalmente aqueles referentes ao período nazista.

Nos jogos em que nazistas desempenham um papel central, como é o caso dos videogames "Call of Duty" ou no mais recente "Wolfenstein II: The New Colossus", as suásticas foram transformadas em triângulos nas versões para o mercado alemão.

Autorização será analisada caso a caso

Ao invés de promover uma liberação irrestrita, o organismo de regulação optou por analisar o uso desse tipo de imagem caso a caso.

O objetivo é conceder a auto-



Até agora, os videogames comercializados no país eram obrigados a respeitar um artigo do Código Penal que proibia a exibição de símbolos inconstitucionais, principalmente aqueles referentes ao período nazista

rização apenas nos jogos eletrônicos considerados "socialmente adequados". "A adequação social significa que os símbolos de organizações anticonstitucionais poderão ser utilizados em uma determinada obra se houver finalidade artística ou científica e servir à representação da atualidade ou da história", explica a USK em um comunicado.

Devido à mudança de conceitualização jurídica, os jogos eletrônicos que tratam de eventos do passado de maneira crítica poderão receber a autorização de uso dos símbolos nazistas, esclarece a USK.

O órgão acrescenta que esta permissão já existe há muito tempo para os filmes de cinema e televisão e é agora estendida aos jogos eletrônicos, que também contam com liberdade artística, destacou a representante da instituição Elisabeth Secker.

No ano passado, o lançamento do videogame Wolfenstein II, no qual o usuário deve matar nazistas, suscitou um grande debate na Alemanha. Muitos fãs julgaram que houve censura ao produto, já que o game foi vendido com símbolos nazistas alterados, além de Adolf Hitler ter tido seu bigode apagado.

Por que é uma boa ideia usar papel alumínio para melhorar o sinal de wi-fi

Muitos já ouviram falar desse truque por aí, e ele tem respaldo na ciência. Pode não só reduzir interferências e fortalecer a conexão, mas também tornar a internet de sua casa mais segura

Graças à nossa luta diária para ter um bom wi-fi em casa, ficou famosa a ideia de usar papel alumínio para direcionar o sinal de internet. Não é um truque novo, mas é bom saber que a ciência demonstrou que ele funciona.

Segundo pesquisadores da Universidade de Dartmouth, nos Estados Unidos, colocar papel alumínio ou uma lata em volta das antenas do roteador pode melhorar o sinal, reduzir interferências e aumentar a segurança da conexão.

"Isso melhora a eficiência da rede sem fio em edifícios, ao redu-

zir o impacto que paredes e divisões internas têm", dizem os engenheiros de Dartmouth.

Como funciona o truque do papel alumínio para melhorar o sinal de wi-fi?

As antenas dos roteadores são geralmente omnidirecionais, ou seja, seu sinal se dispersa para todos os lados.

Uma barreira de papel alumínio colocada em torno delas faz com que o sinal se torne unidirecional, ou seja, vá apenas em um sentido.

Assim, você pode direcionar o wi-fi para a sala, por exemplo, o que fará com que outros ambientes fiquem sem sinal, mas ele estará concentrado onde pode ser mais necessário.

Impedir que o sinal se propague em determinada direção e chegue apenas a alguns locais pode ter outros benefícios.

Pode ser útil, por exemplo, para evitar que ele atinja um espelho e seja refletido, o que pode gerar interferências e afetar a qua-

lidade da conexão.

Isso ainda pode tornar a internet mais segura em sua casa

Direcionar o sinal reduz a interferência e ainda pode melhorar a segurança do wi-fi.

A barreira de alumínio pode servir para que o sinal não chegue a pessoas que queiram piratear a internet de sua casa ou que estejam tentando de alguma forma acessá-la para cometer uma fraude ou realizar um ataque.

Os pesquisadores de Dartmouth criaram uma versão mais sofisticada desse truque caseiro.

Fizeram um sistema que imprime modelos 3D em plástico, que podem ser envolvidos em papel alumínio para direcionar o sinal até onde se deseje.

Parece bastante simples, mas não é comum ainda ter acesso a uma impressora 3D, então, é melhor por enquanto ter um pouco de paciência e criatividade para criar nossos próprios painéis de papel alumínio.



Uma barreira de papel alumínio ajuda a direcionar o sinal de internet sem fio

Carro elétrico movido a energia solar se recarrega enquanto anda

Desenvolvido pela alemã Sono Motors, modelo Sion tem 330 células solares conectadas ao teto, capô e laterais do veículo

Uma startup com sede em Munique, na Alemanha, aproveitou o forte sol da Baviera no verão europeu para testar o desenvolvimento final do sistema de recarga do seu carro Sion, um veículo solar totalmente elétrico que permite que você carregue as baterias enquanto dirige.

A Alemanha provavelmente perderá sua meta de colocar 1 milhão de carros elétricos nas ruas até 2020, mas o governo disse em abril que está pronta para oferecer apoio a empresas que fabricam baterias para veículos elétricos.

A Sono Motors, fundada em 2016, está desenvolvendo o Sion, um veículo totalmente elétrico que possui células solares integradas em sua carroceria. Pode ser carregado via energia solar, de tomadas de força convencionais ou outros carros elétricos.

A produção começará no segundo semestre de 2019 em uma de suas fábricas alemãs e a empresa tem cerca de 5.000 pedidos. O plano é que o veículo seja vendido por 16.000 euros, cerca de US\$ 18.540, no ano que vem.

O Sion terá 330 células solares conectadas ao teto, ao capô e às laterais do veículo, e seu sistema de bateria oferecerá um alcance de cerca de 250 km antes de precisar ser recarregado.

"Temos um aquecedor de assento, ar condicionado, um grande sistema de informações e entretenimento onde eu também posso conectar meu telefone interativamente, o que significa que eu realmente tenho um veículo completo que é muito simples, sem frescuras", disse Laurin Hahn, co-fundador e presidente-executivo da startup.



A Sono Motors, fundada em 2016, está desenvolvendo o Sion, um veículo totalmente elétrico que possui células solares integradas em sua carroceria



A produção começará no segundo semestre de 2019 em uma de suas fábricas alemãs e a empresa tem cerca de 5.000 pedidos

Brasil ocupa 10º lugar em lista de maiores maratonistas de séries da Netflix

Você é daqueles que gosta de assistir a todos os episódios de suas séries favoritas de uma vez só? Pois saiba que você não está sozinho, segundo dados divulgados pela Netflix. O Brasil ocupa o décimo lugar no ranking dos países com maior proporção de 'maratonistas de série' do mundo e um brasileiro assistiu a 21 séries no dia do lançamento, conquistando a 'medalha de bronze' em termos mundiais.

O número de assinantes que terminaram uma temporada no dia do lançamento cresceu mais de 20 vezes em quatro anos. Em 2013, foram 200 mil 'supermaratonistas', ou seja, pessoas que finalizam uma temporada de série em até 24 horas. Já em 2017, esse número chegou a 5 milhões.

"Existe uma satisfação única ao ser o primeiro a terminar uma história - que seja a última página de um livro ou os últimos momentos da série de TV favorita", disse Brian Wright, vice-presidente de séries originais da Netflix. "A Netflix permite assistir à TV de uma forma que nunca foi possível an-

tes. Não há nada melhor do que ver uma série mobilizar os nossos assinantes e acender o desejo de assisti-la".

A série mais 'maratonada' pelos assinantes em todo o mundo foi *Gilmore Girls: Um Ano para Recordar* - vale lembrar que a série tem apenas quatro episódios. Na lista, ainda figuram títulos como *Fuller House*, em segundo lugar, seguida por *Marvel - Os Defensores*, *The Seven Deadly Sins*, *The Ranch* e *Santa Clarita Diet*.

Já no Brasil, o anime *The Seven Deadly Sins* é o que os assinantes mais gostam de assistir sem intervalos e 3%. A primeira produção da Netflix no Brasil, também foi bastante maratonada, conquistando a quinta posição.

No ranking dos países que acumulam a maior proporção de maratonistas, o Canadá lidera, seguido pelos Estados Unidos, Dinamarca e Finlândia. Os Estados Unidos, inclusive, é o país de cinco assinantes que assistiram a todas as cinco temporadas de *House of Cards* no dia em que elas foram lançadas.



A série mais 'maratonada' pelos assinantes em todo o mundo foi *Gilmore Girls: Um Ano para Recordar*

Especialistas imitam vozes e driblam 'reconhecimento de fala'

Dois especialistas em segurança da Salesforce apresentaram resultados de uma pesquisa que expôs a fragilidade de sistemas de "reconhecimento" ou "autenticação" por voz. A dupla, formada por John Seymour e Azeem Azil, descobriu que é possível "treinar" um software para gerar falas de outra pessoa com apenas dez minutos de gravações da voz da vítima. Gerando sons semelhantes à fala da vítima, um hacker poderia criar uma voz impostora para dar qualquer comando a um sistema controlado por voz.

A pesquisa foi apresentada na conferência de segurança Black Hat em Las Vegas, nos Estados Unidos, no último dia 9. A conclusão dos especialistas é que sistemas controlados por voz são inseguros.

Muitas empresas já estão trabalhando em sistemas capazes de "criar" sons e frases na voz de outras pessoas -- uma espécie de "Photoshop da fala". Mas esses

sistemas em geral dependem de um extenso "treinamento" para o software -- até 24 horas de gravações da fala da pessoa -- para conseguirem resultados satisfatórios para o ouvido humano.

Mas os pesquisadores da Salesforce descobriram que os sistemas mais comuns -- como o

reconhecimento de voz dos celulares -- não são muito exigentes e podem ser burlados com apenas dez minutos de gravação.

Funciona da seguinte forma: a gravação da fala é processada por um software junto da transcrição (texto) da mesma fala. Assim, o software associa os sons ao áudio.

Repetindo esse "treinamento", o software passa a ser capaz de gerar novos sons (falas) a partir de qualquer texto fornecido.

Mas nem mesmo os softwares existentes conseguem fazer algo útil com apenas dez minutos de gravações. Por isso, os pesquisadores tiveram que "alongar" as



Processo de 'texto para fala' analisa gravações transcritas para imitar a voz de uma pessoa em novas frases

Saiba como redefinir o PIN de segurança do WhatsApp

O WhatsApp já foi alvo de golpistas que conseguiam habilitar a linha de telefone celular em novos chips e, dessa forma, configuravam a conta do mensageiro da vítima nos seus próprios aparelhos.

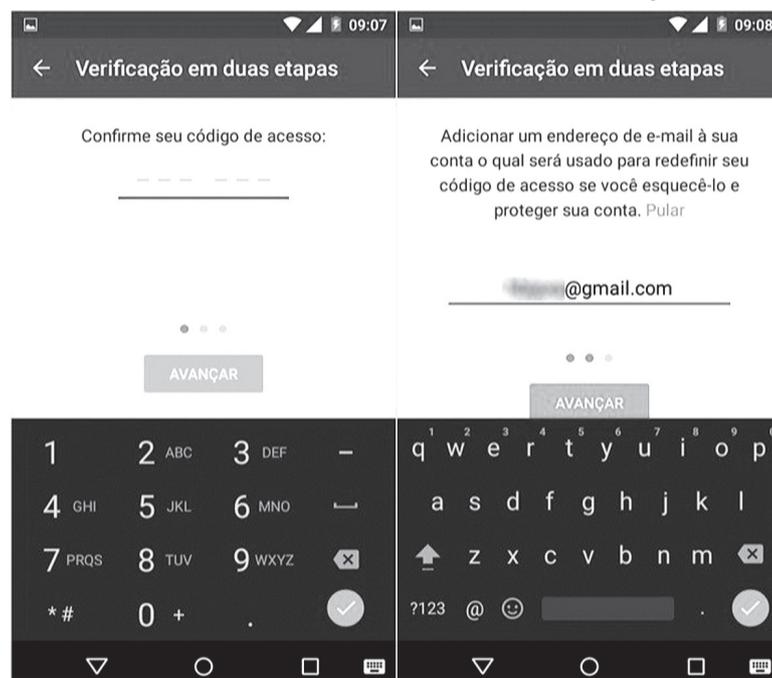
A medida de segurança mais eficaz para evitar ter a conta "clonada" é habilitar a verificação em duas etapas. Nesse procedimento é adicionado um código de segurança composto por seis números, que é exigido sempre que a conta no WhatsApp for configurada novamente.

O problema é que em caso de esquecimento desse código de segurança, a configuração não pode ser finalizada. Na coluna de hoje será apresentado como redefinir o PIN de segurança do WhatsApp, confira.



A medida de segurança mais eficaz para evitar ter a conta "clonada" é habilitar a verificação em duas etapas

Como funciona



A medida de segurança mais eficaz para evitar ter a conta "clonada" é habilitar a verificação em duas etapas

Quando o aplicativo é reinstalado e a conta estava protegida pelo PIN de segurança, será ne-

cessário informá-lo para concluir a configuração. A redefinição do código de segurança pode ser realizada de duas maneiras:

Através do e-mail informado quando foi ativada a verificação de duas etapas.

Aguardar 6 dias após ter usado o app pela última vez; então o PIN de segurança será removido automaticamente.

A redefinição do PIN de segurança usando a conta de e-mail cadastrada funciona da seguinte maneira:

Toque na opção "Esqueceu o PIN".

Acesse a caixa de entrada do e-mail informado e localize a mensagem enviada pelo assistente de configuração do WhatsApp.

Toque sobre o link enviado no corpo da mensagem.

Toque sobre o botão "Confirmar" para desabilitar a verificação de duas etapas

gravações de forma artificial. Para isso, eles pegaram a mesma gravação e fizeram alterações no tom e na velocidade do áudio (deixando a voz mais grave ou aguda).

Embora o resultado obtido com essa técnica não seja ideal -- a voz não se parece com a original --, ela é suficiente para enganar os sistemas de reconhecimento de fala. A assistente de voz Siri, usada no iPhone, possui cerca de 20% de tolerância para variação de tom e velocidade, segundo os pesquisadores.

Os especialistas afirmaram que é possível usar gravações no YouTube para treinar o software. Eles também afirmam que esse processo deve ficar cada vez mais simples conforme a tecnologia avança. Desse modo, qualquer sistema importante que use reconhecimento de voz terá de tomar precauções adicionais para garantir que um comando foi dado por uma pessoa de verdade.

“Déficit de Natureza” afeta sistema emocional e físico

Richard Louv constatou o problema após entrevistar 3 mil pais e professores

O contato das crianças com a natureza já não é o mesmo de décadas atrás, e o problema fica ainda mais acentuado em grandes e médias cidades, onde as brincadeiras geralmente acontecem nos próprios apartamentos. O jornalista norte-americano Richard Louv, autor do livro *A Última Criança na Natureza*, classificou o problema como Déficit de Natureza.

Segundo ele, a concentração das populações em áreas urbanas e o estilo de vida adotado por boa parte das sociedades têm afastado os seres humanos do contato com a natureza, o que traz consequências para a saúde física e emocional. As crianças são as principais afetadas.

“Entrevistei mais de 3 mil pais e professores. Queria saber deles sobre como o cenário da infância estava mudando. E uma constante nos depoimentos foram pais reclamando de que não conseguiam tirar seus filhos de casa. Mesmo se morassem perto de áreas verdes”, disse.

“Na época, não haviam estudos sobre a aflição desses pais. Somente há menos de 10 anos surgiram as primeiras pesquisas sobre isso - e todas apontam para a mesma direção: a falta de contato das crianças com a natureza causa problemas físicos, como a obesidade, e mentais, como depressão, hiperatividade e déficit de atenção.”

Louv, no entanto, vai além do cenário triste que pinta para as crianças dos dias atuais: ele também aponta medidas simples que pais, educadores, médicos e o poder público podem adotar para

evitar o “déficit de natureza” até mesmo em grandes metrópoles.

Os transtornos

O jornalista destaca ainda que o problema acarretado pela falta de liberdade e exposição das crianças com a natureza causam sérias complicações para a saúde mental e física.

“Na parte física temos, por exemplo, a obesidade infantil, que hoje é epidemia em vários países mundo afora, inclusive, até onde eu sei, no Brasil. (47% das crianças brasileiras têm excesso de peso ou são obesas). As crianças hoje passam menos horas ao ar livre e, conseqüentemente, mais tempo confinadas em casa, vendo TV ou jogando videogame. Essa é uma das grandes causas da obesidade infantil. Meninos e meninas que ficam na frente de telinhas são menos ativos do que os que correm no parque, sobem em árvores”, salienta.

Os transtornos mentais também foram ressaltados pelo jornalista. “São muitos e são novos. Porque até a poucos anos atrás, era raro os pediatras atenderem crianças bem novas com sintomas de depressão. Também posso citar transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), além de problemas cognitivos”, afirma.

Benefícios das crianças que tem contato com a natureza

Brincadeiras ao ar livre

É provável que as memórias da infância dos idosos do futuro não envolvam subir em árvores, chupar uma laranja colhida direto



Audição, visão, tato, olfato e paladar podem se beneficiar de brincadeiras ao ar livre

do pé ou mesmo se atolar numa poça de lama, como faziam nossos pais e avós. A terceira idade do século XXI vai lembrar mais de jogos de videogame, brinquedos ultratecnológicos, programas de televisão e aparatos de tela possíveis de ser carregados para qualquer lugar. E tudo bem que as brincadeiras e os interesses tenham mudado, mas perder totalmente o contato com a natureza é algo que coloca, sim, as crianças de hoje em dia em desvantagem em relação aos nossos antepassados.

E isso se torna ainda mais preocupante quando se sabe que

os meninos e meninas sequer têm tempo (ou vontade) para brincar ao ar livre. Para se ter uma ideia, 89% dos pais brasileiros observam que seus filhos preferem esportes virtuais (em computadores ou tablets) a praticá-los na vida real; globalmente, esse índice é de 81%.

Sentidos mais apurados

Audição, visão, tato, olfato e paladar podem se beneficiar de brincadeiras ao ar livre. “Todos os sentidos são janelas para o mundo, e a criança funciona quanto mais funcionam os sentidos dela”, diz Vital Didonet, especialista em

políticas públicas para a primeira infância. E o contato com a natureza pode ser uma excelente forma de treinar todas essas habilidades. Veja só: ao pegar um punhado de areia ou sentir a textura de uma flor, por exemplo, o pequeno está descobrindo novas sensações táteis; ao ouvir o canto de um sabiá ou descobrir qual barulho um leão faz, os baixinhos estão desvendando novos sons e adquirindo mais conhecimento; e ao ver o movimento da água numa correnteza ou quando uma cachoeira se encontra com um rio, a meninada também está fazendo novas descobertas e se fazendo novas perguntas.

Criatividade sem limites

“A criatividade é inata na criança”, atesta Didonet. Ele explica que, por ainda não conhecer as coisas, os pequenos fazem hipóteses, o que permite que a imaginação flua livre, leve e solta. “Ao deixar a mamadeira ou um brinquedo cair no chão, a criança está observando o movimento descendente do objeto”, exemplifica o especialista. E as plantas, as flores, os galhos e até os animais são perfeitos para estimular essas experiências. “O contato com a natureza é um trampolim para desenvolver inteligência de perguntas e estimular a exploração”, assegura Vital Didonet.

Meio ambiente preservado

“A forma mais garantida de produzir uma cultura de sustentabilidade é começar pelas crianças, porque elas têm amor pela natureza”, sugere Didonet. Então, ver uma árvore crescer, um passarinho alimentando seus filhotes ou um siri se escondendo na areia da praia são maneiras de conscientizar os pequenos sobre como fun-



O contato com a natureza diminui as chances das crianças desenvolverem transtornos físicos e mentais

das crianças, alerta jornalista norte-americano

ciona a natureza e como as nossas ações podem impactar em tudo isso. “Eles ainda não sabem destruir e, se aprendem desde cedo o significado de preservar as coisas, passam a exigir isso dos pais”, analisa o especialista.

Imunidade fortalecida

Brincar na grama, se lambuzar e ter contato com a terra também são formas de colocar a criança em contato com anticorpos que vão contribuir para fortalecer o sistema imunológico dela. Quando supervisionadas e feitas em segurança, essas e outras travessuras só têm a acrescentar à saúde da meninada. “Tudo isso vai ajudar os pequenos a desenvolverem suas competências físicas e biológicas”, garante Vital.

Alimentação saudável

Com a praticidade que a indústria oferece hoje em dia, muitas crianças nem sabem a origem ou até a aparência de frutas, verduras e legumes. E oferecer esses alimentos aos baixinhos é a melhor forma de garantir que eles tenham um cardápio variado e equilibrado. “É preciso dar oportunidade para a criança experimentar uma cenoura, chupar uma laranja e sentir o

sabor de uma manga”, aconselha Vital Didonet. Segundo ele, é interessante também estimular a meninada a dizer o que está sentindo enquanto degusta o alimento e se está gostando. “Assim, a criança vai respondendo perguntas que ela mesma se faz e, muitas vezes, não sabe esclarecer”, afirma o especialista. Outra boa dica é mostrar de onde vem aquilo que comemos – observar um grão de feijão brotar, no algodão mesmo, já pode ser um bom começo

Brincando na terra

Brincar na terra pode auxiliar no desenvolvimento cerebral da criança

Estudos indicam que algumas bactérias presentes no solo podem auxiliar no desenvolvimento cerebral das crianças por produzirem serotonina e ativarem os neurônios do cérebro. A serotonina está ligada a sensação de prazer e felicidade. A partir dela é possível que a criança se sinta mais disposta a experimentar e evoluir em suas atividades cognitivas.

As bactérias presentes no solo favorecem o sistema imunológico

Segundo a “hipótese da hi-

giene”, acredita-se que as células das crianças que são criadas em ambientes praticamente estéreis, não reconhecem os micróbios e as bactérias, e por isso a maioria delas, hoje sofre com problemas respiratórios e alergias de pele.

Brincar na terra desenvolve a capacidade cognitiva da criança

As crianças aprendem brincando, e na terra elas experimentam diversas texturas, aprimoram a sua criatividade, habilidade corporal e concentração. Elas estão descobrindo do que são capazes, e testando seus limites. Desde já podem começar a se descobrir.

Crianças que brincam no jardim ou no parque são menos obesas

A obesidade, o estresse infantil e a depressão, são realidades cada vez mais presentes na vida das crianças. Não é incomum consultórios psicológicos estarem sempre lotados por crianças com problemas de socialização, depressão e mal comportamento. Grande parte deste problema pode ser causado pelo tempo excessivo na frente da televisão ou computador.

Crianças que brincam na terra po-



Crianças reclusas em apartamentos e com falta de contato com a natureza tendem a ter dificuldade no relacionamento

dem avaliar melhor os riscos

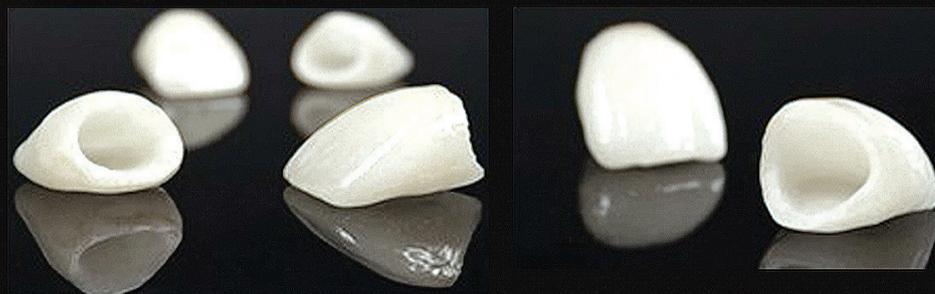
Ao brincar na terra as crianças experimentam o que pode e não pode numa brincadeira fora de casa, elas precisam estar atentas ao ambiente para não se machu-

carem, elas observam o espaço a sua volta e como se comportam as outras pessoas, e assim criam noções sobre os riscos. Ao crescerem, certamente se tornarão pessoas mais motivadas e felizes.

REFERÊNCIA EM ODONTOLOGIA ESTÉTICA

SORRISO DE PACIENTE FEITO NO INSTITUTO BORDIN EM APENAS UM DIA. RESULTADO EXTREMAMENTE ESTÉTICO E NATURAL COM FACETAS DE PORCELANA

AGENDE UMA AVALIAÇÃO!



Instituto
BORDIN
Odontologia estética, Nutrição e Coaching

RUA 14 DE JULHO, 920, BAIRRO DO PARQUE, FARROUPILHA-RS 54 3268-1215

Sésamo lança série para promover hábitos saudáveis entre as crianças

A organização Sésamo anunciou o lançamento da série “Vamos Brincar!” na TV Cultura (todos os sábados, às 8h45), que busca promover hábitos saudáveis entre as crianças latino-americanas por meio de conteúdo de entretenimento educativo. Com 26 episódios, além de conteúdos para redes sociais e material educativo, a série tem os personagens da Sésamo, Elmo, Come Come e Lola como porta vozes do projeto.

A iniciativa busca incentivar a consciência corporal, a alimenta-

ção balanceada, a atividade física, os cuidados pessoais e o bem estar sócio emocional da população infantil de 3 a 6 anos de idade. É durante a primeira infância que as crianças desenvolvem hábitos que serão levados para a saúde e o bem estar por toda a vida. No Brasil é esperado que 15 milhões de famílias sejam alcançadas com o projeto nos próximos anos.

Por se tratar de uma estratégia regional, além do lançamento no México e no Brasil, também foram realizados eventos no Equador, Colômbia e Costa Rica.



Série é exibida na TV Cultura todos os sábados de manhã

Mural da fofura



Todo estilo do pequeno Bernardo De Quadros de apenas 2 anos

Obesidade infantil atinge dados alarmantes

Dados revelados por um estudo realizado pela Imperial College de Londres em parceria com a Organização Mundial de Saúde (OMS) revelaram que a obesidade infantil atinge atualmente dez vezes mais crianças e adolescentes do que na década de 1970. Isso significa que nos últimos quarenta anos o número de crianças e adolescentes obesos – entre 5 e 19 anos – aumentou dez vezes, correspondendo a 124 milhões de pessoas.

A Organização também estima que em 2022 existirão mais crianças obesas do que abaixo do peso em todo o mundo.

A estatística de crianças obesas no Brasil também é muito elevada. Um em cada três brasileiros apresenta sobrepeso ainda na infância. O Ministério da Saúde estima que 33% das crianças brasileiras entre 5 a 9 anos, hoje já estejam acima do peso.

O índice de meninos obesos alcança 16,6% e dentre as meninas a taxa chega a 11,8%, segundo informações contidas nas Pesquisas de Orçamentos Familiares (POF) do IBGE 2008-2009. Já entre os jovens com idades de 18 a 24 anos, o percentual de obesos aumentou em 110% nos últimos dez anos no país. Os números são bastante preocupantes e apontam para uma grande possibilidade de que esses indivíduos se mantenham obesos ou com sobrepeso durante a vida adulta.

Problemas de saúde

Os quilos extras podem ter consequências para as crianças até a sua vida adulta, mesmo que a obesidade seja revertida nesse período. Doenças como diabetes, hipertensão e colesterol alto são algumas consequências da obesidade infantil não tratada. A condição também pode levar a baixa autoestima e depressão nas crianças.

Causas

Diversos fatores podem causar obesidade infantil. Entre as mais comuns estão fatores genéticos, má alimentação, sedentarismo ou uma combinação desses fatores. Além disso, a obesidade em crianças também pode ser decorrente de alguma condição médica, como doenças hormonais ou uso de medicamentos a base de corticoides.

Apesar de ser uma condição com influência genética, nem to-



É fundamental que haja acompanhamento profissional para realização do diagnóstico de sobrepeso ou obesidade nas crianças e orientação quanto ao tratamento mais adequado

dos os pais e mães com obesidade também terão filhos com o problema, assim como aqueles pais e mães com peso recomendado podem gerar filhos com obesidade. Isso porque a obesidade infantil também tem ligação com os hábitos alimentares da criança e da família, bem como a realização de atividades físicas.

Qual o primeiro passo para ajudar uma criança obesa ou com sobrepeso?

É fundamental que haja acompanhamento profissional para realização do diagnóstico de sobrepeso ou obesidade nas crianças e orientação quanto ao tratamento mais adequado. Os pais e cuidadores devem estar sensibilizados para o problema, no entanto, é imprescindível que não haja culpabilização nem da criança e nem dos pais nesse momento. Deve-se buscar estratégias efetivas e sustentáveis no âmbito individual, familiar, escolar, comunitário e nos demais espaços em que a criança está inserida, de forma que a adoção de hábitos de vida mais saudáveis seja facilitado e promovido.

Reino Unido proibiu exposição de guloseimas

Para combater a obesidade infantil, o governo do Reino Unido proibiu a exposição de guloseimas nos caixas dos supermercados para evitar que as crianças sejam impulsionadas pela vontade de consumir comidas calóricas e com poucas vitaminas. Em 2014, a rede de supermercados Lidl também já havia banido dos caixas todo tipo de produto insalubre.

O Reino Unido tem uma das

maiores proporções de crianças obesas e com sobrepeso da União Europeia. Ali, 22% das crianças apresentam excesso de peso ou obesidade quando a escola começa aos quatro ou cinco anos de idade, aumentando para 34% durante o ensino fundamental.

Dados recentes mostram que 1 a cada 25 criança entre 10 e 11 anos está gravemente obesa. No País de Gales, 26% das crianças entre quatro e cinco anos de idade têm excesso de peso ou são obesas e, na Escócia, 14% das crianças com menos de 16 anos correm risco de obesidade.

Instituto Alana lançou campanha “Abusivo Tudo isso”

Um cidadão brasileiro denunciou ao Ministério Público a estratégia do McDonald’s de direcionar publicidade às crianças. O Criança e Consumo, do Instituto Alana, foi procurado pelo órgão para contribuir com informações e, inspirado nessa ação, resolveu ajudar outros cidadãos a replicar a ação.

Em julho, o programa lançou a campanha “Abusivo Tudo Isso”, nas redes sociais, que propõe a assinatura de uma petição com denúncia para a Secretaria Nacional do Consumidor, do Ministério da Justiça, com cópia para o SAC do McDonald’s, que trata dos principais argumentos pelos quais a prática da empresa de anunciar e comercializar brinquedos com o intuito de promover seus produtos alimentícios para crianças é abusiva, ilegal e deve acabar.

O McDonald’s enviou uma resposta oficial sobre o assunto para uma reportagem do site Exame em que declara que a “nossa comunicação com os consumidores é feita com responsabilidade e segue rigorosos critérios internos e práticas do setor”. A empresa disse que em 2016 reafirmou um compromisso público iniciado em 2009 e definiu “entre outras restrições, que não anunciamos em programas, veículos e/ou canais que tenham 35% ou mais de sua audiência composta por crianças menores de 12 anos”, disse em nota.

ABUSIVO TUDO ISSO



Campanha lançada em julho pelo Instituto Alana, contra o abuso da publicidade infantil

Animais com mau hálito, o que fazer?

Se seu pet abriu a boca perto de você e você sentiu aquele “ba-finho” indesejado, saiba que essa é uma das queixas mais comuns de tutores de pets, e pode ser ruim tanto para quem convive quanto para o próprio bichinho.

Os motivos são dos mais diversos e não apenas a boca em si pode ser a razão do cheiro forte. O problema pode ser por falta de higienização dos dentes, quando acumulam placas bacterianas nos dentes e causam um odor mais forte. Mas também podem indicar distúrbios gástricos, respiratórios, hepáticos e até renais.

Animais devem sim escovar os dentes e os médicos veterinários sempre indicam o uso de ração como uma “escovação mecânica”, pois auxilia para que se mantenham limpos e saudáveis. Os petiscos também são utilizados como uma limpeza automática, mas uma boa opção é oferecer ao animal brinquedos que promovam efeitos similares à mastigação, os quais não possuem calorias extras como nos petiscos.

Escovar os dentes dos animais pode não parecer fácil, mas traz benefícios incríveis para a saúde bucal do pet. Existem dedeiras especiais para animais para iniciar a escovação e acostumar com o ato de escovar. Escovas de huma-



Escovar os dentes dos animais pode não parecer fácil, mas traz benefícios incríveis para a saúde bucal do pet

nos também podem ser utilizadas, desde que suas cerdas sejam macias. Converse com um médico veterinário para saber quais produtos são indicados para o seu pet.

Sangramentos em gengivas não são comuns e devem ser estudados. Se o cachorro ou gato costuma deixar manchas de sangue nos brinquedos, leve-o ao veterinário para uma avaliação. Assim como acontece conosco, os animais também podem ter gengivite,

que é uma inflamação na gengiva e que quando não é tratada pode acarretar em problemas piores. Dentes amarelados e cobertos por tártaro também devem ser avaliados por veterinários, caso haja necessidade, deve-se efetuar uma limpeza. O acúmulo de tártaro pode resultar em diversas coisas, inclusive na perda dos dentes ou consequências mais graves como a endocardite, que é a inflamação de uma das camadas do coração.

A importância de manter o vermífugo do seu pet em dia

Vermifugar os pets é essencial para manter a saúde deles, evitando problemas como toxocaríase, giardíase, ascaridíase e ancilostomose, entre outras que causam complicações intestinais e se não forem tratadas podem desencadear sintomas com anemias e até hemorragias. A quantidade de vezes que se deve vermifugar os animais, dá-se pelo risco de exposição dele. Alguns têm mais contato com outros animais e as chances de contaminação são maiores do que os animais que vivem dentro de casa. Os principais vermífugos são administrados por via oral e são apresentados em comprimidos, suspensões líquidas ou vermífugos aplicados

com pipetas diretamente na pele do animal. Existem vermífugos chamados de amplo espectro, que matam as diferentes formas de parasitas intestinais, e outros específicos para formas únicas, como as tênias, por exemplo.

O mercado de vermífugos dá diversas opções, mas aconselhamos que entre em contato com o veterinário da sua confiança para verificar qual vermífugo se encaixa com a saúde do seu pet, e qual vai garantir eficácia após a administração.

A forma que ocorre a contaminação, geralmente é pela ingestão ou contato direto da pele animal com ovos de larvas que são depositados pelas fezes no

meio ambiente. Cachorros tendem a ter um risco maior de contaminação devido ao fato de lamberem quase tudo que veem pela frente.

Os vermes na vida real sugam sangue e alimentam-se do que o pet ingere.

Recomenda-se manter o ambiente sempre limpo e higienizado e o pet vacinado, para garantir uma vida saudável ao seu bichinho. Em caso de dúvidas, sempre procurar o médico veterinário antes de administrar qualquer medicamento ao seu pet.

A primeira dose de vermífugo deve ser dada ao animal quando ele ainda é filhote, por volta dos seus 30 dias de vida. Repetindo a dose 15 dias depois. A dose deve ser repetida de 2 a 3 vezes por ano, ou de acordo com orientação do médico veterinário de sua confiança. Para que o tratamento seja efetivo, é importante vermifugar todos os animais da casa na mesma data. Animais adultos também devem ser regularmente tratados.

Alguns problemas que os parasitas de pets trazem são: perda de peso, menor aproveitamento dos nutrientes, vômitos e diarreias, aumento e dor abdominal. E as vezes eles nem apresentam esses sintomas mas estão infectados. A vermifugação é importante não só para a saúde do seu pet, como para a saúde de toda a família, pois auxilia na prevenção e transmissão de infecções de origem parasitária que podem ser transmitidos para os humanos.



Vermifugar seu pet é importante tanto para a saúde dele quanto para a sua

COLUNISTA

João Vicente Luiz Dias
Médico Veterinário
Especialista em Clínica
Médica e Cirurgia de
Pequenos animais,
aperfeiçoamento em
Diagnóstico por Imagem,
ênfase em Radiologia e
Ultrassonografia



Fique atento... Cuide de quem você ama
Esteja sempre alerta às vacinas do seu pet!
A Giardíase é uma doença comum de cães, gatos e até mesmo humanos!

As fontes de infecção mais comuns são água e fezes contaminadas, os cistos são resistentes a alguns fatores ambientais.

Os sinais clínicos da Giardíase incluem diarreia, mal cheirosa aguda ou crônica, vômito, dor abdominal, desidratação, perda de peso ou redução do ganho do mesmo.

Contate-nos pelo fone 3452 0655



importância
da vacinação

giardíase



simpaticão

Clínica Veterinária | Exames de Imagem
Estética | Pet Shop | hotel

54 3452 0655
Rua Afílio Pompermayer, 21, Botafogo

Hall da fama



O pequeno Otto, pet de Carol Cagliari, aproveitando o dia de sol



Patrícia Perin comemorando em recente formatura o título de arquiteta. Na foto ao lado do convidado Fagner Rosa



Sandra Helena Martins aniversaria hoje, dia 17 e recebe os cumprimentos de amigos e familiares

FACEBOOK.COM/VINICOLA AURORA
VINICOLA AURORA.COM.BR

UM VINHO DE GRANDES HISTÓRIAS.

O Aurora Reserva é feito das melhores uvas, fruto das videiras cultivadas por gerações. Por famílias que herdaram os cuidados com a terra, seus frutos e suas paixões.

Abra um Aurora Reserva e sinta o sabor dessas grandes histórias.

RESERVA AURORA Merlot SAFRA 2015

12,5% vol. 750 ml VINHO TINTO SECO

SE FOR DIRIGIR, NÃO BEBA.

Restaurante **DARTORA**

SEXTA-FEIRA - Jantar a partir das 20h

Cardápio
Valor R\$ 30,00 por pessoa

Sopa de capeleti, pien, lesso, língua com ervilha, coelho e codorna al menarosto, galeto, churrasco de gado e ovelha, tortei, maionese, saladas e abacaxi no espeto

SÁBADO - Jantar a partir das 20h

Cardápio
Valor R\$ 30,00 por pessoa

Sopa de capeleti, pien, lesso, coelho, codorna recheada, queijo frito, galeto, churrasco de gado e ovelha, macarrão, maionese, saladas e abacaxi no espeto

DOMINGO - Almoço a partir das 11h30

Cardápio
Valor R\$ 35,00 por pessoa

Sopa de capeleti, pien, lesso, salsichão, galeto, churrasco de gado, porco e ovelha, macarrão, maionese, saladas e abacaxi no espeto

RESERVAS (54) 3261-9292 | 99965-4888
SÃO MARCOS | FARROUPILHA

aqui a gente quer **você assim**

autoral
WELLNESS CENTER

Rua Pedro Maragno, 107
Bairro Progresso

(54) 37021385 | (54) 96527081
autoral.wellnesscenter@gmail.com

Centro de Treinamento Personalizado e Reabilitação Cardiovascular e Metabólica